

平成22年12月15日(金)14:00~16:30

まちなか交流館 2F HI・RO・BA

「総合施設等従事者研修会」

講義:「乳幼児期における食事計画について」「給食管理・献立作成について」



子どもの食事

- ☆1日3回規則正しい食習慣をつけよう
 - ☆ゆっくりよくかんで食べる習慣をつけよう
 - ☆偏食はさけ、バランスのとれた食事をとろう
 - ☆料理はうす味にしよう
 - ☆毎食、野菜を食べよう
 - ☆おやつは時間、質、量をきめよう
- (おやつ=おかしではない)**

