

**健康寿命高めよう  
6日に「体感教室」**

旭川市内の大学や高専などでつくる「旭川ウェルビーイング・コンソーシアム」は6日、生活の質を維持して自立した人生を送る「健康寿命」を高める健康体感教室を観光牧場「クランクホースガーデン」(東旭川町桜岡)で開く。乗馬体験や最新の農業の話題などを通して、心身のリフレッシュを図る。教室は独立行政法人科学技術振興機構(東京)の公募事業(3年間)に採択されて毎年実施。3回目の今年は最終年となる。

教室は午前9時から午後5時まで。乗馬体験や無農薬農法の紹介、まき割り体験、音楽療法の体験、旭川で研究が進む小型無人機「ドローン」の農業活用についての紹介もある。

市介護高齢課によると、住民基本台帳に基づくと市内の人口に占める65歳以上の高齢者の人口と割合は、4月1日現在で10万3497人、29・9%となり、初めて10万人を突破した。要介護認定者数や介護給付費も増加する中、「健康寿命」を

高める必要性は年々、増している。教室は小中校生無料、大学生は食事代で千円、一般は2千円。定員30人で、定員を超える場合は抽選となる。問い合わせは同コンソーシアム事務局 ☎0166・26・0338へ。