

第5回 スポーツ医科学 市民講演会

先着200名
入場無料
〆30.11.21

楽しく学ぶスポーツ栄養学

～ 食べたものだけで身体は作られる ～

第一部 司会 旭川医科大学理事・副学長 (東京オリンピック・パラリンピック・評価・病院機能強化)
松野 丈夫

「成長期アスリートの食生活」 ～ 実例紹介と課題についての一考察～

立命館大学 スポーツ健康科学部・同研究科 教授
海老 久美子 先生

博士 (栄養学)。公認スポーツ栄養士。管理栄養士。
2006年国立スポーツ科学センタースポーツ医学研究部契約研究員。
2010年より現職。NPO法人日本スポーツ栄養学会副会長。
(一財)全日本野球協会選手強化委員会医科学部会委員。
2014・2015年度文部科学省「スーパー食育スクール (SSS)」に指定された立命館山高校で食育のサポート等も実施。著書に『野球食』『アスリートのための食トレ』『女子部活食』など。



第二部 トークセッション ゲスト 海老久美子 先生

トークセッション モデレーター

小原 和宏
旭川医科大学脳機能医工学研究センター助教
全日本女子バレーボールチームドクター



篠原 翠
栄養管理部・管理栄養士
ISAK身体計測技師
Level2 Anthropometrist



平成30年

11月23日 (祝)

旭川医科大学

臨床講義棟第一講義室 (旭川市緑が丘東2条1-1-1)

15:00～17:00 (開場14:30)

★ 申込先: 旭川医科大学研究支援課研究企画係

E-mail: rs-kp.g@asahikawa-med.ac.jp TEL: 0166-68-2262 FAX: 0166-66-1300

①申込人数②申込代表者氏名・連絡先 (E-mailアドレスまたは電話番号、住所) ③手話通訳希望・道民カレッジ番号等
お申込時にいただいたご連絡先へ、本学開催の講座等の案内をお送りする場合がございます。ご不要の場合はお申し出ください。

手話通訳 お早めにお問合せ下さい
道民カレッジ 連携講座 2単位です



旭川医科大学スポーツ医科学研究委員会 市民講演会

楽しく学ぶスポーツ栄養学
～ 食べたものだけで身体は作られる ～

平成30年11月23日（金）祝日 15:00～17:00 開場14:30
旭川医科大学臨床講義棟講義室（旭川市緑が丘東2条1-1-1）

参加申込書

申込期限 平成30年11月21日（水）

- ★ お申込時にいただいたご連絡先へ、本学開催の講座等の案内をお送りすることがございます。
ご不要の際はお申し出ください。
- ★ 定員（200名）に達した場合、お申込みを締め切らせていただく場合がございます。
- ★ お車でお越しの際は、病院の駐車場をご利用ください。

<お申し込み代表者>

- ① お名前 []
- ② ご住所 []
- ③ ご連絡先電話・FAXまたはE-mailアドレス
[]
- ④ 申込人数 [] 名

以下は、該当する方のみご記入をお願いします。

★ 手話通訳

希望あり

★ 道民カレッジ連携講座の単位認定

希望あり

カレッジ生の手帳番号 [] [] []



旭川医科大学研究支援課研究企画係

E-mail : rs-kp.g@asahikawa-med.ac.jp

TEL : 0166-68-2262 FAX : 0166-66-1300

旭川ウェルビーイング・コンソーシアム TEL&FAX 0166-26-0338

主催：旭川医科大学スポーツ医科学研究委員会