

第6回 スポーツ医科学 市民講演会

先着200名
入場無料
¥31.2.6

目指せ！健康で素敵な身体 ～脱・防メタボ。楽しく健康寿命を延ばそう～

第一部



「運動で検査数値も身体もスリムに」

小原 和宏

旭川医科大学脳機能医工学研究センター助教
全日本女子バレーボールチームドクター



「毎日の食事は身体にえ～よ～」

篠原 翠

旭川医科大学病院栄養管理部管理栄養士
ISAK身体計測技師 Level2 Anthropometrist

第二部

トークセッション スペシャルゲスト 車いすテニス リオパラリンピック ダブルス4位 旭川観光大使 二條 実穂 選手



モデレーター 旭川医科大学脳機能医工学研究センター助教
全日本女子バレーボールチームドクター

小原 和宏

ゲスト 旭川医科大学教育センター副センター長・教授

佐藤 伸之

旭川医科大学病院栄養管理部管理栄養士

篠原 翠

2019年
2月8日(金)

旭川医科大学

臨床第一講義室 (旭川市緑が丘東2条1-1-1) ※駐車場あり

18:00～20:00 (開場17:30)

手話通訳 お早めにお問合せ下さい
道民カレッジ 連携講座 2単位です



★ 申込先：旭川医科大学研究支援課研究企画係

E-mail : rs-kp.g@asahikawa-med.ac.jp TEL : 0166-68-2262 FAX : 0166-66-1300

①申込人数②申込代表者氏名・連絡先 (E-mailアドレスまたは電話番号、住所) ③車いす利用・手話通訳希望・道民カレッジ番号等
お申込時にいただいたご連絡先へ、本学開催の講座等の案内をお送りする場合がございます。ご不要の場合はお申し出ください。



共催：旭川医科大学スポーツ医科学研究委員会
芦別市



参加申込書

申込期限 2019年2月6日（水）

旭川医科大学スポーツ医科学研究委員会 市民講演会
2019年2月8日（金） 18:00～20:00

開場17:30

旭川医科大学臨床第一講義室（旭川市緑が丘東2条1-1-1）

会場及び駐車場のご案内図



★ お申しいただいたご連絡先へ、本学開催の講座等の案内をお送りすることがございます。ご不要の際は、お申し出下さい。

★ 定員（200名）に達した場合、お申込みを締め切らせていただくことがございます。

★ お車でお越しの際は、病院の駐車場をご利用ください。

<お申し込み代表者>

- ① お名前 []
- ② ご住所 []
- ③ ご連絡先電話・FAXまたはE-mailアドレス
[]
- ④ 申込人数 [] 名

以下は、該当する方のみご記入お願いします。

★ 車いすご利用 あり ※ 通路が別となります。予めお知らせください。

★ 手話通訳ご利用 あり

★ 道民カレッジ連携講座の単位認定 希望あり

カレッジ生の手帳番号 [] [] []

申込

旭川医科大学研究支援課研究企画係

E-mail : rs-kp.g@asahikawa-med.ac.jp

TEL : 0166-68-2262 FAX : 0166-66-1300

旭川ウェルビーイング・コンソーシアム TEL&FAX : 0166-26-0338