

# 北海道メディカルミュージアム

## 第76回 家庭の医学講座

### 「高齢者ところらの健康」

講師:長谷川 博亮

旭川医科大学看護学講座教授

- 日時 令和2年1月23日(木) 14:00 ~ 15:00
- 会場 フィール旭川7F まちなか市民プラザ会議室
- 費用 無料
- 内容

ところらの健康を保つことは、身体はもとより、日常のストレスや人間関係を整える力ともなり、生きがいにも大きく影響します。今回は、ところらの健康のいろはについてわかりやすくお話します。

#### ● 北海道メディカルミュージアムとは

旭川医科大学の医師等による医療公開講座です。インターネット中継によって北海道各地に配信されています。今回は旭川駅前のフィール旭川にてどなたでも参加できます。

#### ● 会場案内図



#### ● お問い合わせ先

旭川ウェルビーイング・コンソーシアム

TEL: 0166-26-0338

E-Mail: [oiic\\_support@asahikawa-med.ac.jp](mailto:oiic_support@asahikawa-med.ac.jp)

主催:国立大学法人旭川医科大学

後援:旭川教育委員会、旭川ウェルビーイング・コンソーシアム