

# 東海大学公開講座 SPORTS EVENT ～未来のオリンピックへ～

PART 2

## プロから教わるボルダリング

～チャレンジ!～

10/19 (土)

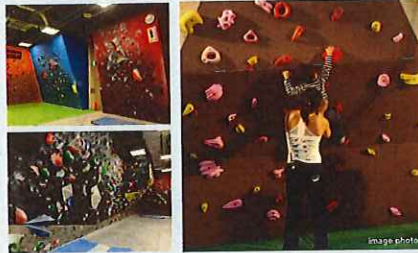
第1部 9:30～12:00【未就学児・小学生 定員:40組 (親子で体験していただけます)】  
第2部 13:00～15:30【中学生以上 (大人含む) 定員:40名】

参加  
無料

**会場** グラビティリサーチ札幌  
札幌市中央区北二条東4丁目  
(サッポロファクトリー1条館1F)

**ゲスト** 尾川 とも子

後援：札幌市・札幌市教育委員会  
協賛：(株)RIGHTS・グラビティリサーチ札幌  
●本講座は「道民カレッジ」連携講座です

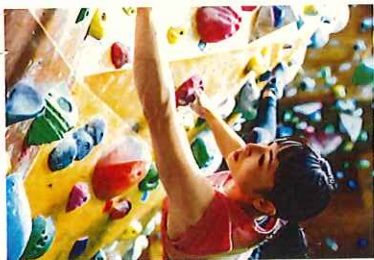


日本人初のプロクライマーで、  
2020東京オリンピック・パラリンピック  
教育事業講師の尾川とも子氏による  
ボルダリング教室です。  
初心者から経験者まで、身体の使い方や動きを  
わかりやすく解説・指導していただきます。  
ふるってご参加ください!

【ゲスト・講師】

尾川 とも子 (プロフリークライマー)

女性としては世界初の難度V14をクリア。  
競技歴わずか3年でアジアのトップに輝き  
現在もアスリートと母親の立場を  
両立しながら夢を追う。



■プロフィール

■生年月日/1978年4月14日

■出身地/愛知県田原市

■出身校/早稲田大学

■スポンサー/コナミススポーツクラブ、アディダス

■好きな言葉/鶏口牛後

■夢/学校にボルダリングウォールを

【小学校の体育にボルダリングが取り入れられるようにすること】

■座右の銘/99%の努力と1%の運

■略歴

宇宙飛行士を目指して進学した早稲田大学理工学部応  
用物理学科を卒業。

在学時の2000年、クライマーの道へ。2003年「Asian  
X-games」で優勝し、競技歴わずか3年でアジアのトップ  
クライマーとなった。2006年も同大会で優勝。

その後はチャレンジの舞台を自然界の岩場へ移し、女性では  
前人未到の難度V14を2012年10月ついに完登。2012年には  
世界で最も活躍したクライマーに贈られる「Golden Piton賞」、  
2014年には「Golden Climbing Shoes賞」を受賞した。  
現在はアスリートと母親の立場を両立させながら活動中。

PART 3

## 女性アスリートのパイオニア精神

～限界の壁を乗り越えよう!～

10/20 (日)

10:00～12:00  
定員:200名

**会場** さっぽろテレビ塔 (2階ホール)  
札幌市中央区大通西1丁目

**講師** 尾川 とも子

後援：札幌市・札幌市教育委員会  
協賛：(株)RIGHTS。  
●本講座は「道民カレッジ」連携講座です



スポーツクライミングを始めてから、ものの見方はどう変わったのか?

競技経験をはじめ、出産・育児・普及活動の中での「壁」に、

講師自身がどう立ち向かい、乗り越えていくのかをお聞きます。

今現在、「壁」を感じているすべての世代への、熱いメッセージをお聞きのがしなく!

受講  
無料

お申し込み・お問い合わせは / 東海大学 研究支援担当

TEL:011-571-5111(代) FAX:011-571-3629 E-mail:s-koukaikouza@tsc.u-tokai.ac.jp

2019年4月吉日

関係各位

**東海大学**

社会教育活動委員会

委員長 河野時廣

事務局 研究支援担当

## 2019年度 東海大学「公開講座」のご案内について

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃は本学の研究・教育活動につきまして、格別のご理解を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、本学では「生涯教育及び地域社会の文化向上を目的」として、毎年、公開講座を実施しております。2019年度の企画が決定いたしましたのでご案内させていただきます。

ご多忙の折、恐縮ではございますがご高覧いただけますよう、また、掲示等により関係者の皆様にご周知いただけましたら幸いに存じます。

各講座におきまして、皆様のご来場をお待ちしております。

敬 具

〔お問い合わせ先〕

〒005-8601

札幌市南区南沢5条1丁目1番1号

**東海大学**

札幌事務課研究支援担当

TEL : 011-571-5111

FAX : 011-571-3629

E-mail : s-koukaikouza@tsc.u-tokai.ac.jp

# FAX番号 011-571-3629



## 東海大学公開講座 受講申込書

講座毎にお申込ください(複数不可)。参加希望の講座にマークしてください。

講座日	テーマ	申込期限
5月18日(土) 14:00~	いしゅうれつぞう 夷酋列像を日本から持ち出したのは誰か	5/15(水)
6月29日(土) 14:00~	最高の睡眠を得るための12のポイント	6/26(水)
7月20日(土) 13:00~	鳥の調べ方教えます! 三人の研究者が語る身近な鳥の生態	7/17(水)
6月15日(土) 10:00~	ボルダリング体験 南沢にウォール現れる! ~とにかく登ってみよう~	6/14(金)
① 10月19日(土) ①第一部 9:30 ② 10月19日(土) ②第二部 13:00	プロから教わるボルダリング ~チャレンジ~	10/16(水)
10月20日(日) 10:00~	女性アスリートのパイオニア精神 ~限界の壁を乗り越えよう!~	10/16(水)

氏名①	ふりがな	男・女	年齢	道民カレッジ手帳 有・
氏名②	ふりがな	男・女	年齢	道民カレッジ番号 有・
氏名③	ふりがな	男・女	年齢	道民カレッジ番号 有・
氏名④	ふりがな	男・女	年齢	道民カレッジ番号 有・
氏名⑤	ふりがな	男・女	年齢	道民カレッジ番号 有・
代表者 連絡先	ご自宅または携帯番号	-		
	E-mail	@		

### 申込方法

- ・FAXまたはE-mailでお申し込みください。
- ・E-mailの場合は、〔①氏名 ②年齢(学年) ③連絡先 ④道民カレッジNo.〕を記入の上、送信してください。
- ・受付は先着順とし、定員になりしだい締め切りとさせていただきます

〔お申込み・お問い合わせは〕

札幌事務課研究支援担当

TEL: 011-571-5111

FAX: 011-571-3629

E-mail: s-koukaikouza@tsc.u-tokai.ac.jp