

旭川市私の未来プロジェクト事業

子どもの生活に関するアンケート 調査結果

2022 年度

旭川ウェルビーイング・コンソーシアム

1. 調査の概要

(1) 調査の目的

私の未来プロジェクト事業を実施するにあたり、同事業参加者の基礎的な情報として、参加児童・生徒の生活状況及び自己肯定感の状況を把握することを目的とした。

本報告書では、主に単純集計、学年別・性別クロス集計の結果について示す。

(2) 方法

各校での実施前の「事前アンケート」の一部として無記名自記式で実施した。対象者は、体験を実施した学校の児童・生徒とした。実施年月は2022年7月～2023年2月である。

質問内容は、①性別、②文化資本と社会関係資本など、③自己肯定感¹⁾の3つを大項目とし、①は1問、②は14問、③は8問（4件法）から構成した。

(3) 実施結果

回収結果については、回答者の性別（ただし無回答10名）／学年の内訳を含めて表1に示した。なお、性別の無回答者数は、今までで最も多かった。

小学生は1,175名（昨年度：932名）、中学生は667名（昨年度：604名）、高校生424名その合計2,266名（昨年度：1,536名）より回答を得た。なお、高校については、実施校2校のうち回答票の提供があった1校のみを集計対象とした。

（報告書執筆）旭川大学保健福祉学部教授 栗田 克実

表1 回答者の属性

		合計*	Q1 性別			回答者計
			男	女	無回答	
全体		2,266 100.0%	1,303 57.5%	963 42.5%	13	2,279
学年	小学3年	87 100.0%	42 48.3%	45 51.7%	2	89
	小学4年	248 100.0%	120 48.4%	128 51.6%	0	248
	小学5年	768 100.0%	371 48.3%	397 51.7%	1	769
	小学6年	72 100.0%	35 48.6%	37 51.4%	0	72
	中学1年	255 100.0%	135 52.9%	120 47.1%	4	259
	中学2年	96 100.0%	50 52.1%	46 47.9%	1	97
	中学3年	316 100.0%	172 54.4%	144 45.6%	3	319
	高校1年	221 100.0%	198 89.6%	23 10.4%	1	222
	高校2年	203 100.0%	180 88.7%	23 11.3%	1	204
学校種別	小学生	1,175 100.0%	568 48.3%	607 51.7%	3	1,178
	中学生	667 100.0%	357 53.5%	310 46.5%	8	675
	高校生	424 100.0%	378 89.2%	46 10.8%	2	426

* 無回答を除いた

2. 調査結果

以下、各設問の結果の概要について簡潔に述べていく。

(1) 文化資本と社会関係資本

1) 本のある環境

「(マンガや雑誌は除き、) 家には本がたくさんある」との問いに対して、全体では53.3% (前回: 60.3%) が「はい (ある)」と答えた。

学年別にみると、小学4年で「はい」が66.5%で最も高い割合であった一方、高校2年では32.8%まで下がっている。全体的に前年よりも低い割合を示している。

学校種別では、小学生60.3% (前回: 61.5%)、中学生51.5% (前回: 58.5%)、高校生で36.8%であり、「はい」と答えた割合は小学生が最も高かった。

表2 本のある環境

		合計	q2-01家には本がたくさんある (マンガや雑誌は除く)			
			はい	いいえ	わからない	無回答
全体 (学年別集計の合計)		2,272 100.0%	1,211 53.3%	828 36.4%	233 10.3%	7
学年	小学3年	89 100.0%	58 65.2%	23 25.8%	8 9.0%	0
	小学4年	248 100.0%	165 66.5%	54 21.8%	29 11.7%	0
	小学5年	765 100.0%	450 58.8%	233 30.5%	82 10.7%	4
	小学6年	72 100.0%	35 48.6%	26 36.1%	11 15.3%	0
	中学1年	259 100.0%	134 51.7%	89 34.4%	36 13.9%	0
	中学2年	97 100.0%	53 54.6%	38 39.2%	6 6.2%	0
	中学3年	318 100.0%	160 50.3%	124 39.0%	34 10.7%	1
	高校1年	220 100.0%	89 40.5%	116 52.7%	15 6.8%	2
	高校2年	204 100.0%	67 32.8%	125 61.3%	12 5.9%	0
学校種別	小学生	1,174 100.0%	708 60.3%	336 28.6%	130 11.1%	4
	中学生	674 100.0%	347 51.5%	251 37.2%	76 11.3%	1
	高校生	424 100.0%	156 36.8%	241 56.8%	27 6.4%	2

2) 個室の勉強部屋の有無

「自分一人の勉強部屋を持っている」との問いに対して、全体では72.3%（前回：68.7%）が「はい（ある）」と答えた。前回より3.6ポイント上昇した。

学年別にみると、例年と同じく小学3年の49.4%が最も低く、高校2年の85.3%が最も高い。学年進行に伴い保有率が上昇している。

学校種別では、小学生の保有率は64.0%（前回：60.7%）であるのに対して、中学生は78.9%（前回：81.1%）と高くなっている。高校生はさらに高く85.0%であった。

表3 勉強部屋（個人）の有無

	合計	q2-02自分一人の勉強部屋を持っている				
		はい	いいえ	わからない	無回答	
全体 (学年別集計の合計)	2,277 100.0%	1,647 72.3%	581 25.5%	49 2.2%	2	
学年	小学3年	89 100.0%	44 49.4%	42 47.2%	3 3.4%	0
	小学4年	248 100.0%	143 57.7%	100 40.3%	5 2.0%	0
	小学5年	768 100.0%	516 67.2%	234 30.5%	18 2.3%	1
	小学6年	72 100.0%	50 69.4%	20 27.8%	2 2.8%	0
	中学1年	258 100.0%	186 72.1%	65 25.2%	7 2.7%	1
	中学2年	97 100.0%	77 79.4%	19 19.6%	1 1.0%	0
	中学3年	319 100.0%	269 84.3%	45 14.1%	5 1.6%	0
	高校1年	222 100.0%	188 84.7%	30 13.5%	4 1.8%	0
	高校2年	204 100.0%	174 85.3%	26 12.7%	4 2.0%	0
学校種別	小学生	1,177 100.0%	753 64.0%	396 33.6%	28 2.4%	1
	中学生	674 100.0%	532 78.9%	129 19.1%	13 1.9%	1
	高校生	426 100.0%	362 85.0%	56 13.1%	8 1.9%	0

3) 家の人による勉強の促し

「家的人是にほとんど毎日「勉強しなさい」と言う」との問いに対して、全体では25.9%（前回：29.9%）が「はい（言う）」と答えた。この割合は年々低下傾向にある。

学年別にみると、前問と異なり、学年（年齢）の上昇とともに「はい」の割合がおおよそ低下している。「はい」と答えた割合は、前回調査と同様に、小学3年の47.7%が最も高く。高校2年が3.4%で最も低い。

学校種別でみると、小学生では「はい」が33.3%（前回：34.8%）、中学生では25.9%（前回：22.2%）、高校生が5.4%となっている。

表4 家の人による「勉強しなさい」との促し

		合計	q2-03家的人是に、ほとんど毎日「勉強しなさい」と言う			
			はい	いいえ	わからない	無回答
全体 (学年別集計の合計)		2,272 100.0%	588 25.9%	1,516 66.7%	168 7.4%	7
学年	小学3年	88 100.0%	42 47.7%	38 43.2%	8 9.1%	1
	小学4年	248 100.0%	85 34.3%	138 55.6%	25 10.1%	0
	小学5年	766 100.0%	237 30.9%	462 60.3%	67 8.7%	3
	小学6年	72 100.0%	27 37.5%	35 48.6%	10 13.9%	0
	中学1年	257 100.0%	83 32.3%	150 58.4%	24 9.3%	2
	中学2年	97 100.0%	23 23.7%	70 72.2%	4 4.1%	0
	中学3年	318 100.0%	68 21.4%	238 74.8%	12 3.8%	1
	高校1年	222 100.0%	16 7.2%	196 88.3%	10 4.5%	0
	高校2年	204 100.0%	7 3.4%	189 92.6%	8 3.9%	0
学校種別	小学生	1,174 100.0%	391 33.3%	673 57.3%	110 9.4%	4
	中学生	672 100.0%	174 25.9%	458 68.2%	40 6.0%	3
	高校生	426 100.0%	23 5.4%	385 90.4%	18 4.2%	0

4) 家の人に勉強をみてもらう

「家の人に勉強を見てもらったことがある」との問いに対して、全体の82.8%(前回:82.7%)が「はい(ある)」と答えた。

学年別にみると、高校2年の64.2%が最も低く、小学4年の93.1%が最も高かった。

学校種別では、小学生で89.5%(前回:87.4%)、中学生で81.2%(前回:75.6%)、高校生で66.9%が家の人に勉強をみてもらった経験を有していた。

表5 家の人に勉強をみてもらった経験

		合計	q2-04家の人に勉強を見てもらったことがある			
			はい	いいえ	わからない	無回答
全体 (学年別集計の合計)		2,277 100.0%	1,885 82.8%	311 13.7%	81 3.6%	2
学 年	小学3年	89 100.0%	80 89.9%	8 9.0%	1 1.1%	0
	小学4年	248 100.0%	231 93.1%	13 5.2%	4 1.6%	0
	小学5年	768 100.0%	681 88.7%	59 7.7%	28 3.6%	1
	小学6年	72 100.0%	61 84.7%	6 8.3%	5 6.9%	0
	中学1年	258 100.0%	223 86.4%	28 10.9%	7 2.7%	1
	中学2年	97 100.0%	82 84.5%	11 11.3%	4 4.1%	0
	中学3年	319 100.0%	242 75.9%	66 20.7%	11 3.4%	0
	高校1年	222 100.0%	154 69.4%	55 24.8%	13 5.9%	0
	高校2年	204 100.0%	131 64.2%	65 31.9%	8 3.9%	0
学 校 種 別	小学生	1,177 100.0%	1,053 89.5%	86 7.3%	38 3.2%	1
	中学生	674 100.0%	547 81.2%	105 15.6%	22 3.3%	1
	高校生	426 100.0%	285 66.9%	120 28.2%	21 4.9%	0

5) 家の人に本を読んでもらった経験

「小さいころ、家の人によく本を読んでもらった」との問いに対して、全体では56.9%（前回：55.6%）が「はい（ある）」と答え、前年度とほぼ同じ値であった。

学年別にみると、小学4年の65.3%が最も高く、小学6年の41.7%が最も低かった。

学校種別でみると、小学生が60.2%（前回：54.6%）、中学生が57.4%（前回：57.3%）、高校生で46.7%であった。

表6 小さいころ家の人に本を読んでもらった経験

		合計	q2-05小さいころ、家の人によく本を読んでもらった			
			はい	いいえ	わからない	無回答
全体 (学年別集計の合計)		2,276 100.0%	1,294 56.9%	435 19.1%	547 24.0%	3
学 年	小学3年	89 100.0%	53 59.6%	15 16.9%	21 23.6%	0
	小学4年	248 100.0%	162 65.3%	39 15.7%	47 19.0%	0
	小学5年	767 100.0%	463 60.4%	125 16.3%	179 23.3%	2
	小学6年	72 100.0%	30 41.7%	16 22.2%	26 36.1%	0
	中学1年	258 100.0%	153 59.3%	48 18.6%	57 22.1%	1
	中学2年	97 100.0%	63 64.9%	11 11.3%	23 23.7%	0
	中学3年	319 100.0%	171 53.6%	67 21.0%	81 25.4%	0
	高校1年	222 100.0%	95 42.8%	54 24.3%	73 32.9%	0
	高校2年	204 100.0%	104 51.0%	60 29.4%	40 19.6%	0
学 校 種 別	小学生	1,176 100.0%	708 60.2%	195 16.6%	273 23.2%	2
	中学生	674 100.0%	387 57.4%	126 18.7%	161 23.9%	1
	高校生	426 100.0%	199 46.7%	114 26.8%	113 26.5%	0

6) 規則的な起床（時刻）

「家の方は、毎日、ほとんど決まった時間に起きる」との問いに対して、全体では70.7%（前回：74.6%）が「はい（決まった時間に起きる）」と答えた。前回より3.9ポイント低下した。

学年別にみると、中学3年の79.9%が最も高く、高校2年の51.0%が最も低かった。

学校種別では、小学生全体で69.2%（前回：72.1%）、中学生では76.4%（前回：79.9%）、高校生は65.7%であった。

表7 家の方は毎日ほとんど決まった時間に起きる

		合計	q2-06家の方は、毎日、ほとんど決まった時間に起きる			
			はい	いいえ	わからない	無回答
全体 (学年別集計の合計)		2,278 100.0%	1,610 70.7%	388 17.0%	280 12.3%	1
学 年	小学3年	89 100.0%	54 60.7%	14 15.7%	21 23.6%	0
	小学4年	248 100.0%	178 71.8%	46 18.5%	24 9.7%	0
	小学5年	769 100.0%	536 69.7%	138 17.9%	95 12.4%	0
	小学6年	72 100.0%	47 65.3%	15 20.8%	10 13.9%	0
	中学1年	259 100.0%	184 71.0%	45 17.4%	30 11.6%	0
	中学2年	97 100.0%	77 79.4%	13 13.4%	7 7.2%	0
	中学3年	318 100.0%	254 79.9%	39 12.3%	25 7.9%	1
	高校1年	222 100.0%	176 79.3%	18 8.1%	28 12.6%	0
	高校2年	204 100.0%	104 51.0%	60 29.4%	40 19.6%	0
学 校 種 別	小学生	1,178 100.0%	815 69.2%	213 18.1%	150 12.7%	0
	中学生	674 100.0%	515 76.4%	97 14.4%	62 9.2%	1
	高校生	426 100.0%	280 65.7%	78 18.3%	68 16.0%	0

7) 食事を大切にしているか

「自分の家では食事を大切にしているか」との問いに対して、全体では71.4%(前回:72.8%)が「はい(食事を大切にしている)」と答えた。

学年別にみると、「はい」と答えた者の割合は、中学2年の79.4%が最も高く、中学3年の64.9%が最も低かった。

学校種別では、小学生全体で72.7%(前回:71.3%)、中学生で67.8%(前回:75.1%)、高校生では73.7%であった。

表8 自分の家では食事を大切にしている

	合計	q2-07自分の家では食事を大切に考えている				
		はい	いいえ	わからない	無回答	
全体 (学年別集計の合計)	2,274 100.0%	1,624 71.4%	150 6.6%	500 22.0%	5	
学 年	小学3年	88 100.0%	63 71.6%	6 6.8%	19 21.6%	1
	小学4年	248 100.0%	181 73.0%	12 4.8%	55 22.2%	0
	小学5年	766 100.0%	562 73.4%	36 4.7%	168 21.9%	3
	小学6年	72 100.0%	47 65.3%	7 9.7%	18 25.0%	0
	中学1年	258 100.0%	173 67.1%	18 7.0%	67 26.0%	1
	中学2年	97 100.0%	77 79.4%	8 8.2%	12 12.4%	0
	中学3年	319 100.0%	207 64.9%	31 9.7%	81 25.4%	0
	高校1年	222 100.0%	158 71.2%	20 9.0%	44 19.8%	0
	高校2年	204 100.0%	156 76.5%	12 5.9%	36 17.6%	0
学 校 種 別	小学生	1,174 100.0%	853 72.7%	61 5.2%	260 22.1%	4
	中学生	674 100.0%	457 67.8%	57 8.5%	160 23.7%	1
	高校生	426 100.0%	314 73.7%	32 7.5%	80 18.8%	0

8) 近所付き合い

「自分を含め、家の人には近所付き合いを大切にしている」との問いに対して、全体では56.4%（前回：57.0%）が「はい（大切にしている）」と答えた。前回調査とほぼ同じ値を示した。また、この設問では「わからない」が32.8%で昨年（32.8%）と同じく高い割合を示した。

学年別にみると、小学4年で「はい」と答えた者が65.6%と最も高く、最も低かったのは、高校1年の47.7%であり、学年進行とともに近所付き合いを大切にしているとの認識が低下している傾向がうかがえた。

学校種別でみると、「はい」と答えている割合は、小学生で61.0%（前回：60.7%）、中学生で51.4%（前回：51.3%）、高校生で51.9%となっている。

表9 近所付き合いを大切にしている

		合計	q2-08自分を含め、家の人には近所づきあいを大切にしている			
			はい	いいえ	わからない	無回答
全体 (学年別集計の合計)		2,277 100.0%	1,285 56.4%	246 10.8%	746 32.8%	2
学年	小学3年	89 100.0%	54 60.7%	13 14.6%	22 24.7%	0
	小学4年	247 100.0%	162 65.6%	18 7.3%	67 27.1%	1
	小学5年	768 100.0%	463 60.3%	52 6.8%	253 32.9%	1
	小学6年	72 100.0%	38 52.8%	7 9.7%	27 37.5%	0
	中学1年	259 100.0%	130 50.2%	29 11.2%	100 38.6%	0
	中学2年	97 100.0%	54 55.7%	10 10.3%	33 34.0%	0
	中学3年	319 100.0%	163 51.1%	58 18.2%	98 30.7%	0
	高校1年	222 100.0%	106 47.7%	35 15.8%	81 36.5%	0
	高校2年	204 100.0%	115 56.4%	24 11.8%	65 31.9%	0
学校種別	小学生	1,176 100.0%	717 61.0%	90 7.7%	369 31.4%	2
	中学生	675 100.0%	347 51.4%	97 14.4%	231 34.2%	0
	高校生	426 100.0%	221 51.9%	59 13.8%	146 34.3%	0

9) 地域住民との行事参加

「地域の人と一緒に行事に取り組んだことがある」との問いに対して、全体では52.9%（前回：54.7%）が「はい（ある）」と答え、前々回・前回調査より低下した。

学年別にみると、高校2年の61.8%が最も高く、小学3年が最も低く20.2%であった。小学3～5年と中学1年において「わからない」の割合が20%台と高かった。

学校種別でみると、「はい」と答えている割合は、高校生が61.5%であり、中学生の55.1%（前回：55.7%）、小学生では48.6%（前回：54.0%）よりも高くなっている。

表 10 地域住民との行事参加

		合計	q2-09地域の人と一緒に行事に取り組んだことがある			
			はい	いいえ	わからない	無回答
全体 (学年別集計の合計)		2,276 100.0%	1,205 52.9%	636 27.9%	435 19.1%	3
学 年	小学3年	89 100.0%	18 20.2%	50 56.2%	21 23.6%	0
	小学4年	248 100.0%	137 55.2%	57 23.0%	54 21.8%	0
	小学5年	767 100.0%	377 49.2%	209 27.2%	181 23.6%	2
	小学6年	71 100.0%	39 54.9%	18 25.4%	14 19.7%	1
	中学1年	259 100.0%	138 53.3%	69 26.6%	52 20.1%	0
	中学2年	97 100.0%	51 52.6%	30 30.9%	16 16.5%	0
	中学3年	319 100.0%	183 57.4%	96 30.1%	40 12.5%	0
	高校1年	222 100.0%	136 61.3%	58 26.1%	28 12.6%	0
	高校2年	204 100.0%	126 61.8%	49 24.0%	29 14.2%	0
学 校 種 別	小学生	1,175 100.0%	571 48.6%	334 28.4%	270 23.0%	3
	中学生	675 100.0%	372 55.1%	195 28.9%	108 16.0%	0
	高校生	426 100.0%	262 61.5%	107 25.1%	57 13.4%	0

10) 新聞を読んだ経験の有無

「新聞を読んでいる」との問いに対して、全体では16.7%が「はい(ある)」と答え、前回の22.2%より大きく低下した。

学年別にみると、小学4年が27.0%で最も高く、高校2年が9.3%で最も低かった。

学校種別でみると、小学生では20.6%(前回:23.9%)、中学生では14.3%(前回:19.6%)、高校生の9.6%が「新聞を読んでいる」と答えた。

なお、前年と同じく、参考までに文部科学省が2021年に公表した「全国学力・学習状況調査」^{*}を示しておく、新聞を「毎日」～「月1～3回」読んでいる小学生の割合は29.8%、中学生は23.2%であった。

表11 新聞を読んでいる

	合計	q2-10新聞を読んでいる				
		はい	いいえ	わからない	無回答	
全体 (学年別集計の合計)	2,276 100.0%	380 16.7%	1,805 79.3%	91 4.0%	3	
学 年	小学3年	89 100.0%	22 24.7%	64 71.9%	3 3.4%	0
	小学4年	248 100.0%	67 27.0%	174 70.2%	7 2.8%	0
	小学5年	768 100.0%	146 19.0%	585 76.2%	37 4.8%	1
	小学6年	72 100.0%	8 11.1%	57 79.2%	7 9.7%	0
	中学1年	259 100.0%	33 12.7%	220 84.9%	6 2.3%	0
	中学2年	95 100.0%	11 11.6%	83 87.4%	1 1.1%	2
	中学3年	319 100.0%	52 16.3%	256 80.3%	11 3.4%	0
	高校1年	222 100.0%	22 9.9%	187 84.2%	13 5.9%	0
	高校2年	204 100.0%	19 9.3%	179 87.7%	6 2.9%	0
学 校 種 別	小学生	1,177 100.0%	243 20.6%	880 74.8%	54 4.6%	1
	中学生	673 100.0%	96 14.3%	559 83.1%	18 2.7%	2
	高校生	426 100.0%	41 9.6%	366 85.9%	19 4.5%	0

^{*}文部科学省(2022)『令和3年度全国学力・学習状況調査報告書 2 質問紙調査の結果(質問番号23)』(https://www.nier.go.jp/21chousakekkahoukoku/report/data/21qn_02.pdf, 2022.3.28)

11) 悩みを話せる相手の有無

「悩みを話せる人がいる」との問いに対して、全体では 80.5%（前回：80.7%）が「はい（いる）」と答え、前回とほぼ同じ値であった。

学年別にみると、小学4年で 87.1%と最も高く、最も低かったのは、小学6年で 62.5%であった。

学校種別にみると、小学生で 79.8%（前回：79.2%）で前回とほとんど変わらず、中学生で 81.5%（前回：83.0%）、高校生の 80.8%が「悩みを話せる人がいる」と答えた。

表 12 悩みを話せる人がいる

	合計	q2-11悩みを話せる人がいる				
		はい	いいえ	わからない	無回答	
全体 (学年別集計の合計)	2,274 100.0%	1,830 80.5%	205 9.0%	239 10.5%	5	
学 年	小学3年	89 100.0%	69 77.5%	12 13.5%	8 9.0%	0
	小学4年	248 100.0%	216 87.1%	19 7.7%	13 5.2%	0
	小学5年	765 100.0%	607 79.3%	82 10.7%	76 9.9%	4
	小学6年	72 100.0%	45 62.5%	9 12.5%	18 25.0%	0
	中学1年	259 100.0%	208 80.3%	11 4.2%	40 15.4%	0
	中学2年	97 100.0%	79 81.4%	10 10.3%	8 8.2%	0
	中学3年	318 100.0%	262 82.4%	23 7.2%	33 10.4%	1
	高校1年	222 100.0%	179 80.6%	23 10.4%	20 9.0%	0
	高校2年	204 100.0%	165 80.9%	16 7.8%	23 11.3%	0
学 校 種 別	小学生	1,174 100.0%	937 79.8%	122 10.4%	115 9.8%	4
	中学生	674 100.0%	549 81.5%	44 6.5%	81 12.0%	1
	高校生	426 100.0%	344 80.8%	39 9.2%	43 10.1%	0

12) 現時点での定住意向

「このまちにずっと住みたい」との問いに対して、全体では54.5%が「はい（住み続けたい）」と答えた。前回（57.6%）より3.1%低下した。

学年別にみると、小学3年で最も高く73.0%が「はい」と答えたが、学年進行とともに低下する傾向が見られ、高校2年では33.8%にとどまった。中学2年と高校2年では「わからない」が40%を超えた。

学校種別でみると、小学生で65.5%（前回：69.0%）、中学生で47.8%（前回：40.1%）、高校生では35.0%であった。

表 13 定住意向

		合計	q2-12このまちにずっと住みたい			
			はい	いいえ	わからない	無回答
全体 (学年別集計の合計)		2,276 100.0%	1,241 54.5%	410 18.0%	625 27.5%	3
学 年	小学3年	89 100.0%	65 73.0%	13 14.6%	11 12.4%	0
	小学4年	248 100.0%	178 71.8%	28 11.3%	42 16.9%	0
	小学5年	767 100.0%	497 64.8%	102 13.3%	168 21.9%	2
	小学6年	72 100.0%	30 41.7%	18 25.0%	24 33.3%	0
	中学1年	258 100.0%	151 58.5%	38 14.7%	69 26.7%	1
	中学2年	97 100.0%	41 42.3%	13 13.4%	43 44.3%	0
	中学3年	319 100.0%	130 40.8%	85 26.6%	104 32.6%	0
	高校1年	222 100.0%	80 36.0%	63 28.4%	79 35.6%	0
	高校2年	204 100.0%	69 33.8%	50 24.5%	85 41.7%	0
学 校 種 別	小学生	1,176 100.0%	770 65.5%	161 13.7%	245 20.8%	2
	中学生	674 100.0%	322 47.8%	136 20.2%	216 32.0%	1
	高校生	426 100.0%	149 35.0%	113 26.5%	164 38.5%	0

13) 目標とする人の存在

「あなたには「あのような人になりたい」と思う人がいる」との問いに対して、全体では65.7%（前回：68.0%）が「はい（いる）」と答えた。近年、この値は低下傾向にある。

学年別にみると、小学4年が74.5%と最も高かった。一方、高校1年が56.8%で最も低かった。

学校種別でみると、小学生では68.8%（前回：70.5%）であるが、中学生では65.9%（前回：64.2%）、高校生では56.8%が「はい」と答えた。

表 14 あのような人になりたい

		合計	q2-13あなたには「あのような人になりたい」と思う人がいる			
			はい	いいえ	わからない	無回答
全体 (学年別集計の合計)		2,275 100.0%	1,494 65.7%	525 23.1%	256 11.3%	4
学 年	小学3年	89 100.0%	64 71.9%	20 22.5%	5 5.6%	0
	小学4年	247 100.0%	184 74.5%	48 19.4%	15 6.1%	1
	小学5年	767 100.0%	518 67.5%	178 23.2%	71 9.3%	2
	小学6年	72 100.0%	42 58.3%	22 30.6%	8 11.1%	0
	中学1年	259 100.0%	180 69.5%	58 22.4%	21 8.1%	0
	中学2年	97 100.0%	68 70.1%	17 17.5%	12 12.4%	0
	中学3年	318 100.0%	196 61.6%	74 23.3%	48 15.1%	1
	高校1年	222 100.0%	126 56.8%	58 26.1%	38 17.1%	0
	高校2年	204 100.0%	116 56.9%	50 24.5%	38 18.6%	0
学 校 種 別	小学生	1,175 100.0%	808 68.8%	268 22.8%	99 8.4%	3
	中学生	674 100.0%	444 65.9%	149 22.1%	81 12.0%	1
	高校生	426 100.0%	242 56.8%	108 25.4%	76 17.8%	0

14) 将来についての会話

最後に、「家の人と将来のことについて話すことがある」とたずねた。全体では70.0%（前回：68.7%）が「はい（ある）」と答え、前年より上昇した。

学年別にみると、進学・就職が迫ってきた高校2年で86.8%と最も高かった一方、小学6年で54.2%と最も低かった。

学校種別でみると、小学生では63.6%（前回：62.2%）であるが、中学生では74.7%（前回：78.7%）、そして高校生は80.3%と割合が高くなっている。

表 15 将来について家族との会話

		合計	q2-14家の人と将来のことについて話すことがある			
			はい	いいえ	わからない	無回答
全体 (学年別集計の合計)		2,275 100.0%	1,593 70.0%	506 22.2%	176 7.7%	4
学 年	小学3年	88 100.0%	51 58.0%	28 31.8%	9 10.2%	1
	小学4年	248 100.0%	181 73.0%	54 21.8%	13 5.2%	0
	小学5年	768 100.0%	477 62.1%	215 28.0%	76 9.9%	1
	小学6年	72 100.0%	39 54.2%	22 30.6%	11 15.3%	0
	中学1年	258 100.0%	177 68.6%	62 24.0%	19 7.4%	1
	中学2年	97 100.0%	76 78.4%	18 18.6%	3 3.1%	0
	中学3年	318 100.0%	250 78.6%	53 16.7%	15 4.7%	1
	高校1年	222 100.0%	165 74.3%	37 16.7%	20 9.0%	0
	高校2年	204 100.0%	177 86.8%	17 8.3%	10 4.9%	0
学 校 種 別	小学生	1,176 100.0%	748 63.6%	319 27.1%	109 9.3%	2
	中学生	673 100.0%	503 74.7%	133 19.8%	37 5.5%	2
	高校生	426 100.0%	342 80.3%	54 12.7%	30 7.0%	0

(2) 自己肯定感

1) やると決めたことは最後までやり通す

まず、「やると決めたことは最後までやり通す」についてたずねたところ、各選択肢のうち、全体では54.6%（前回：56.9%）が「ややあてはまる」と答え、最も高い割合を示した。「あてはまる（とても+やや）」（以下、「肯定的回答」）の割合は84.7%（前回：86.0%）であった。

これまでの調査にならい、「とてもあてはまる」を4点、「ややあてはまる」を3点、「あまりあてはまらない」を2点、「まったくあてはまらない」を1点としてスコア化したところ（中間値2.5）、全体では3.13（前回と同じ）となり、学年別では、小学3年が3.34で最も高く、中学1年の3.03が最も低かった。

学校種別でみると、小学生3.14（前回：3.15）、中学生3.13（前回：3.10）、高校生が3.11となり、前回と同じく学校種別を問わず全体的に高い値を示した。

表 16 やると決めたことは最後までやり通す

	合計	q3-01やると決めたことは最後までやり通す					無回答	(平均スコア)
		とてもあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない			
全体	2,271 100.0%	684 30.1%	1,239 54.6%	312 13.7%	36 1.6%	8	3.13	
学年	小学3年	88 100.0%	45 51.1%	30 34.1%	10 11.4%	3 3.4%	1	3.33
	小学4年	247 100.0%	91 36.8%	113 45.7%	37 15.0%	6 2.4%	1	3.17
	小学5年	765 100.0%	227 29.7%	422 55.2%	105 13.7%	11 1.4%	4	3.13
	小学6年	72 100.0%	17 23.6%	37 51.4%	17 23.6%	1 1.4%	0	2.97
	中学1年	259 100.0%	55 21.2%	159 61.4%	41 15.8%	4 1.5%	0	3.02
	中学2年	97 100.0%	39 40.2%	49 50.5%	9 9.3%	0 0.0%	0	3.31
	中学3年	319 100.0%	96 30.1%	180 56.4%	39 12.2%	4 1.3%	0	3.15
	高校1年	220 100.0%	58 26.4%	130 59.1%	27 12.3%	5 2.3%	2	3.10
	高校2年	204 100.0%	56 27.5%	119 58.3%	27 13.2%	2 1.0%	0	3.12
学校種別	小学生	1,172 100.0%	380 32.4%	602 51.4%	169 14.4%	21 1.8%	6	3.14
	中学生	675 100.0%	190 28.1%	388 57.5%	89 13.2%	8 1.2%	0	3.13
	高校生	424 100.0%	114 26.9%	249 58.7%	54 12.7%	7 1.7%	2	3.11

2) 私のことをわかってくれている人がいる

「私のことをわかってくれている人がいる」との間いでは、全体では58.3%（前回：57.9%）が「とてもあてはまる」と答え、今年度も割合が上昇した。また、30.5%（前回：30.6%）が「ややあてはまる」と答えた。これらをあわせた肯定的回答は88.8%（前回：88.5%）と高い割合を示した一方、「まったくあてはまらない」「あまりあてはまらない」を合わせて11.3%いることにも気をかけなければならない。

スコア化したところ、全体では3.45（前回：3.43）であり、前回比で0.02ポイント上昇した。

学年別では、小学4年が3.66で最も高く、小学6年が3.26で最も低かった。

学校種別でみると、小学生3.51（前回：3.46）、中学生3.41（前回：3.40）、高校生が3.35であり、全体的に高い値を示しているといえる。

表 17 私のことをわかってくれている人がいる

	合計	q3-02私のことをわかってくれている人がいる					(平均スコア)	
		とてもあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	無回答		
全体	2,265 100.0%	1,320 58.3%	690 30.5%	210 9.3%	45 2.0%	14	3.45	
学年	小学3年	88 100.0%	63 71.6%	15 17.0%	9 10.2%	1 1.1%	1	3.59
	小学4年	246 100.0%	186 75.6%	42 17.1%	12 4.9%	6 2.4%	2	3.66
	小学5年	764 100.0%	466 61.0%	212 27.7%	67 8.8%	19 2.5%	5	3.47
	小学6年	72 100.0%	33 45.8%	28 38.9%	8 11.1%	3 4.2%	0	3.26
	中学1年	258 100.0%	143 55.4%	85 32.9%	26 10.1%	4 1.6%	1	3.42
	中学2年	97 100.0%	58 59.8%	26 26.8%	10 10.3%	3 3.1%	0	3.43
	中学3年	318 100.0%	167 52.5%	112 35.2%	37 11.6%	2 0.6%	1	3.40
	高校1年	220 100.0%	98 44.5%	95 43.2%	22 10.0%	5 2.3%	2	3.30
	高校2年	202 100.0%	106 52.5%	75 37.1%	19 9.4%	2 1.0%	2	3.41
学校種別	小学生	1,170 100.0%	748 63.9%	297 25.4%	96 8.2%	29 2.5%	8	3.51
	中学生	673 100.0%	368 54.7%	223 33.1%	73 10.8%	9 1.3%	2	3.41
	高校生	422 100.0%	204 48.3%	170 40.3%	41 9.7%	7 1.7%	4	3.35

3) 今の自分を気に入っている

「今の自分を気に入っている」との問いでは、全体では39.3%（前回：35.6%）が「ややあてはまる」を選択し、27.2%（前回：29.8%）が「あまりあてはまらない」と答えた。なお、肯定的回答は61.0%であり、連続して上昇した（前回：55.4%）。

スコア化したところ、全体では2.71（前回：2.63）であり、前回と比べて0.08ポイント上昇した。

学年別では、前回と同じく小学3年、小学4年が2.81で最も高く、この傾向は今回も続いている。一方、小学6年が2.47と最も低かった。

学校種別でみると、小学生2.78（前回：2.73）、中学生2.61（前回：2.49）、高校生が2.66であった。

例年、この設問は他の設問より相対的に低い値が出ている。

表 18 今の自分を気に入っている

		合計	q3-03今の自分を気に入っている				無回答	(平均スコア)
			とてもあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない		
全体		2,267 100.0%	491 21.7%	890 39.3%	616 27.2%	270 11.9%	12	2.71
学年	小学3年	88 100.0%	30 34.1%	30 34.1%	9 10.2%	19 21.6%	1	2.81
	小学4年	247 100.0%	68 27.5%	98 39.7%	47 19.0%	34 13.8%	1	2.81
	小学5年	764 100.0%	197 25.8%	303 39.7%	174 22.8%	90 11.8%	5	2.79
	小学6年	72 100.0%	11 15.3%	20 27.8%	33 45.8%	8 11.1%	0	2.47
	中学1年	258 100.0%	38 14.7%	103 39.9%	87 33.7%	30 11.6%	1	2.58
	中学2年	97 100.0%	22 22.7%	44 45.4%	20 20.6%	11 11.3%	0	2.79
	中学3年	318 100.0%	52 16.4%	121 38.1%	106 33.3%	39 12.3%	1	2.58
	高校1年	220 100.0%	37 16.8%	91 41.4%	72 32.7%	20 9.1%	2	2.66
	高校2年	203 100.0%	36 17.7%	80 39.4%	68 33.5%	19 9.4%	1	2.66
学校種別	小学生	1,171 100.0%	306 26.1%	451 38.5%	263 22.5%	151 12.9%	7	2.78
	中学生	673 100.0%	112 16.6%	268 39.8%	213 31.6%	80 11.9%	2	2.61
	高校生	423 100.0%	73 17.3%	171 40.4%	140 33.1%	39 9.2%	3	2.66

4) 私はやればできる人間だと思う

「私はやればできる人間だと思う」との問いでは、全体の39.7%（前回：41.0%）が「ややあてはまる」と答え、「とてもあてはまる」（37.0%）を加えて76.7%（前回：77.5%）が肯定的に回答した。

スコア化したところ、全体では3.08（前回：3.08）であり、前回と同じ値であった。

学年別では、小学4年が3.29で最も高く、小学6年で2.90と最も低かった。

学校種別でみると、小学生が3.14（前回：3.17）、中学生が3.06（前回：2.94）、高校生が2.94であり、学校種別によって変動がみられた。

表 19 私はやればできる人間だと思う

		合計	q3-04私はやればできる人間だと思う					(平均スコア)
			とてもあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	無回答	
全体		2,261 100.0%	836 37.0%	897 39.7%	392 17.3%	136 6.0%	18	3.08
学 年	小学3年	88 100.0%	42 47.7%	30 34.1%	6 6.8%	10 11.4%	1	3.18
	小学4年	247 100.0%	116 47.0%	100 40.5%	18 7.3%	13 5.3%	1	3.29
	小学5年	760 100.0%	307 40.4%	274 36.1%	131 17.2%	48 6.3%	9	3.11
	小学6年	71 100.0%	21 29.6%	26 36.6%	20 28.2%	4 5.6%	1	2.90
	中学1年	257 100.0%	96 37.4%	96 37.4%	49 19.1%	16 6.2%	2	3.06
	中学2年	97 100.0%	37 38.1%	44 45.4%	15 15.5%	1 1.0%	0	3.21
	中学3年	318 100.0%	92 28.9%	155 48.7%	53 16.7%	18 5.7%	1	3.01
	高校1年	220 100.0%	65 29.5%	88 40.0%	52 23.6%	15 6.8%	2	2.92
	高校2年	203 100.0%	60 29.6%	84 41.4%	48 23.6%	11 5.4%	1	2.95
学 校 種 別	小学生	1,166 100.0%	486 41.7%	430 36.9%	175 15.0%	75 6.4%	12	3.14
	中学生	672 100.0%	225 33.5%	295 43.9%	117 17.4%	35 5.2%	3	3.06
	高校生	423 100.0%	125 29.6%	172 40.7%	100 23.6%	26 6.1%	3	2.94

5) 難しいことにもくじけず頑張れる

「むずかしいことにもくじけずがんばれる」との問いでは、全体の44.5%（前回：44.8%）が「ややあてはまる」と答え、「とてもあてはまる」（26.5%）を加えた肯定的回答は71.0%（前回：72.6%）であり、高い割合を維持している。

スコア化したところ、全体では2.93（前回：2.95）であった。

この設問についても、小学3年が3.22、高校2年が2.86であり学年進行によりおおむね低下している傾向が認められた。

学校種別でみると、小学生3.02（前回：3.04）、中学生2.86（前回：2.81）、高校生が2.80であった。

表20 難しいことにもくじけず頑張れる

	合計	q3-05むずかしいことにもくじけずがんばれる					無回答	(平均スコア)
		とてもあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない			
全体	2,267 100.0%	600 26.5%	1,032 45.5%	518 22.8%	117 5.2%	12	2.93	
学年	小学3年	88 100.0%	43 48.9%	29 33.0%	8 9.1%	8 9.1%	1	3.22
	小学4年	246 100.0%	94 38.2%	108 43.9%	32 13.0%	12 4.9%	2	3.15
	小学5年	764 100.0%	230 30.1%	330 43.2%	161 21.1%	43 5.6%	5	2.98
	小学6年	72 100.0%	15 20.8%	32 44.4%	23 31.9%	2 2.8%	0	2.83
	中学1年	258 100.0%	50 19.4%	122 47.3%	72 27.9%	14 5.4%	1	2.81
	中学2年	97 100.0%	18 18.6%	54 55.7%	22 22.7%	3 3.1%	0	2.90
	中学3年	319 100.0%	75 23.5%	148 46.4%	83 26.0%	13 4.1%	0	2.89
	高校1年	220 100.0%	36 16.4%	106 48.2%	63 28.6%	15 6.8%	2	2.74
	高校2年	203 100.0%	39 19.2%	103 50.7%	54 26.6%	7 3.4%	1	2.86
学校種別	小学生	1,170 100.0%	382 32.6%	499 42.6%	224 19.1%	65 5.6%	8	3.02
	中学生	674 100.0%	143 21.2%	324 48.1%	177 26.3%	30 4.5%	1	2.86
	高校生	423 100.0%	75 17.7%	209 49.4%	117 27.7%	22 5.2%	3	2.80

6) なんでも話せる友だちがいる

「なんでも話せる友だちがいる」との問いに対して、全体で61.1%（前回：58.0%）が「とてもあてはまる」と答え、「ややあてはまる」（24.6%）を合わせると85.7%が肯定的に回答し前回調査と同じ値を示した。

スコア化したところ、全体では3.42（前回：3.38）と、前回よりも0.04ポイント上昇した。

学年別では、小学4年が3.56で最も高く、最も低い値を示したのは小学6年であった（3.18）。

学校種別でみると、小学生3.45（前回：3.40）、中学生3.41（前回：3.35）、高校生3.36となっており、全体としても高い値を示している。

表21 なんでも話せる友だちがいる

		合計	q3-06なんでも話せる友だちがいる				無回答	(平均スコア)
			とてもあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない		
全体		2,264 100.0%	1,384 61.1%	558 24.6%	217 9.6%	105 4.6%	15	3.42
学 年	小学3年	87 100.0%	58 66.7%	14 16.1%	7 8.0%	8 9.2%	2	3.40
	小学4年	246 100.0%	174 70.7%	47 19.1%	13 5.3%	12 4.9%	2	3.56
	小学5年	764 100.0%	484 63.4%	169 22.1%	78 10.2%	33 4.3%	5	3.45
	小学6年	72 100.0%	31 43.1%	25 34.7%	14 19.4%	2 2.8%	0	3.18
	中学1年	258 100.0%	147 57.0%	76 29.5%	22 8.5%	13 5.0%	1	3.38
	中学2年	97 100.0%	62 63.9%	18 18.6%	11 11.3%	6 6.2%	0	3.40
	中学3年	318 100.0%	197 61.9%	78 24.5%	30 9.4%	13 4.1%	1	3.44
	高校1年	220 100.0%	121 55.0%	70 31.8%	20 9.1%	9 4.1%	2	3.38
	高校2年	202 100.0%	110 54.5%	61 30.2%	22 10.9%	9 4.5%	2	3.35
学 校 種 別	小学生	1,169 100.0%	747 63.9%	255 21.8%	112 9.6%	55 4.7%	9	3.45
	中学生	673 100.0%	406 60.3%	172 25.6%	63 9.4%	32 4.8%	2	3.41
	高校生	422 100.0%	231 54.7%	131 31.0%	42 10.0%	18 4.3%	4	3.36

7) ありのままの自分が好き

「ありのままの自分が好きだ」との問いでは、全体では36.5%（前回：35.5%）が「ややあてはまる」と答え、30.0%（前回：26.3%）が「あまりあてはまらない」と答えた。「とてもあてはまる」に「ややあてはまる」を加えた肯定的回答は全体の66.5%（前回：61.8%）にとどまっているが、近年は上昇傾向にある。

スコア化したところ、全体では2.86（前回：2.75）で前回より0.11ポイント上昇した。

学年別では、小学4年が3.02で最も高く、最も低い値を示した小学6年では2.47であった。

学校種別でみると、小学生2.87（前回：2.82）、中学生2.84（前回：2.65）、高校生2.86であり、学校種別でほとんど差はみられなかった。

表22 ありのままの自分が好きだ

	合計	q3-07ありのままの自分が好きだ					(平均スコア)	
		とてもあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	無回答		
全体	2,260 100.0%	679 30.0%	824 36.5%	519 23.0%	238 10.5%	19	2.86	
学 年	小学3年	88 100.0%	35 39.8%	23 26.1%	15 17.0%	15 17.0%	1	2.89
	小学4年	247 100.0%	98 39.7%	84 34.0%	36 14.6%	29 11.7%	1	3.02
	小学5年	758 100.0%	235 31.0%	270 35.6%	167 22.0%	86 11.3%	11	2.86
	小学6年	72 100.0%	11 15.3%	21 29.2%	31 43.1%	9 12.5%	0	2.47
	中学1年	258 100.0%	66 25.6%	95 36.8%	75 29.1%	22 8.5%	1	2.79
	中学2年	97 100.0%	40 41.2%	36 37.1%	13 13.4%	8 8.2%	0	3.11
	中学3年	318 100.0%	78 24.5%	126 39.6%	83 26.1%	31 9.7%	1	2.79
	高校1年	219 100.0%	61 27.9%	79 36.1%	58 26.5%	21 9.6%	3	2.82
	高校2年	203 100.0%	55 27.1%	90 44.3%	41 20.2%	17 8.4%	1	2.90
学 校 種 別	小学生	1,165 100.0%	379 32.5%	398 34.2%	249 21.4%	139 11.9%	13	2.87
	中学生	673 100.0%	184 27.3%	257 38.2%	171 25.4%	61 9.1%	2	2.84
	高校生	422 100.0%	116 27.5%	169 40.0%	99 23.5%	38 9.0%	4	2.86

8) 自慢できることがある

最後に「他の人に自慢できることがある」との問いでは、全体では39.7%（前回：35.7%）が「とてもあてはまる」と答え、30.7%（前回：32.2%）が「ややあてはまる」と答えた。肯定的回答は全体の70.4%（前回：67.9%）であり、前回より2.5ポイント上昇した。

スコア化したところ、全体では2.99（前回：2.91）と前回より0.08上昇した。

学年別では、小学4年が3.22で最も高く、小学6年で2.64と最も低かった。

学校種別でみると、小学生3.07（前回：2.97）、中学生2.95（前回：2.81）、高校生は2.83であった。

表 23 他の人に自慢できることがある

		合計	q3-08他の人に自慢できることがある					(平均スコア)
			とてもあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	無回答	
全体		2,266 100.0%	900 39.7%	695 30.7%	421 18.6%	250 11.0%	13	2.99
学 年	小学3年	88 100.0%	40 45.5%	20 22.7%	7 8.0%	21 23.9%	1	2.90
	小学4年	247 100.0%	141 57.1%	47 19.0%	31 12.6%	28 11.3%	1	3.22
	小学5年	765 100.0%	341 44.6%	227 29.7%	118 15.4%	79 10.3%	4	3.08
	小学6年	72 100.0%	22 30.6%	17 23.6%	18 25.0%	15 20.8%	0	2.64
	中学1年	258 100.0%	103 39.9%	80 31.0%	48 18.6%	27 10.5%	1	3.00
	中学2年	97 100.0%	32 33.0%	41 42.3%	17 17.5%	7 7.2%	0	3.01
	中学3年	316 100.0%	101 32.0%	112 35.4%	72 22.8%	31 9.8%	3	2.90
	高校1年	220 100.0%	65 29.5%	75 34.1%	56 25.5%	24 10.9%	2	2.82
	高校2年	203 100.0%	55 27.1%	76 37.4%	54 26.6%	18 8.9%	1	2.83
学 校 種 別	小学生	1,172 100.0%	544 46.4%	311 26.5%	174 14.8%	143 12.2%	6	3.07
	中学生	671 100.0%	236 35.2%	233 34.7%	137 20.4%	65 9.7%	4	2.95
	高校生	423 100.0%	120 28.4%	151 35.7%	110 26.0%	42 9.9%	3	2.83