

平成23年度旭川医科大学前期公開講座

「病者と介護者の心の動きとケア」



第1回 7月22日(金)・ 第2回 7月29日(金)

18:00～19:30 HI・RO・BAにて

概要:「病い」は、病者とその介護者に心の不安や葛藤、孤立感を生みだし、それを克服するための試練を与えます。本講座は、病者と介護者のそれぞれの心の動きを理解することで、家族員として、介護者としてのサポート力を高めることを目的に開催されました。

※7月22日「病者のこころの動きとケア」



※7月29日「介護者のこころの動き」



自分の性格や行動パターンを変えたい人は、自分がもっとたくさん欲しい心(自我状態)を高めることから始めることです。自分の性格特性と行動パターンを知り自分を分析し、新たな自分発見を目指し、仕事・学習への意欲へと結びついていくことでしょう。

“人の長所は短所になり、短所も長所になるのです”