

# 平成25年度 健康保養フォーラム

主催：旭川ウエルビーイング・コンソーシアム・旭川市

わかりやすく  
楽しい♪

# 身近なアレルギーのおはなし

“ウエルビーイング”...それは、身体的・精神的・社会的に健やかな状態であること  
「これから」を担うことも大切な毎日を送ることができるよう、  
地域社会・周りの大人・親に助けが与られている課題や役目を一緒に考えてみませんか？  
このフォーラムで“子どもと調子”を毎日”へのヒントをみつけることができるかもしれません。  
多数のご参加をお待ちしております。お気軽にご参加ください！！

## ♪ご案内♪

### 【コーディネーター】

豊島 琴恵  
(旭川大学短期大学部 教授)

### 【おはなし】

古谷野 伸  
(旭川医科大学 小児科)

★おはなし★  
「アナアキジって何？  
～食物アレルギーを考える～」

五十嵐 薫  
(道北勤医協一条通病院 管理栄養士)

★おはなし★  
「家庭におけるアレルギーのおはなし」

### 【おたのしみ】

★ちよつとつまめる軽食タイム★  
アレルギーでも大丈夫！ちよつとつまめるおやつ  
とレシピをご提供します！！

### 【とぎ】

10月5日(土)

午後1時30分～午後3時30分

### 【とこる】

旭川大学 北辰会館

(永山3の23)

### 【定員】

50名

事前予約を受け付けています  
下記申込み先までご連絡ください

### 【参加費】

無料

### 【注意】

無料(事前申込が必要です)

対象：小学校入学前のお子様

人数：先着20名(締切10月3日)

### 【申込・問い合わせ】

旭川市役所

まちづくり推進課

電話

(0166)25-5316

FAX

(0166)23-8217

Email

machizukuri@city.asahikawa.hokkai  
do.jp

