

旭川ウェルビーイング・コンソーシアム主催

「健康体感教室」参加者募集

旭川の食材・料理を食べ、乗馬や音楽を体験し、森の中の秋の1日、健康尽くしの体感を味わおう!!

旭川医大の健康講座教室からのミニ講演、旭川大学短大・食物栄養専攻の先生方からの調理指導・ミニ講

和、会場のある桜岡の動植物に触れながらのトレッキングやピアノ演奏もあります。

【期日】 2014年10月5日(日曜日)

【会場】 クラークホースガーデン(旭川市東旭川桜岡)

【参加費用】 ①中学生 無料 ②大学生 食事代として1000円 ③一般 2000円

【定員50名】 (人数が定員を超える場合は、抽選となります)

【集合場所】 ①フィールド旭川前(1条通8丁目) 8:30発

②旭川医科大学病院玄関前 9:00発

③旭川大学 正面入り口付近 9:30発

主なスケジュール

\* 健康に関するミニ講演 \* 乗馬体験と施設経営者等によるミニ講演

\* 自生植物専門家等による自然観察のポイントを聞きながらトレッキングなど



\* 巻き割りも体験!



\* 昼食はみんなで作るこだわりのカレー



【申込・問合せ】 申込用紙にて、各大学の担当の先生、旭川ウェルビーイング・コンソーシアム事務局

(0166-26-0338) まで

この健康体感教室は、JST 科学技術コミュニケーション推進事業「ネットワーク形成地域型」の支援を受け開催します。

申し込み先と締切り

1) 旭川ウェルビーイング・コンソーシアム (0166-26-0338)

2) 旭川ウェルビーイング・コンソーシアムの構成校

9月30日(火)までに、各機関の担当者に提出して下さい。

旭川医科大学	→	吉田 貴彦 (健康科学講座, 基礎臨床棟5階)
旭川大学	→	廣岡 憲造 (保健福祉学部)
旭川大学短期大学部	→	豊島 琴恵 (生活学科)
旭川工業高等専門学校	→	堀川 紀孝 (機械材料・材料力学)
東海大学札幌キャンパス	→	小川 博 (デジタルデザイン・コンピュータグラフィックス)
北海道教育大学旭川校	→	十枝内 康隆 (英語教育)

キャンセルの場合は、前日までに下記にお知らせ下さい

\* 旭川ウェルビーイング・コンソーシアム (0166-26-0338)  
\* 当日の緊急な連絡などは、竹中英泰(旭川ウェルビーイング・コンソーシアム)・090-4875-9628までにご連絡ください。

参考

【クラークホースガーデン】

乗馬体験・森の散歩

住所: 旭川市東旭川町桜岡160-4 Tel: 36-5963 HP: <http://www2.odn.ne.jp/clark/menu.html/>

(切り取り線)

申込書

「健康体感教室」に参加申し込みす

参加希望コース(希望コースに○をつけてください。人数によって調整もありますので予めご了承ください。)

① 桜岡のフットパスを歩こうコース ② 乗馬体験コース

貸し切りバスに乗車する場所を選んで下さい ①フィールド旭川前 ②医大病院 ③旭川大学

大学 氏名 (学籍番号) 年齢 歳 住所

連絡先(携帯番号) (メール)

\* 食事は参加者全員で「こだわりカレー」を作ります。※食物アレルギーやカレーが嫌いという方は事前にお知らせください。