

令和 2 年度

私の未来プロジェクト事業報告書

旭川ウェルビーイング・コンソーシアム

目 次

● 令和2年度「私の未来プロジェクト事業」（結果）	1
● 年度別比較	2
● 令和2年度『私の未来プロジェクト』小学校の部	3
・ 記録写真	5
● 令和2年度『私の未来プロジェクト』中学校の部	7
・ 記録写真	12
● 令和2年度 企業向け出前講座	13
・ パンフレット及び申込書	14
・ 記録写真	16
● 令和2年度 旭川市オンライン子育て相談会&ミニ講座	17
・ パンフレット及び申込書	19
・ 新聞記事等	20
・ 記録写真	23
● アンケート様式（小学校，中学校，企業向け出前講座）	25

※ 子どもの生活に関するアンケート調査は別冊とした。

R2年度「私の未来プロジェクト事業」【結果】

小学校及び中学校

実施日	学校名		学年	人数	クラス数	教科名
中学校の部						
R2.10.1	木	東 明 中 学 校	3	133	4	家庭科
R2.11.13	金	明 星 中 学 校	3	81	3	技術・家庭科(家庭分野)
R2.11.19	木	中 央 中 学 校	1	94	3	家庭科・保健体育
R3.2.8	月	旭 川 中 学 校	1	70	2	技術・家庭、保健体育、道徳
中学校計		4 校		378	4回	
小学校の部						
R2.11.4	水	愛 宕 小 学 校	3	49	2	学級活動
R2.12.1	火	愛 宕 東 小 学 校	4	81	3	特別活動
R2.12.18	金	神 楽 岡 小 学 校	6	78	2	理科(深化・発展), 性に関する指導(学活)
R3.1.20	水	末 広 小 学 校	5	52	2	理科
R3.2.3	水	東 光 小 学 校	4	94	3	保健「育ちゆく体と心」
R3.2.10	水	忠 和 小 学 校	5	75	2	理科
小学校計		6 校		429	14回	
合 計		10 校		807	18回	≒18回は講義回数

企業向け出前講座

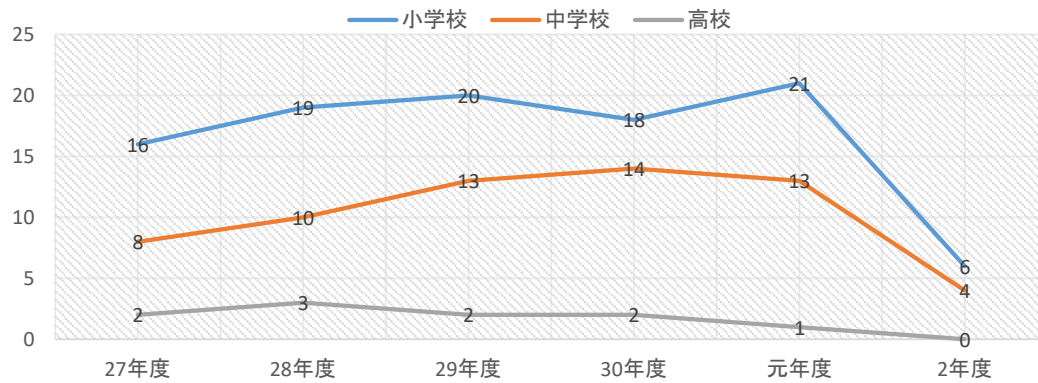
実施日		企業名	参加者	講師＆講座内容
R2.10.30	土	旭川信用金庫	8	NPO法人 ペアレントサポート 理事長 佐藤 隆子 子どもが伸びる子育て・孫育て
R3.3.10	水	旭川ガス株式会社	18	
R3.3.15	月	株式会社カンディハウス	17	
合 計		3 社	43	

オンライン子育て相談会 & ミニ講座

実施日		講師	参加者	講座内容
R2.11.18	水	オハナ助産院 助産師 高 槻 友 子	12	お腹の赤ちゃんのことを知ろう！ -いよいよお産！でもお産の始まりって？-
R2.12.3	木	母乳育児相談室 きらり 助産師 山 崎 幸 子	17	母乳育児のあれこれ
R2.12.8	火	NPO法人ペアレントサポート 理事長 佐 藤 隆 子	17	子どもが伸びる子育て・孫育て
R2.12.17	木	旭川医科大学看護学科 保健師課程学生5名	10	子どもの生活リズムと身体のしくみ -活動と睡眠が成長を促すメカニズムとは-
R3.1.21	木	北海道教育大学旭川校 教授 芝 木 美 沙 子	10	子ども達の生活習慣と親の役割
R3.2.12	金	母乳育児相談室 きらり 助産師 山 崎 幸 子	28	生と性のはなし -幼少期からの性教育-
合 計		6 回	94	

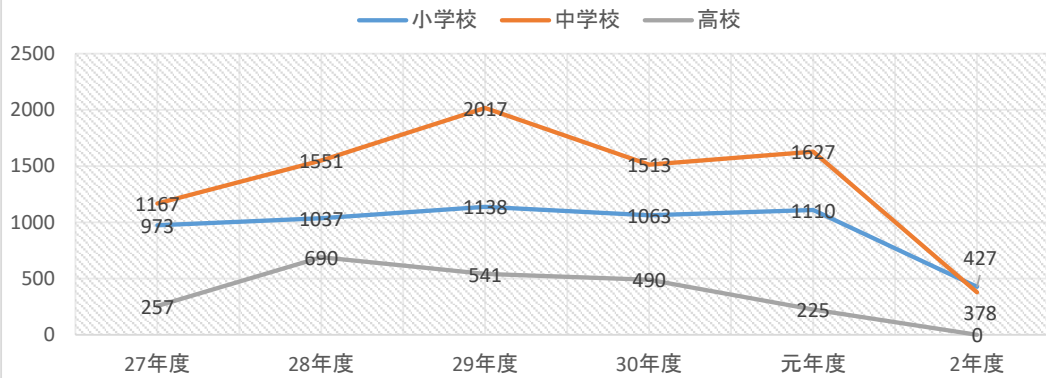
年度別比較

学 校 数



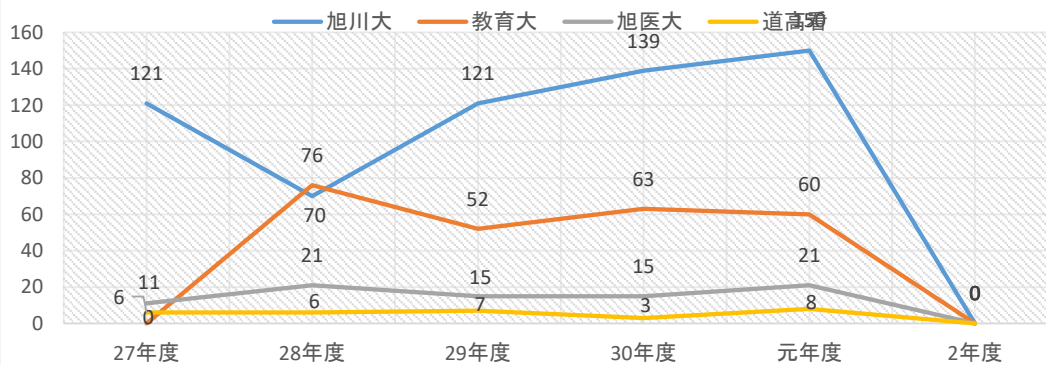
令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため助産師講話のみ実施。
高校は当初から実施しないこととしていた。

児童・生徒数

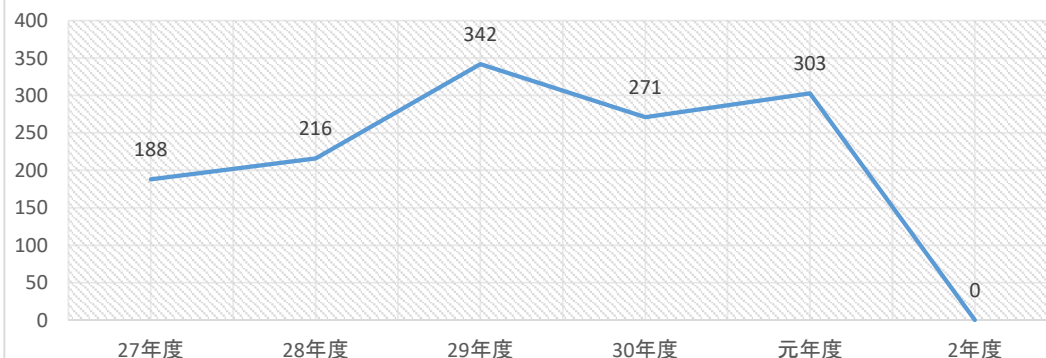


令和2年度は、助産師の講話のみで小学校6校、中学校4校の実施で児童生徒数が大幅に減少

学生ボランティア数



親子ボランティア数



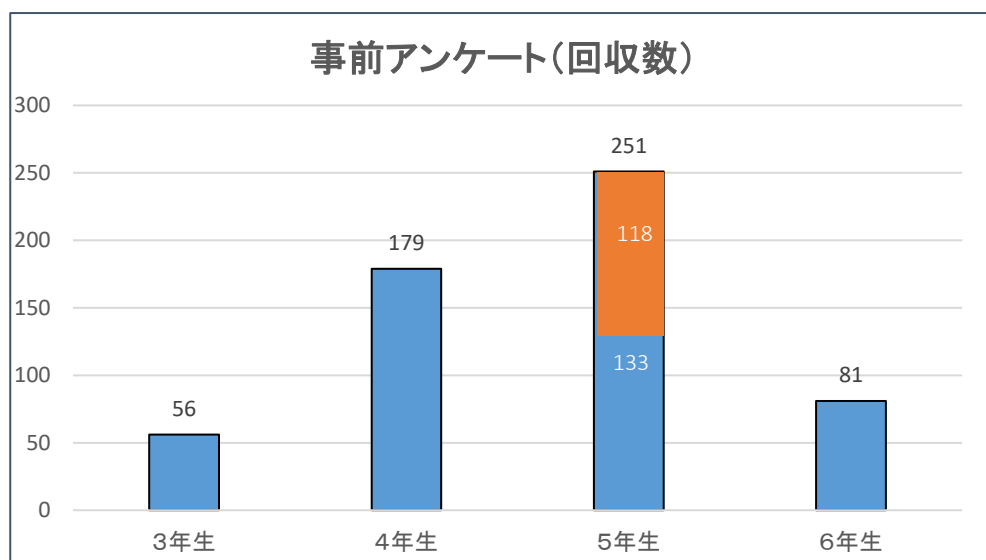
小学校の部

令和２年度「私の未来プロジェクト」小学校の部

令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、胎児・新生児人形を抱っこする体験は中止した。

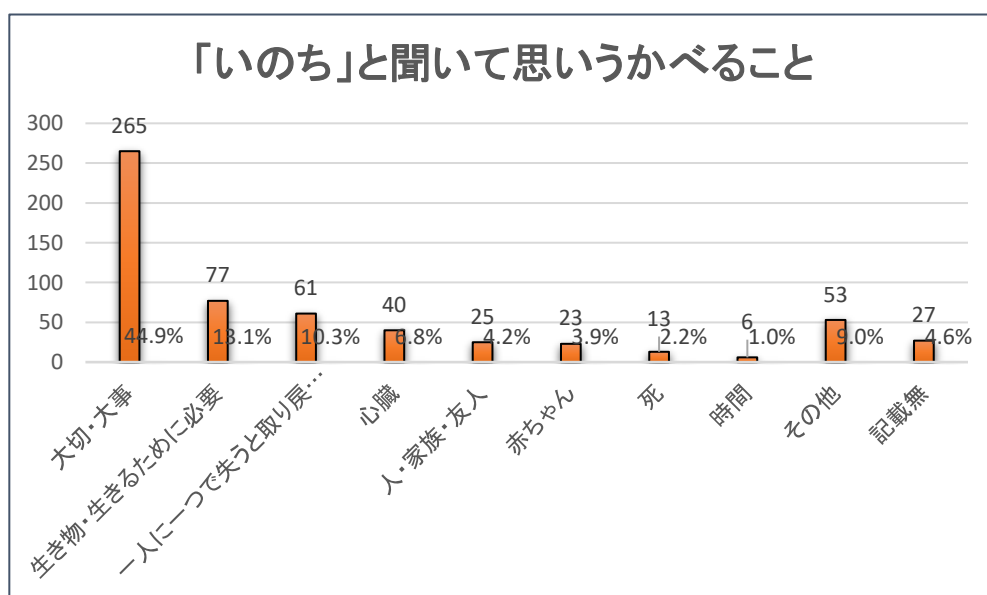
当初22校から申込みがあり、一度は全面中止の通知を各学校に行ったが、助産師の講義だけでも実施してほしいとの要望があり、申し込みのあった22校に対し再調査を行った。

22校中7校が「助産師の講義だけでも実施してほしい」と回答があり実施した。しかしながら最後に予定していた北鎮小学校は悪天候のため中止したので、今年度は6校の実施となった。



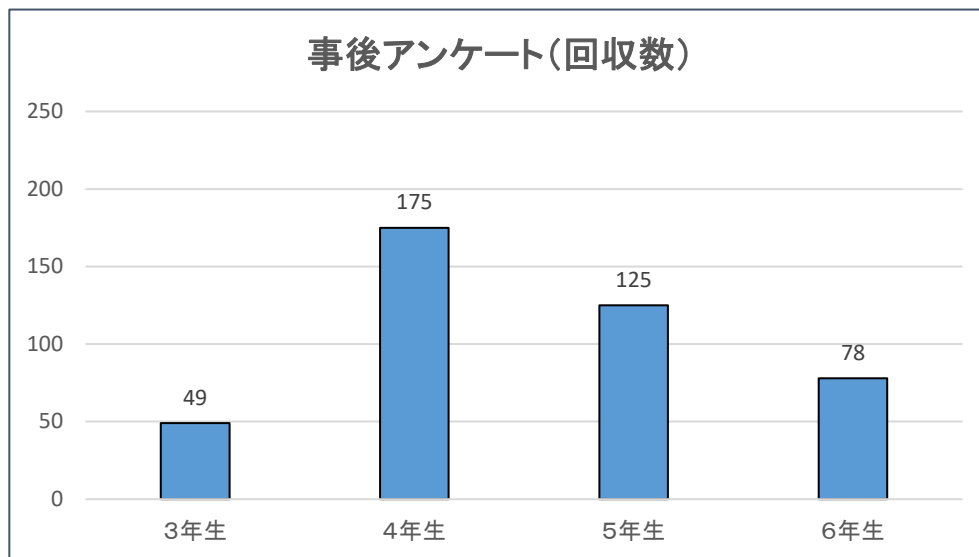
事前アンケート回収数は567件で、学年の内訳は上のグラフのとおり。

5年生251名がアンケートに回答したが、オレンジ表記の118名は中止等により授業ができなかった。



この質問項目は自由記載だが、カテゴリー分類とした。

複数の回答をした児童がいるので回収数567件に対して総数590件となっている。



事後アンケートの回収数は427件で事前アンケートと比して140件減少した。

- 理由 ① 西神楽小学校が当初5年生1コマ、6年生1コマで実施予定だったが、コロナ感染拡大防止のため、6年生2クラス2回実施に変更したことから、6年生のみの実施となり、5年生が実施できなかった。
- ② 北鎮小学校(5年生)は悪天候のため中止とした。

Q1. 私の未来プロジェクトに参加して良かったと思いますか？

この問いに関しては、427名中422名が良かったと回答し、満足度は**98. 8%**であった。

令和2年度『私の未来プロジェクト事業』記録写真【小学校】



2020/11/04

愛宕小学校 対象：3年生（2クラス）

児童数：56名（49名）



2020/12/01

愛宕東小学校 対象：4年生（3クラス）

児童数：86名（81名）



2020/12/18

神楽岡小学校 対象：6年生（2クラス）

児童数：81名（78名）



2021/01/20

末広小学校 対象：5年生（2クラス）

児童数：53名（50名）



2021/02/03

東光小学校 対象：4年生（3クラス）

児童数：93名（94名）



2021/02/10

忠和小学校 対象：5年生（2クラス）

児童数：80名（75名）

前ページに記載の学校の児童数は、それぞれアンケート回収数としていて、事前アンケート回収数に対して括弧内は事後アンケート回収数としている。

中学校の部

令和2年度「私の未来プロジェクト」中学校の部

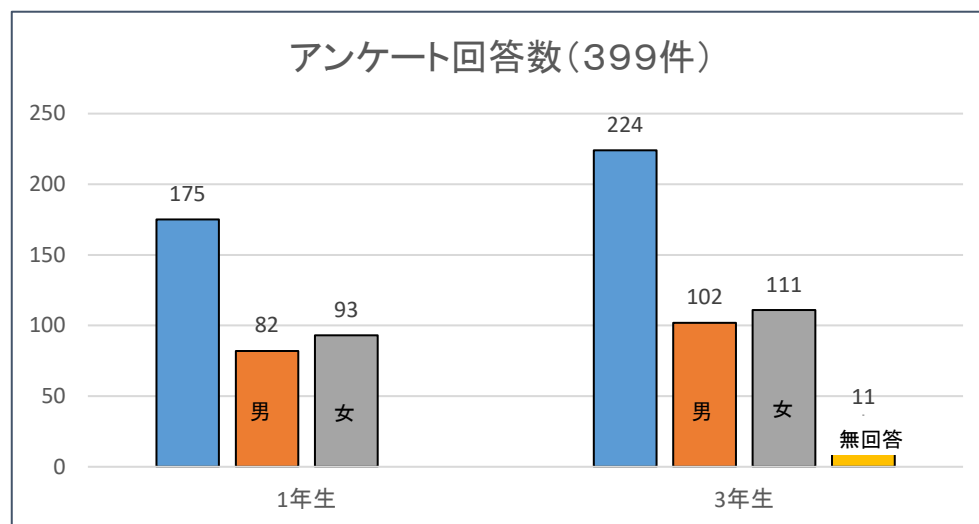
令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、乳幼児との触れ合い体験は中止した。

当初10校から申込みがあり、一度は全面中止の通知を各学校に行ったが、助産師の講義だけでも実施してほしいとの要望があり、申し込みのあった10校に対し再調査を行った。

10校中4校が「助産師の講義だけでも実施してほしい」と回答があり実施した。

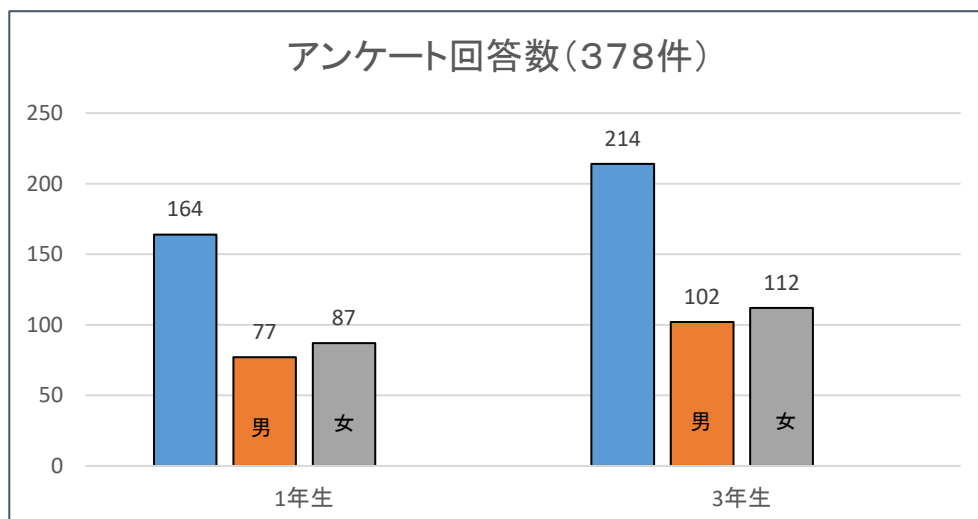
実施校4校の集計結果

事前アンケート



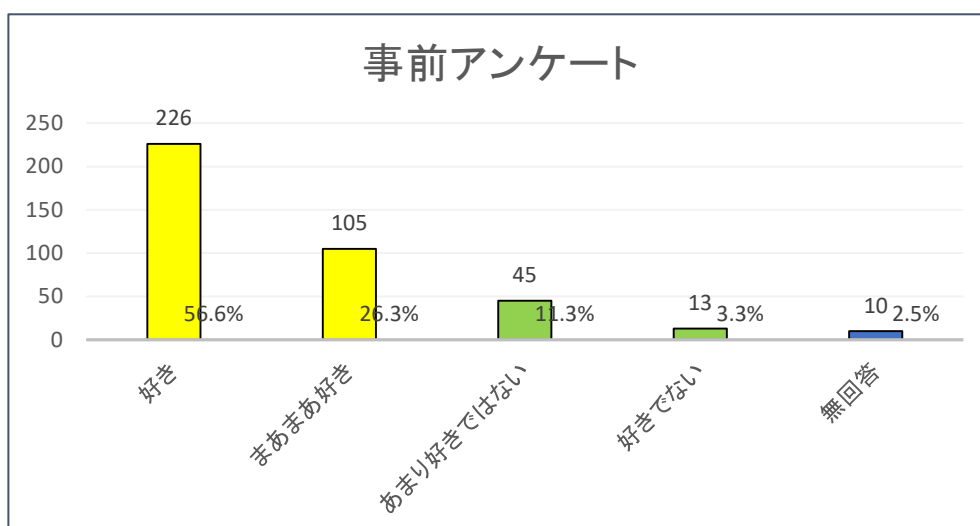
1年生は中央中と旭川中の2校、3年生は東明中と明星中の2校

事後アンケート

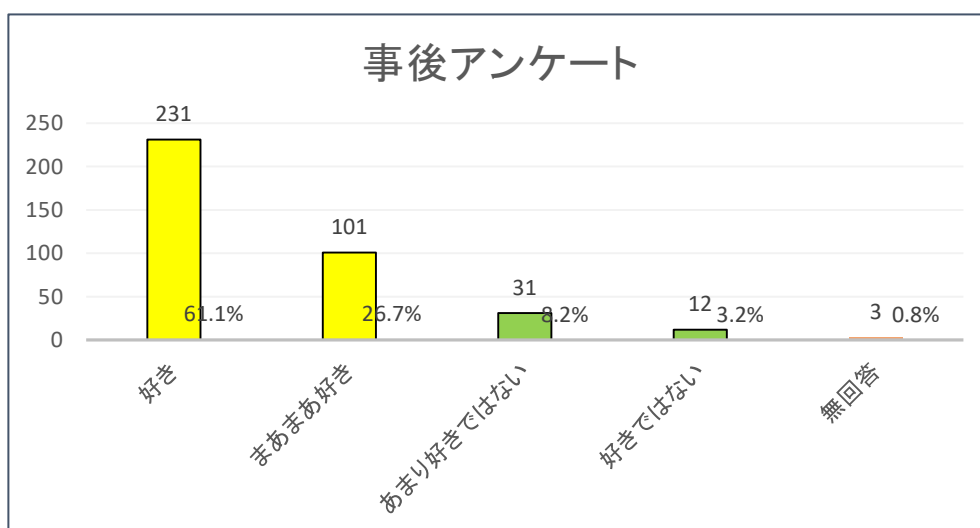


アンケート回収数は事前に比し1年生10件、3年生11件それぞれ減少

赤ちゃんや子どもに対する気持ち



未来プロジェクト実施前に、好き・まあまあ好きと回答した生徒は **82.9%**



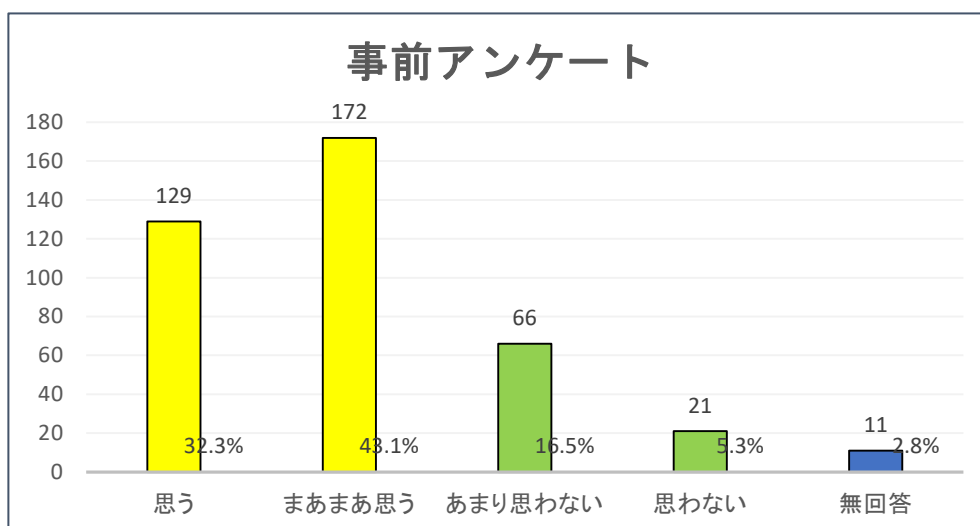
未来プロジェクト実施後に、好き・まあまあ好きと回答した生徒は **87.8%**

赤ちゃんや子どもに対する気持ちが好き・まあまあ好きが事後には**4.9%**増加した。

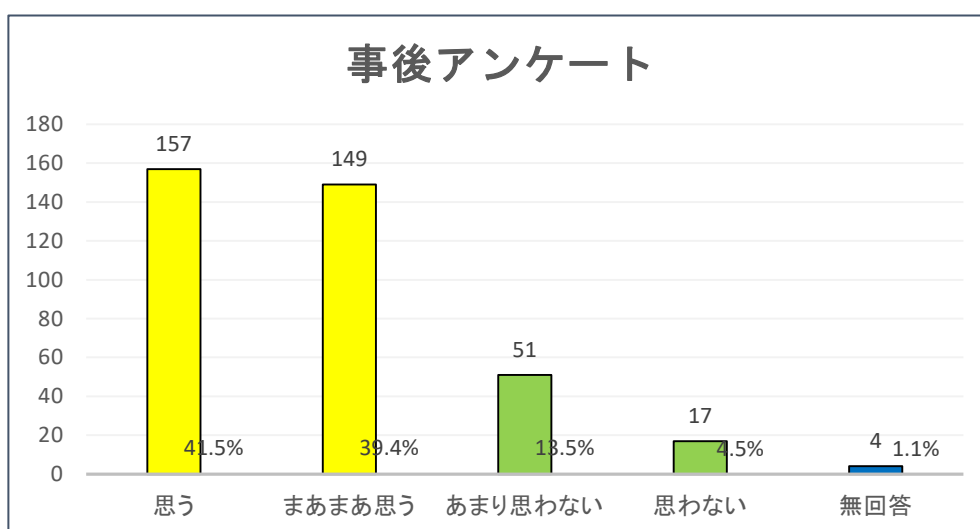
項目ごとに比較

項 目	事前	事後	変化
好き	56.6%	61.1%	4.5%
まあまあ好き	26.3%	26.7%	0.4%
あまり好きではない	11.3%	8.2%	-3.1%
好きではない	3.3%	3.2%	-0.1%

子育てに対するイメージ（楽しい・面白そう）



未来プロジェクト実施前に、思う・まあまあ思うと回答した生徒は **75.4%**



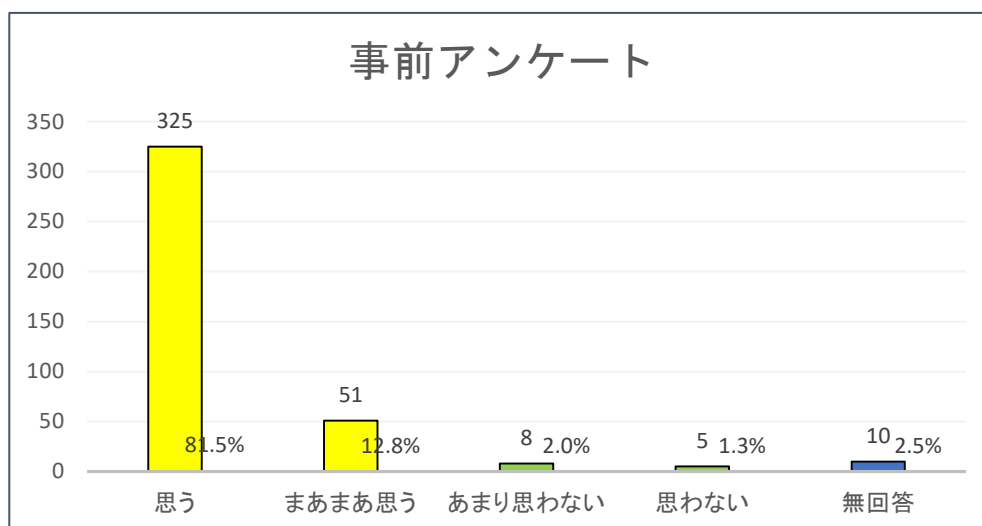
未来プロジェクト実施後に、思う・まあまあ思うと回答した生徒は **80.9%**

子育てに対するイメージ（楽しい・面白そう）が、事後では**5.6%**増加した。

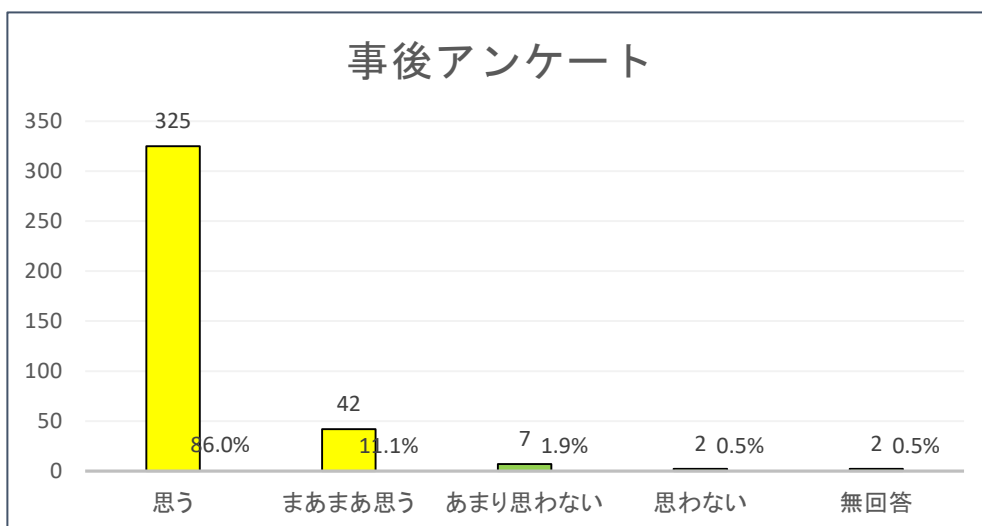
項目ごとに比較

項 目	事前	事後	変化
思う	32.3%	41.5%	9.2%
まあまあ思う	43.1%	39.4%	-3.7%
あまり思わない	16.5%	13.5%	-3.0%
思わない	5.3%	4.5%	-0.8%

子育てに対するイメージ（大変である）



未来プロジェクト実施前に、思う・まあまあ思うと回答した生徒は **94.2%**



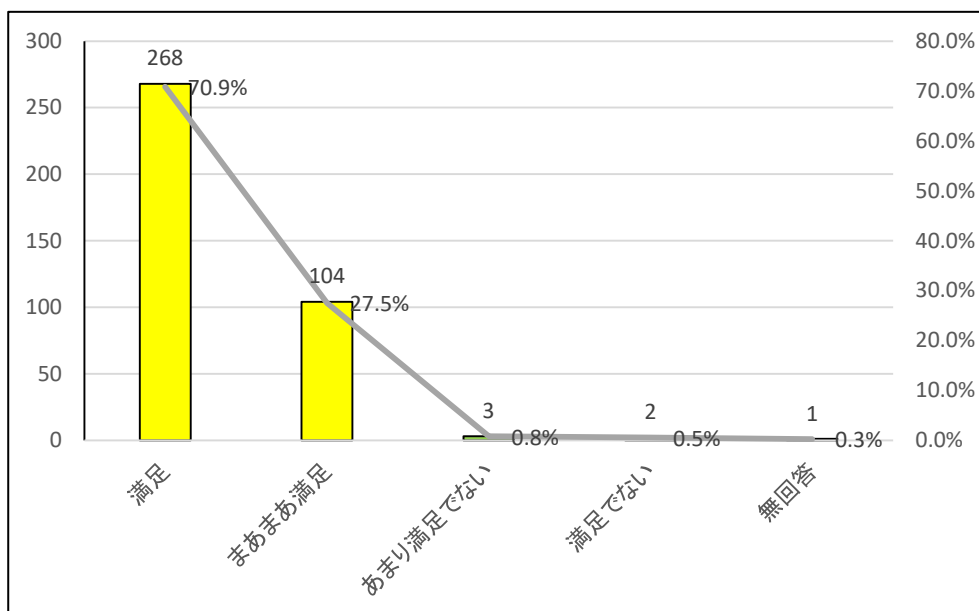
未来プロジェクト実施後に、思う・まあまあ思うと回答した生徒は **97.1%**

子育てに対するイメージ(大変)が、事後では**2.9%**増加した。

項目ごとに比較

項 目	事前	事後	変化
思う	81.5%	86.0%	4.5%
まあまあ思う	12.8%	11.1%	-1.7%
あまり思わない	2.0%	1.9%	-0.2%
思わない	1.3%	0.5%	-0.7%

授業に参加した満足度



満足・まあまあ満足と回答した生徒は**98.4%**であった。

すごく楽しくて勉強になったが、本当は赤ちゃんに触れ合えることを楽しみにしていたので、まあまあ満足にしたという生徒もいました。

令和2年度『私の未来プロジェクト事業』記録写真【中学校】



2020/10/01

東明中学校 対象：3年生

生徒数：139名（133名）



2020/11/13

明星中学校 対象：3年生

生徒数：85名（81名）



2020/11/19

中央中学校 対象：1年生

生徒数：103名（94名）



2021/02/08

旭川中学校 対象：1年生

生徒数：72名（70名）

対象の生徒数はアンケート回収数としていて、事前アンケート回収数に対して括弧内は事後アンケート回収数を表している。

企業向け出前講座

令和2年度 企業向け出前講座

企業向け出前講座は、今年度の新規事業である。

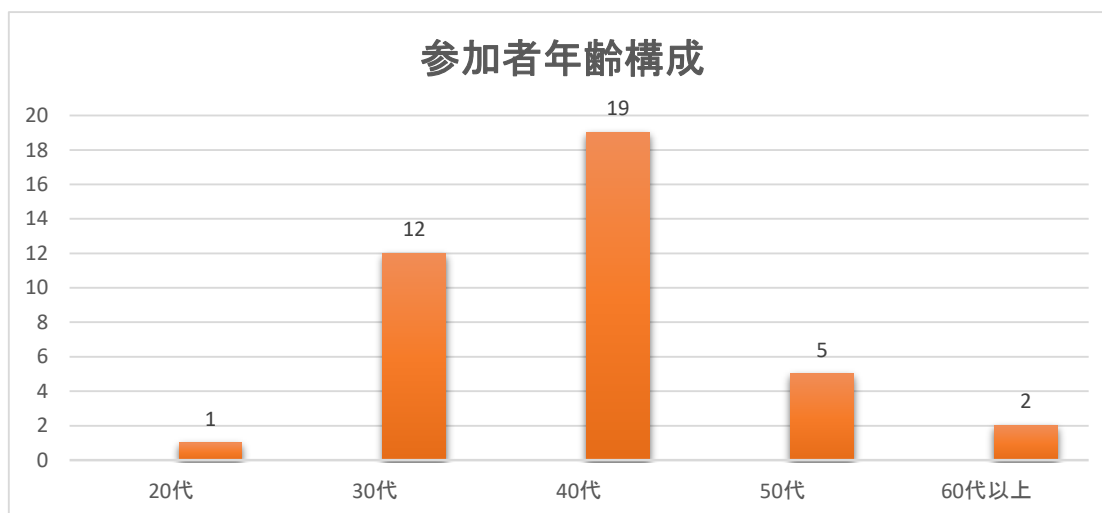
少子化対策の一環として、よりよい子育ての環境づくりを進めるため、市内の企業等に助産師等が出前講座を行い、いろいろな世代の人が学びを共有し、子育てを支える地域づくりの推進を図ることを目的としている。

今年度は、旭川信用金庫、旭川ガス株式会社、株式会社カンディハウスの3社に対して出前講座を実施した。

実施日	企業名	参加人数
令和2年10月31日（土）	旭川信用金庫	8名
令和3年3月10日（水）	旭川ガス株式会社	18名
令和3年3月15日（月）	株式会社カンディハウス	17名
	計	43名

旭川信金実施後、期間が空いたのは旭川市において医療機関や施設で新型コロナウイルスクラスターが発生したため、落ち着くまで実施しなかった。

アンケート回収数は39件で、以下のグラフは基準を39として作成している



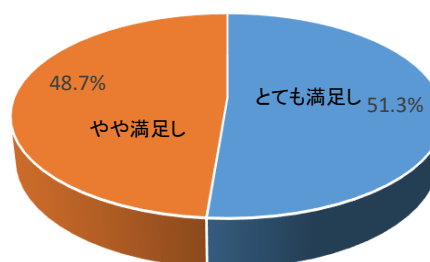
講演時間について

3社共に講師はNPO法人ペアレントサポート理事長の佐藤隆子氏が担当した。講義時間は1時間で概ね45分程度が講話、残りが感想や質問の時間に当てた。

殆どの方が「ちょうど良い」と回答

割合 97.4%

満足度



子どもが伸びる

無料

役立つ

旭川市 子育て・孫育て講座

楽しむ

支える

少子化対策の一環として、結婚、妊娠、出産、子育て、孫育ての世代が属する市内の企業等を対象に、助産師等が講話を行い、各世代が学びを共有することで、多様な主体により子育てを支え合う地域づくりを推進することを目的として出前講座を実施します。



講師：助産師等の専門職種

内容：（１）子どもが伸びる子育て・孫育て

（２）家庭で伝えたい性（生）教育



※詳細の内容は、希望を踏まえてご相談の上決定します。

【 申し込み方法 】

開催希望日の概ね2か月前までに、電話連絡又は申込書(裏面)をFAX 送信してください。

【 問合せ先 】

旭川ウェルビーイング・コンソーシアム TEL/FAX:0166-26-0338

(事業に関する問い合わせは旭川市子育て支援部母子保健課でも承ることができます(TEL:0166-26-2395))

※当事業は、旭川市から委託を受け実施しています。

旭川ウェルビーイング・コンソーシアム行き FAX:0166-26-0338

私の未来プロジェクト事業 企業向け出前講座

「子どもが伸びる 旭川市 子育て・孫育て講座」申込書

会社名 (部署名)	
住 所 連絡先	〒 旭川市 TEL:()
担当者	
希望する 講話内容	☐ 子どもが伸びる子育て・孫育て ☐ 家庭で伝えたい性(生)教育
備考	※講話内容についての要望, 実施の際に留意事項や配慮すべき点があれば御記入下さい。

【 申込み・問合せ先 】

旭川ウェルビーイング・コンソーシアム (担当:幡司)

〒070-0031 旭川市1条通8丁目108 フィール旭川7階

TEL/FAX:0166-26-0338

E-mail:awbchiroba@gmail.com

令和2年度『企業向け出前講座』記録写真

1. 旭川信用金庫 令和2年10月31日(土)

10:00～



講師：NPO 法人ペアレントサポート
理事長 佐藤 隆子 氏



北海道教育大学教育発達専攻幼児教育分野の学生
3名がボランティアで受講者の子どもを預かる

2. 旭川ガス株式会社 令和3年3月10日(水)

16:00～



講師：NPO 法人ペアレントサポート
理事長 佐藤 隆子 氏

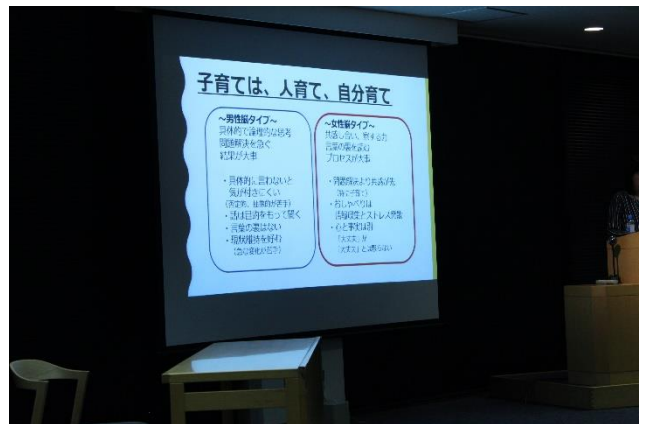


3. 株式会社カンディハウス 令和3年3月15日(月)

17:30～



講師：NPO 法人ペアレントサポート
理事長 佐藤 隆子 氏



オンライン子育て相談会 &ミニ講座

令和2年度 旭川市オンライン子育て相談会 & ミニ講座

経 過

1. 旭川市オンライン子育て相談会 & ミニ講座は、当初から予定されていた事業ではなく、小学校・中学校における「私の未来プロジェクト事業」が、新型コロナウイルス感染拡大防止のために、事業が縮小されたことにより生まれた事業である。
2. 小中学校は令和元年度の2月27日から3月25日まで、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休業となった。令和2年度に入り4月に2週間ほど登校できたが、4月20日から5月15日まで再び臨時休業、その後は分散登校となり、事実上6月から学校が始まった。当然ながら、小中学校における各種行事は実施困難を迎えることとなった。
3. 令和2年6月1日(月)母子保健課との打合せで、小学校及び中学校における「私の未来プロジェクト事業」は中止することにした。代わりに助産師の講義を映像化(DVD 作成)し、各学校に配布する案が出された。
4. これを受けて、中学校には6月2日、小学校には6月5日そして助産師には6月4日に「私の未来プロジェクト事業」中止の連絡をした。しかし、一部の学校の教員から、助産師の講義だけでもやってほしいという要望がだされ、申込みのあった学校に対してアンケート再調査を実施した結果、多くの学校から希望する旨の回答があり、助産師の講義を実施することとした。この段階で DVD 作成は見送られた。
5. 中学校における赤ちゃんとのふれ合い体験は、実施することができないが、今まで協力してくれた保護者との関係は、今後「私の未来プロジェクト事業」を続けていく上で重要であることから、「オンライン子育て相談会 & ミニ講座」が誕生した。
6. 助産師を中心に年度内に6回程度実施することが決まった。
 - (1) 助産師(3回程度)
 - (2) 企業向け出前講座を担当する講師(ペアレントサポート理事長 佐藤隆子氏)
 - (3) 大学教員(北海道教育大学 芝木美沙子教授)
 - (4) 旭川医科大学看護学科(保健師課程)学生5名
7. 配信は、Feeeal 旭川7階の AWBC オフィスから、Zoom を利用して行うこととした。

8. 周知は、パンフレットを作成し、母子健康手帳交付時又は乳幼児健診時に配布することとした。また、可能な限り新聞やタウン誌にも掲載してもらうようにした。
9. 申込みは、市役所ホームページ「子育てに関する相談」から行い、定員は20名とした。

結 果

日 時	講 師	テーマ	参加者数
R2/11/18(水) 10:00～11:00	オハナ助産院 助産師 高槻友子	命のはじまりから出産まで 妊娠中のマイナートラブルや出産の準備(心・からだ)	12名
R2/12/03(木) 10:00～11:00	母乳育児相談室きらり 助産師 山崎幸子	母乳育児のあれこれ	17名
R2/12/08(火) 10:00～11:00	NPO 法人ペアレントサポート 理事長 佐藤隆子	子どもが伸びる子育て・孫育て	17名
R2/12/17(木) 10:00～11:00	旭川医科大学看護学科 保健師課程学生(5名)	子どもの生活リズムと身体のしくみ 活動と睡眠が成長を促すメカニズムとは	10名
R3/01/21(木) 10:00～11:00	北海道教育大学旭川校 教授 芝木美沙子	子ども達の生活習慣と親の役割	10名
R3/02/12(金) 10:00～11:00	母乳育児相談室きらり 助産師 山崎幸子	生と性のはなし 幼少期からの性教育	28名

- ・ 12月17日(木)の旭川医科大学看護学科学生による配信は、旭川市の医療機関等で新型コロナウイルスのクラスターが発生したため、学生に移動制限がかかり旭川に来ることができず、医大からの配信となった。
- ・ 2月12日の最終回(生と性のはなし)は、地域から発信する子育てガイド『るるん』の佐々木編集長が、「ななかまど」のコラムにてPRして頂いたので、定員を超える参加があった。
- ・ 参加者は55名(延94名)で、5回参加した人が2名いた。

自宅から簡単ラクラク



旭川市オンライン子育て相談会 & ミニ講座

スマホ、タブレット、PC等があれば誰でも参加できる

★ 講師に相談できる！！

★ 参加者同士の交流ができる！！

日時	講師	テーマ	
R2. 11. 18(水) 10:00～11:00	オハナ助産院 助産師 高槻友子氏	命のはじまりから 出産まで	妊娠中のマイナートラブルや出産の準備(心・からだ)
R2. 12. 3(木) 10:00～11:00	母乳育児相談室ぎらり 助産師 山崎幸子氏	母乳育児のあれこれ	
R2. 12. 8(火) 10:00～11:00	NPO法人ペアレントサポート 理事長 佐藤隆子氏	子どもが伸びる子育て・孫育て	
R2. 12. 17(木) 10:00～11:00	旭川医大看護学科 保健師課程学生& 准教授 塩川幸子氏	子どもの生活リズム と身体のしくみ	活動と睡眠が成長を促すメカニズムとは
R3. 1. 21(木) 10:00～11:00	北海道教育大学旭川校 教授 芝木美沙子氏	子ども達の生活習慣 と親の役割	
R3. 2. 12(金) 10:00～11:00	母乳育児相談室ぎらり 助産師 山崎幸子氏	生と性のはなし	幼少期からの性教育

☆申し込み

旭川市役所ホームページ「子育てに関する相談」から
実施日の4週間前から受け付けます

URL: <https://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/kurashi/218/241/250/d067221.html>



☆必要事項

①氏名(ニックネーム可)・②メールアドレス・③連絡先電話番号を所定の申込み
フォームに記入のうえ、お申し込みください。

私の未来プロジェクト事業 旭川ウェルビーイング・コンソーシアム

オンライン子育て相談会 & ミニ講座紹介記事



自宅に居ながら繋がる安心 オンライン子育て相談会

旭川市子育て支援部母子保健課は、市内在住の妊婦、乳幼児を育てる保護者を対象に、オンラインでの子育て相談会を行っています。

外出が難しい状況のなか、出産・子育てに関して学び、参加者同士も交流ができるよう、ビデオ会議システムZoomを使用した相談会です。今回は12月3日(木)午前10時から11時に、母乳育児相談室きらりの助産師・山崎幸子さん＝写真＝が母乳育児にまつわる相談に応えます。以降も「生活リズムと身体のしくみ」「生活習慣と親の役割」「生と性のはなし」など、毎回違うテーマで4回の実施を予定しています。



スマホやタブレットがあれば誰でも参加可能。事前に市役所のホームページ内「子育てに関する相談」か

ら申し込みが必要です。問い合わせは母子保健課(☎0166・26・2395)またはウェルビーイング・コンソーシアム(☎0166・26・0338)へ。



2020年12月1日 ライナー

2021年1月29日 ななかまど



子どもと会話ができる3歳頃から「水着で隠れる所と口はプライベートゾーン」といって、将来命を繋げたい時に大切な所だよ」と、お風呂で自分で洗って拭くことを伝えました。自分の大事な所ということは、他の人も「その人にとって大事な所」と理解して、相手に対して優しくなれるそうです。男の子も女の子も幼い頃から正しい知識を身につけることは、性犯罪の被害者にも加害者にもしない「お守り」になります。性の話をすることは、恥ずかしいことでも、いやらしいことでもなく、大切なこと。何より、あなたは大切な存在だよと愛を伝えることができます。

かわい、かわい我が子を守るための一つの方法として「生と性のはなし」をご紹介します。私は妊娠中にこの話を聞きました。

我が子に伝える性のはなし

助産師による無料ZOOMミニ講座があります。伝え方のヒントをもらえるかもしれません。

旭川市オンライン子育て相談会&ミニ講座
第6回テーマ「生と性のはなし」
日時 2月12日(金)10時～11時
講師 母乳育児相談室きらり助産師 山崎幸子氏
申込 旭川市のHP
方法 「子育てに関する相談」内にある予約フォームから
主催 旭川市子育て支援部 母子保健課
(委託先 旭川ウェルビーイング・コンソーシアム)

子そだてのミカタ
すくすく育つ子どもの成長に役立つ情報発信コラムです。

vol.16

旭川のお母さん応援企画室
ルンルン 代表
佐々木 響子さん

子育てガイド「るんるん」編集長であり、「笑顔で楽しく子育て」をモットーに子育て情報の発信、イベントの企画・開催をする。自身も男児の子育て中。

旭川 ルンルン 検索

【過去の記事はWEBサイト(<https://asahikawa.hokkaido-np.co.jp>)でもご覧いただけます】

出産、育児の相談継続

旭川の地域子育て支援センター



地域子育て支援センター「いずみ」で、母親(中央)の相談を受けながら、子どもと遊ぶ職員

新型コロナウイルスの感染急拡大で旭川市内の周産期医療が揺らぐ中、妊婦や育児中の親への支援が広がっている。市内10カ所の地域子育て支援センターは感染対策をしながら相談を継続。新たにオンライン上の相談会も始まっている。「大変だったね」「一人で抱え込まないで」と温かく寄り添い、出産、育児をサポートしている。(若林彩、高田かすみ)

サポート団体 オンライン講座も

市内では新型コロナウイルスから産婦人科の多くで妊産婦の感染防止のため、春に向けての母親学級が休止し、



民間や行政の子育てサロンも多くは見送られた。11月以降、クラスターが発生した旭川厚生病院で分娩が一時、休止するなどし「感染拡大の中、妊娠、出産するのが心配」「母親同士の交流が減ってしまった」などの声が上がっている。

地域子育て支援センターは妊産婦を含む未就学児までの親の相談を幅広く受けている。この中で、神居9の4の地域子育て支援センター「いずみ」は妊産婦に特化したサロン「for マタニティ」を毎月、市内のオハナ助産院の高槻友子院長を招き、開いている。各回とも10組限定。今月8日、5人が集まったサロンでは、間もなく出産する妊婦が「病院の感染防止で主

人が分娩に立ち会えず、不安」と打ち明けると、出産経験のある親が「私は集中したいから、旦那には出て行ってもらったよ」「分娩台では結局1人」と励まし、笑顔が広がった。

いずみの職員は「『しんどかったね』『頑張ったね』と寄り添う生の声が必要だ」と指摘。高槻院長は「周囲に比べ、自らの悩みは大したことがないと思ってしまう相談できない人が多い。周りの人や支援団体に尋ね、つながりを築いてほしい」と助言する。

オンライン会議システム「Zoom(ズーム)」を使い、新たに始まった支援が「市オンライン子育て相談会&ミニ講座」。旭川医大や道教大旭川校などでつくる「旭川ウェルビーイング・コンソーシアム」が11月から無料で開く。毎回、助産師や大学教授らを講師に招き、参加者は妊娠中の準備や母乳育児を学びながら、互いに交流する。

今月17日に「子どもの生活リズムと身体のしくみ」をテーマに開かれた第4回には0〜16歳の子の母親ら約10人が参加。旭川医大看護学科の学生5人と塩川幸子准教授(地域保健看護学)が講師を務めた。「0歳の子がなかなか昼寝をしなくていい」との悩みを打ち明けられると、別の参加者が「無理に寝かせつけず、親も一緒に寝てみては」と助言した。0歳と3歳の子を育てる佐々木久美子さん(39)は「産後も友人と会えず、気持ちが沈みがちだった。今後も相談会で息抜きできたら」とホッとした表情を浮かべた。

「for マタニティ」は次回、来月1月19日に開催する。問い合わせは090・5983・5401へ。市オンライン子育て相談会&ミニ講座は同1月21日と2月12日にも行い、市HPで参加を受け付けている。

旭川市も6月から、平日に保健師が妊娠や育児の悩みを聞くオンライン相談を行っている。問い合わせは市母子保健課0166・26・2365へ。



オンラインに切り替え 「子育て相談」スタート 初回は「命の始まりから出産まで」テーマ

育児の悩みなどの相談に応じる「旭川市子育て相談会&ミニ講座」の本年度開催は新型コロナウイルスの感染拡大防止対策のため、オンラインに切り替え、11月18日、始まった。スマホ、タブレット、パソコンなどがあれば、だれもが参加でき、参加者同士の交流も可能な相談会で、2月12日まで計6回予定されている。

旭川エリアの4大学1高専で構成する旭川ウェルビーイングコンソーシアム(AWBC)が旭川市の委託を受け、2009年から実施している「私の未来プロジェクト事業」の一環で、小中高生を対象に助産師や大学教員らが講師となり、「命の不思議」を学んだり、お母さんたちの協力を得て、児童生徒が実際に赤ちゃんとのふれあいを体験するなど、子どもたちにも人気のプログラムの一つとなっている。

そんな活動の中からお母さんたちから望まれたのが「子育て相談会&講座」で、5年前から教室方式ないし面談方式で行われてきたが、今年はコロナ禍のため、従来型の開催が難しくなり、そこで企画されたのがオンライン開催だった。その1回目は、オハナ助産院の助産師、高槻友子さんを講師に、テーマは「命のはじまりから出産まで」。開催拠点となった AWBC の事務所に設けられた大型画像には、高槻さんはじめ、この日参加した9人のお母さんたちの顔が映し出され、相談会が始まった。

高槻さんはまず、「こうして受精卵と太陽の写真を並べてみると、人間が宇宙の一部なのだというところにあらためて気づくかされるのではないだろうか」と切り出し、「のちに科学的にも証明されるのですが、受精卵(命)はまさしく輝いているのです」。

その上で、「胎盤とへそ緒も100人100様であるように、命の誕生にはただただ頭が下がります。赤ちゃんには自分で生まれる力があります。お母さんは自分の力を信じ、赤ちゃんの力を信じてください。そんな貴重な体験です。家族でベースプランを書いてみることをお勧めします」などとミニ講座を締めくくった。

このあと、ネット参加の一人を進行役に相談会に移り、それぞれが自身の出産体験などを話しながら、ある一人は「神秘的な命の始まりを心に残し、これからやっていきたい」。また別の一人は「高槻さんの助産院の力をお借りして自宅分娩することができましたが、私も感動して涙を流しました」などと話していた。

「オンライン子育て相談会」についての詳細は、市役所HP「子育てに関する相談」からアクセスでき、参加申し込みは、実施日の4週間前から受け付けている。その際、所定の申し込みフォームに①氏名(ニックネーム可)②メールアドレス③連絡先電話番号の記入が必要。

「オンライン相談会&ミニ講座」の日程は、12月17日に4回目が終わる、5回目が1月21日(午前10時)、最終6回目は2月12日(同)となっている。

令和2年度『旭川市オンライン子育て相談会＆ミニ講座』記録写真



2020/11/18 オハナ助産院 助産師 高槻友子 氏
テーマ：お腹の赤ちゃんのことを知ろう！
ーいよいよお産！でもお産の始まりって？ー



2020/12/3 母乳育児相談室きらり 助産師 山崎幸子 氏
テーマ：母乳育児のあれこれ



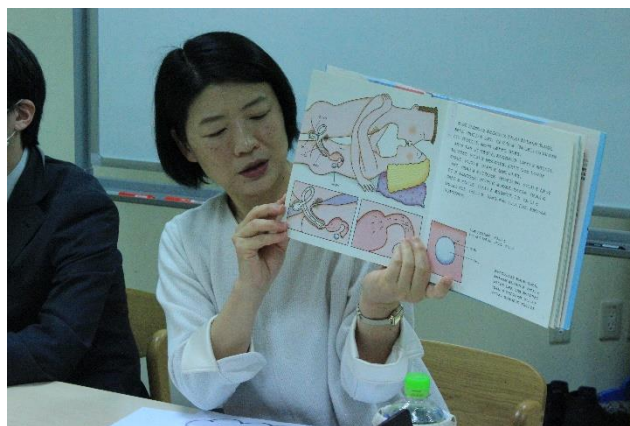
2020/12/08 NPO 法人ペアレントサポート 佐藤隆子 氏
テーマ：子どもが伸びる子育て・孫育て



2020/12/17 旭川医科大学看護学科保健師課程学生
テーマ：子どもの生活リズムと身体のしくみ
ー活動と睡眠が成長を促すメカニズムとはー



2021/01/21 北海道教育大学 教授 芝木美沙子 氏
テーマ：子ども達の生活習慣と親の役割



2021/2/12 母乳育児相談室きらり 助産師 山崎幸子 氏
テーマ：生と性のはなし ー幼少期からの性教育ー

アンケート様式

このアンケートは、^{さんか}参加する^{みな}皆さんにとって^{じゅうじつ}充実した^{じかん}時間となるよう^{じゅぎょうないよう}授業内容の^{さんこう}参考とします。
^{こた}答えたくないことは^か書かなくても^{よい}良いです。

性別	1. 男	2. 女	学年	年生
----	------	------	----	----

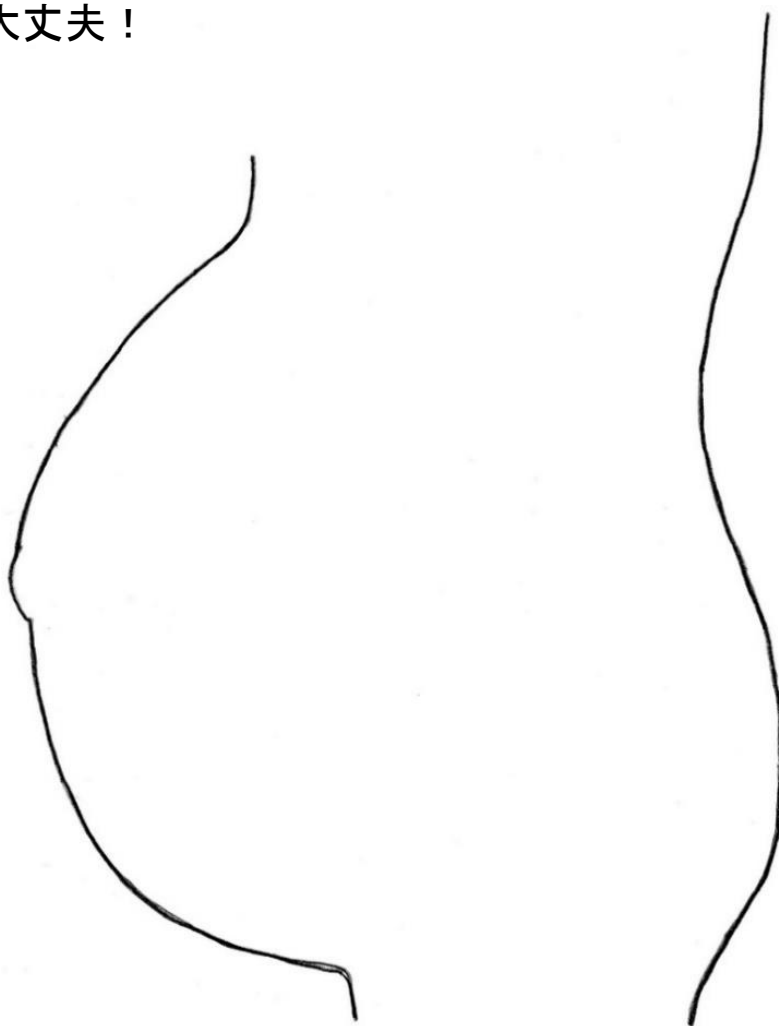
Q1. あなたにとって「いのち」とは？ あなたは「いのち」という^{ことば}言葉を^き聞いて^{なに}何を^{おも}思いうかべますか？

[]

Q2. ^{あか}赤ちゃんのこと、^{かあ}お母さんのこと、^う生むことなど^{いろいろ}色々なことについて、^し知りたいと^{おも}思っていることがあったら^か書いてください。

[]

^{かあ}お母さんのお^{なか}腹の中^{なか}の^{あか}赤ちゃんの^{ようす}様子を書いてみよう
 まちがえても^{だいじょうぶ}大丈夫！



このアンケートは、参加した皆さんが充実した時間となったかどうか、今後の参考とします。
答えたくないことは書かなくても良いです。

性別	1. 男	2. 女	学年	年生
----	------	------	----	----

Q1. 授業に参加して、良かったと思いますか？

1. はい	2. いいえ
-------	--------

Q2. 今日の感想(驚いたこと、はじめて知ったこと、すごい！と感動したこと、疑問に思ったことなど)を教えてください。

私の未来プロジェクト 2020【中学校・事前アンケート】

このアンケートは、参加する皆さんにとって有意義な時間となるよう授業内容の参考とします。
個人を特定したり、不利益になることはありません。また、回答したくないことは無記入で構いません。

性別	1. 男	2. 女	学年	年生
----	------	------	----	----

Q 1. 赤ちゃんや子どもに対する気持ちについて

1. 好き 2. まあまあ好き 3. あまり好きではない 4. 好きではない

Q 2. 子育てに対するイメージについて「楽しい・面白そう」

1. 思う 2. まあまあ思う 3. あまり思わない 4. 思わない

Q 3. 子育てに対するイメージについて「大変である」

1. 思う 2. まあまあ思う 3. あまり思わない 4. 思わない

Q 4. 講義でお話する助産師に聞いてみたいことはありますか？

--

私の未来プロジェクト 2020【中学校・事後アンケート】

このアンケートは、参加した皆さんにとって有意義な時間であったかを把握し、今後の参考とします。
個人を特定したり、不利益になることはありません。また、回答したくないことは無記入で構いません。

性別	1. 男	2. 女	学年	年生
----	------	------	----	----

Q 1. 授業に参加した満足度

- | | | | |
|-------|-----------|-------------|----------|
| 1. 満足 | 2. まあまあ満足 | 3. あまり満足でない | 4. 満足でない |
|-------|-----------|-------------|----------|

Q 2. 赤ちゃんや子どもに対する気持ちについて

- | | | | |
|-------|-----------|--------------|-----------|
| 1. 好き | 2. まあまあ好き | 3. あまり好きではない | 4. 好きではない |
|-------|-----------|--------------|-----------|

Q 3. 子育てに対するイメージについて「楽しい・面白そう」

- | | | | |
|-------|-----------|------------|---------|
| 1. 思う | 2. まあまあ思う | 3. あまり思わない | 4. 思わない |
|-------|-----------|------------|---------|

Q 4. 子育てに対するイメージについて「大変である」

- | | | | |
|-------|-----------|------------|---------|
| 1. 思う | 2. まあまあ思う | 3. あまり思わない | 4. 思わない |
|-------|-----------|------------|---------|

Q 5. 授業に参加して印象に残ったことや感想を教えてください。

ご協力ありがとうございました

今の自分の生活についてのアンケート

「私の未来プロジェクト」の取り組みの参考にするため、皆さんの生活のことや気持ちを聞かせてください。個人の名前を書く必要はありません。また、あまりじっくり考えずに答えてください。よろしくお願いします。

Q1 性別に○をつけ、学年を記入してください。

性別	1 男性	2 女性	学年	年生
----	------	------	----	----

Q2 あなた自身やあなたの家では以下のようなことはありますか。「はい」「いいえ」のいずれかに○をつけてください。わからないときは「わからない」に○をつけてください。

	はい	いいえ	わからない
①家には本がたくさんある（マンガや雑誌は除く）			
②自分一人の勉強部屋を持っている			
③家の人は私に、ほとんど毎日「勉強しなさい」と言う			
④家の人に勉強を見てもらったことがある。			
⑤小さいころ、家の人によく本を読んでもらった			
⑥家の人は、毎日、ほとんど決まった時間に起きる			
⑦自分の家では食事を大切に考えている			
⑧自分を含め、家の人は近所づきあいを大切にしている			
⑨地域の人と一緒に行事に取り組んだことがある			
⑩新聞を読んでいる			
⑪悩みを話せる人がいる			
⑫このまちにずっと住みたい			
⑬あなたには「あのような人になりたい」と思う人がいる			
⑭家の人と将来のことについて話すことがある			

Q3 あなたは次のことについてどのように考えていますか。それぞれあてはまるもの1つに○をつけてください。

	とてもあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
①やると決めたことは最後までやり通す				
②私のことをわかっている人がいる				
③今の自分を気に入っている				
④私はやればできる人間だと思う				
⑤むずかしいことにもくじけずがんばれる				
⑥なんでも話せる友だちがいる				
⑦ありのままの自分が好きだ				
⑧他の人に自慢できることがある				

ご協力ありがとうございました。

「企業向け出前講座」アンケート

今後の参考とするため簡単なアンケートにご協力をお願いします。

【年齢区分】 ✓を付けてください

☐	20代	☐	30代	☐	40代	☐	50代	☐	60代以上
--------------------------	-----	--------------------------	-----	--------------------------	-----	--------------------------	-----	--------------------------	-------

【講演時間】 ✓を付けてください

☐	長い(分程度が良い)	☐	ちょうど良い	☐	短い(分程度が良い)
--------------------------	-------------	--------------------------	--------	--------------------------	-------------

【満 足 度】 ✓を付けてください

☐	とても満足した	☐	やや満足した	☐	あまり満足しなかった	☐	満足しなかった
--------------------------	---------	--------------------------	--------	--------------------------	------------	--------------------------	---------

【感 想】
