

令和 5 年度

私の未来プロジェクト事業報告書

一般社団法人

旭川ウェルビーイング・コンソーシアム

目 次

● 令和5年度「私の未来プロジェクト事業」(結果)	1
● 年度別比較	3
● 令和5年度『私の未来プロジェクト』小学校の部	5
・ 感想(抜粋)	7
・ 記録写真	10
● 令和5年度『私の未来プロジェクト』中学校の部	15
・ 感想(抜粋)	19
・ 記録写真	21
● 令和5年度『私の未来プロジェクト』高等学校の部	23
・ 感想(抜粋)	27
・ 記録写真	28
● 令和5年度 旭川市子育て講座&ミニ相談会	29
・ アンケート結果	30
・ 感想	33
・ フライヤー	39
● アンケート様式(小学校, 中学校, 高等学校, 子育て講座&ミニ相談会)	41

R5年度「私の未来プロジェクト事業」【結果】

小・中学校及び高等学校

	実施日	学校名	学年	アンケート回収数		クラス数	講義回数	教科	助産師	
				事前	事後					
小学校の部										
1	令和5年7月19日	水	末広小学校	5	51	50	2	1	道德	山崎
2	令和5年9月7日	木	神楽岡小学校	5	52	55	2	1	理科	笹川
3	令和5年10月27日	金	近文小学校	5	58	52	2	1	学級活動	山崎
4	令和5年11月1日	水	豊岡小学校	3	38	39	2	1	学級活動	坂上
5	令和5年11月2日	木	日章小学校	5	7	7	1	1	理科	山崎
6	令和5年11月7日	火	愛宕東小学校	4	87	82	3	3	特別活動	笹川 猪川
7	令和5年11月8日	水	旭川第五小学校	3-4	4	4	1	1	特別活動	笹川
8	令和5年11月10日	金	愛宕小学校	3	42	43	2	1	学級活動	上原
9	令和5年11月20日	月	東光小学校	4	92	83	3	3	保健	笹川 猪川
10	令和5年11月27日	月	東町小学校	5	37	35	2	1	学級活動	山崎
11	令和5年11月28日	火	新町小学校	5	12	12	1	1	理科・特活	山崎
12	令和5年11月30日	木	忠和小学校	5	87	78	3	1	理科	坂上
13	令和5年12月4日	月	啓明小学校	4	43	40	2	1	学級活動	山崎
14	令和5年11月11日	月	神居東小学校	5	52	53	2	1	理科	笹川
15	令和5年12月12日	火	共栄小学校	5	48	45	2	1	学級活動	山崎
16	令和5年12月12日	火	永山西小学校	5	66	72	3	1	理科	山崎
17	令和5年12月18日	月	陵雲小学校	5	70	63	3	1	理科	坂上
18	令和5年12月19日	火	西御料地小学校	5	68	74	3	1	理科	上原
19	令和6年1月19日	金	末広北小学校	5	38	36	2	1	理科	坂上
20	令和6年1月22日	月	北光小学校	5	40	40	2	1	理科	笹川
21	令和6年1月24日	水	東栄小学校	5	36	35	2	1	理科	山崎
22	令和6年1月29日	月	青雲小学校	5	25	22	1	1	理科	山崎
23	令和6年2月5日	月	正和小学校	5-6	15	14	1	1	学級活動	山崎
24	令和6年2月9日	金	知新小学校	4	41	37	2	1	学級活動	山崎
25	令和6年2月14日	水	北鎮小学校	5	40	33	2	1	理科	山崎
26	令和6年2月19日	月	西神楽小学校	5	22	20	1	1	特別活動	笹川
小学校計		26校		1171	1124		30回			

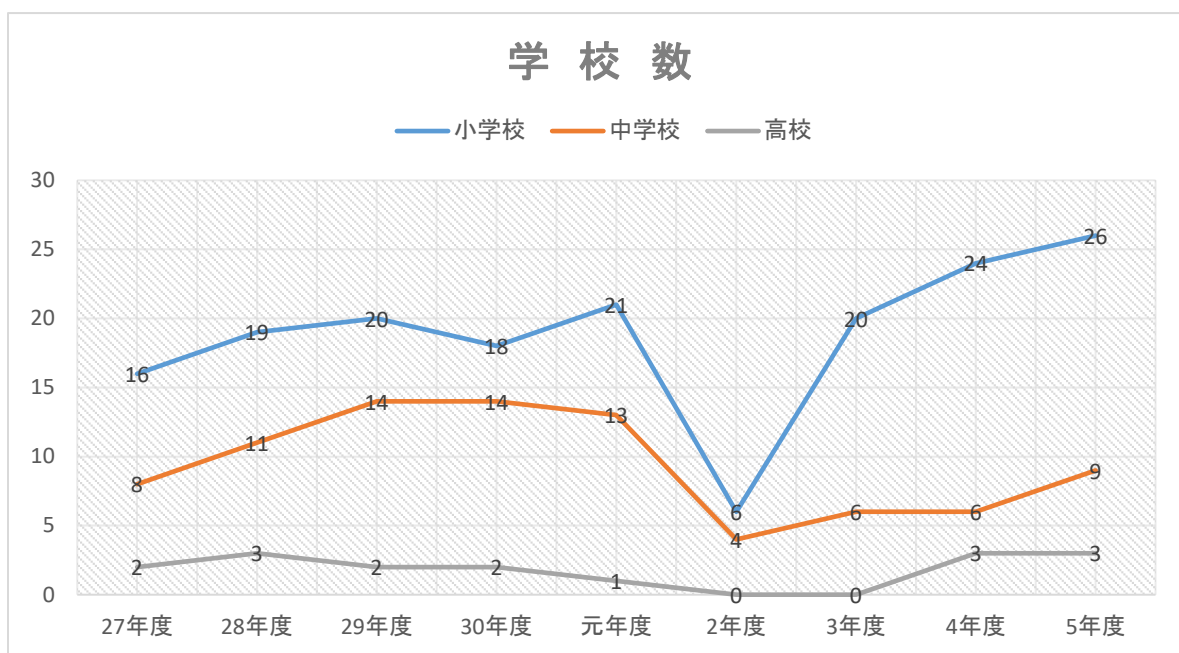
R5年度「私の未来プロジェクト事業」【結果】

	実施日	学校名	学年	アンケート回収数		クラス数	講義回数	教科	助産師	
				事前	事後					
中学校の部										
1	令和5年6月13日	火	嵐山中学校	2・3	2	2	1	1	家庭科	山崎
2	令和5年7月4日	火	春光台中学校	全	237	247	8	1	道徳	笹川
3	令和5年7月11日	火	東明中学校	3	144	93	4	1	家庭科	笹川
4	令和5年8月28日	月	東陽中学校	1・3	205	191	7	2	道徳	山崎
5	令和5年9月14日	木	中央中学校	1	107	102	4	1	総合・学活	山崎
6	令和5年9月19日	火	明星中学校	3	71	72	3	1	技術家庭	上原
7	令和5年9月25日	月	北星中学校	3	47	47	2	1	総合的な学習	坂上
8	令和5年10月6日	金	旭川中学校	1	54	57	2	1	総合的な学習	上原
9	令和6年3月8日	金	東光中学校	3	92	83	3	1	総合的な学習	上原
中学校計		9校			959	894		10回		
高等学校の部										
1	令和5年9月29日	金	旭川工業高校	1	219	206	6	1	思春期講演会	北田
2	令和5年11月21日	火	旭川永嶺高校	2	214	223	6	1	保健講座	山崎
3	令和6年2月8日	木	旭川西高校	1	170	126	5	1	ライフサイエンス	山崎
高等学校計		3校			603	555		3回		
合計		38校			2,733	2,573		43回		

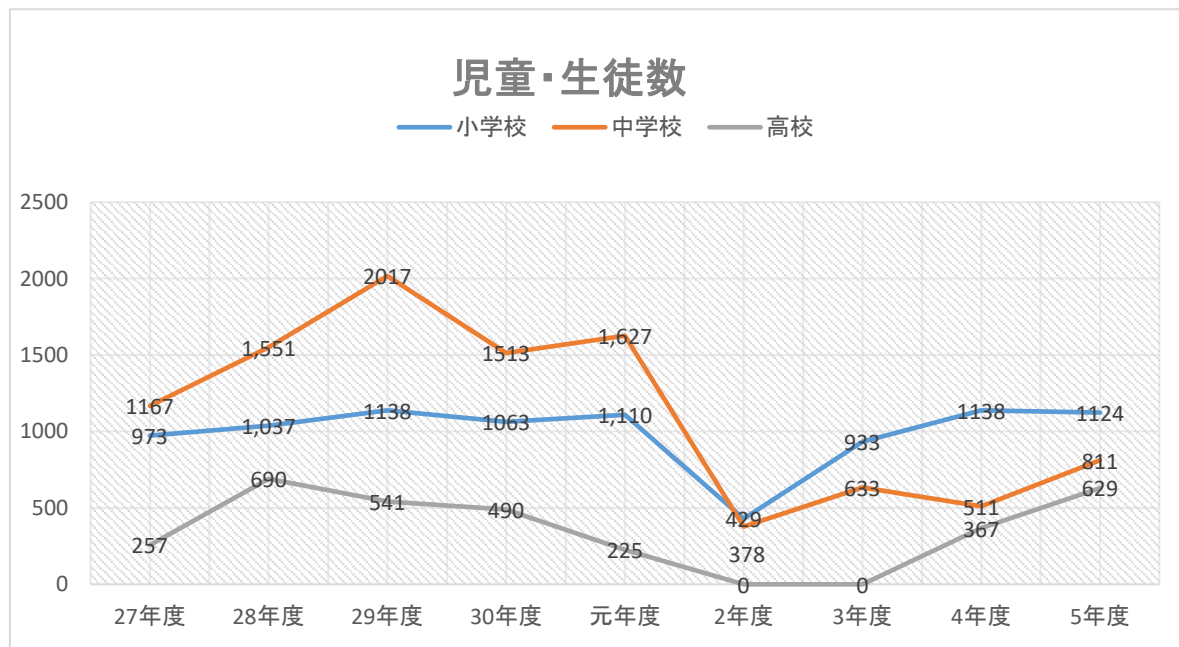
旭川市子育て講座&ミニ相談会

	実施日	講師	参加者	講座内容
1	令和5年8月31日	木 助産院 まぐのりあ 助産師 笹川朝子	オンライン 0 対面 0	妊娠中から知っておきたい母乳育児のこと
2	令和5年10月11日	水 一社ヘルプサポート旭川 子育てハッピーアドバイザー 荒井美由紀	オンライン 8 対面 3	カラーコミュニケーション講座 ～カラフルな子育てを楽しもう～
3	令和5年11月14日	火 母乳育児相談室きらり 助産師 山崎幸子	オンライン 4 対面 2	家庭で伝える性のはなし
4	令和5年12月9日	土 助産院 あゆる 助産師 北田恵美	オンライン 8 対面 13	夫婦で子育て
5	令和5年12月26日	火 旭川医科大学Med-Edu学生 & 准教授 塩川幸子	オンライン 6 対面 8	子どものイヤイヤ期の理解とかかわり
6	令和5年12月26日	火 助産院 moana 助産師 伊藤綾	オンライン 6 対面 2	妊娠中も知って損なし！ 産後ママ向け 美と健康のための骨盤ケア
7	令和6年1月27日	土 助産院 Famsmile 助産師 高崎若奈	オンライン 11 対面 2	育児がもっと楽しくなる！ ～家事や育児の手放しワンポイント講座～
8	令和6年2月15日	木 助産院 まぐのりあ 助産師 笹川朝子	オンライン 7 対面 2	妊娠中から知っておきたい母乳育児のこと
9	令和6年2月17日	土 助産院 あゆる 助産師 北田恵美	オンライン 14 対面 12	3歳までの子どもに大切なこと
10	令和6年3月16日	土 子育てハッピーナビ 代表 吉田育子	オンライン 3 対面 6	子育てハッピーアドバイス ～自己肯定感を育む子育ての大切さ～
合計		10回	117	

年度別比較



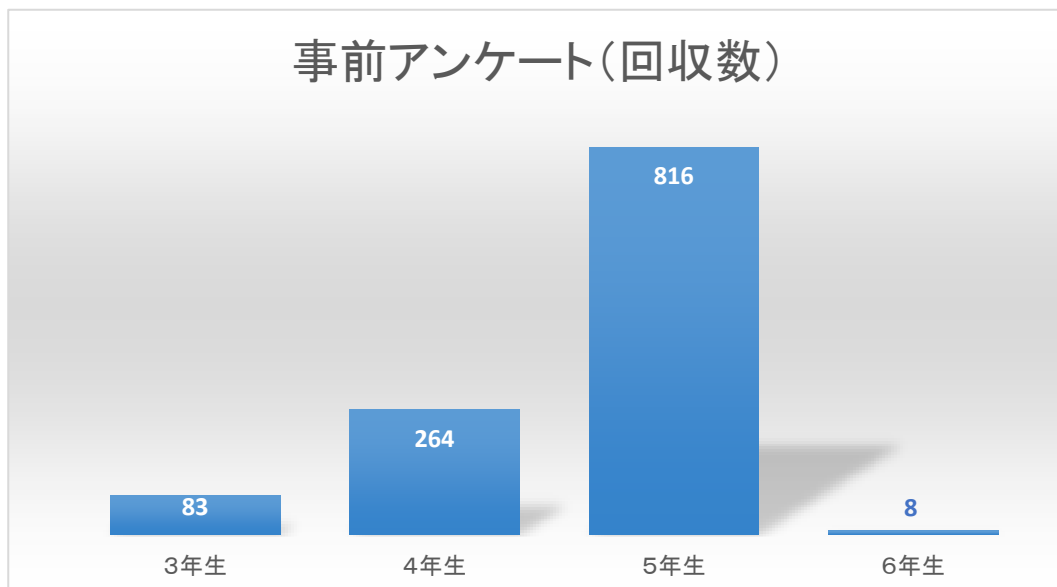
令和5年度は、前年度に引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止のため助産師講話のみ実施。小学校は新型コロナウイルス感染前より増加したが、中学校は赤ちゃんとのふれ合い体験を実施しなかったことから、新型コロナウイルス感染前の数には戻っていないが昨年より増加した。高校は令和2年度から休止していたが、令和4年度から再開した。



小学校では、昨年より2校増加(旭川第五小・正和小)したが、いずれも児童数の少ない学校だったため前年度より増加することなく逆に減少した。中学校では、昨年より3校増加(嵐山中・春光台中・北星中)し、春光台中の全校生徒を対象としたところが、大きく増加した要因である。高等学校では、学校数は昨年と同じだが、農業高校2年生1クラスが減少し、永嶺高校2年生全員が対象となったことが増加した要因である。

小学校の部

令和5年度「私の未来プロジェクト」小学校の部

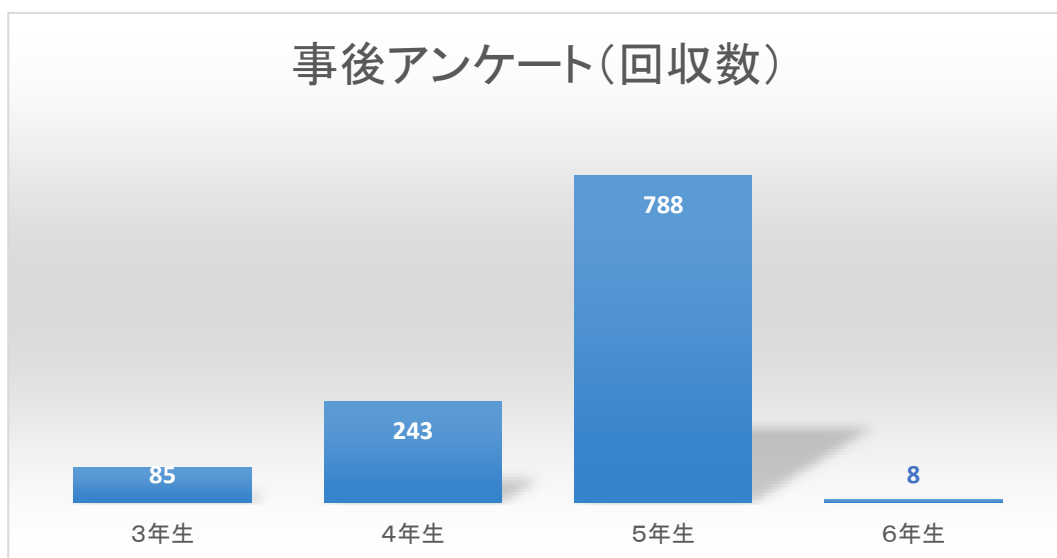


3年生で実施:豊岡小・愛宕小【2校】

4年生で実施:愛宕東小・東光小・啓明小・知新小【4校】

複式学級で実施:旭川第五小(3・4年生), 正和小(5・6年生)【2校】

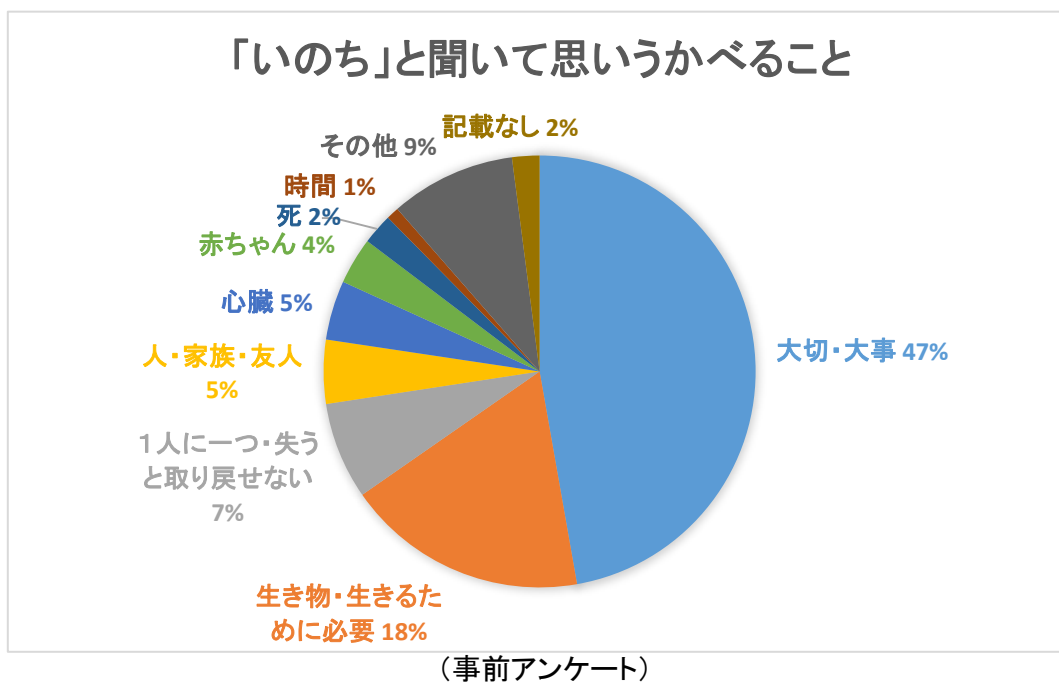
理科で「人の誕生」を学習することから, 5年生での実施が圧倒的に多い【18校】



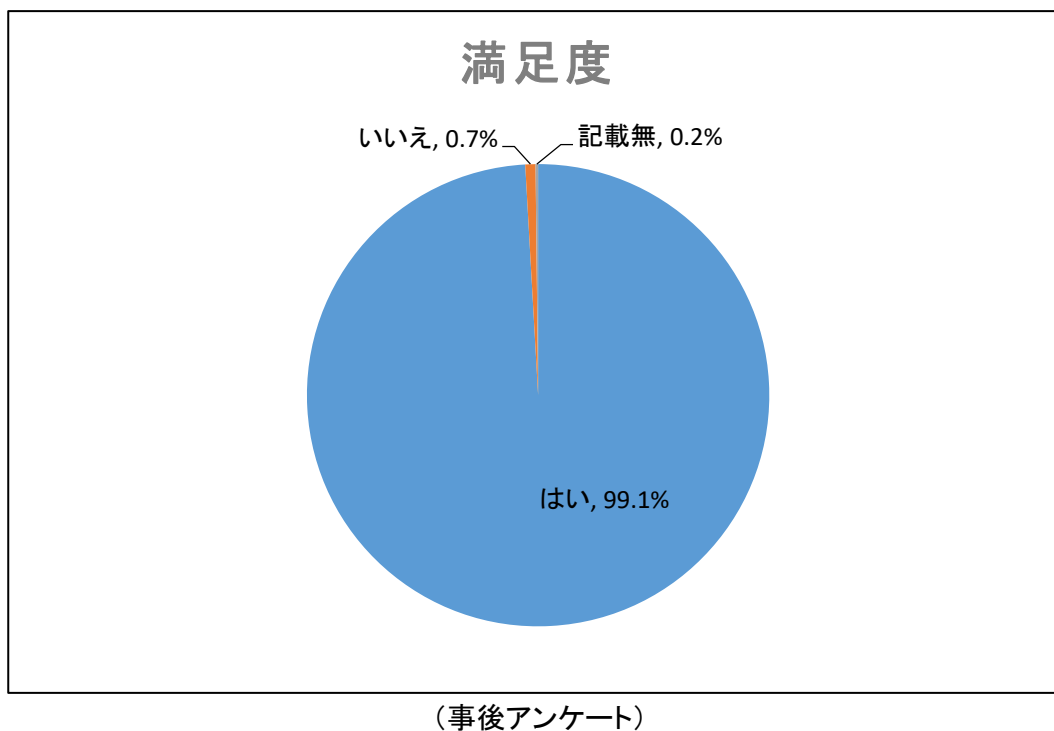
事前アンケート回収数 1171 に対し事後アンケート回収数は 1124

事前アンケート回収数に対する事後アンケート回収率は 96%

令和5年度「私の未来プロジェクト」小学校の部



Q1. 私の未来プロジェクトに参加して良かったと思いますか？



この問いに「いいえ」と回答した者は僅かに8名で、99.1%の児童が「はい」と回答した

小学生感想【抜粋】

お腹の中ですくすくと育っていく赤ちゃんを見てすごいなーと思いました。初めて知ったことでは、赤ちゃんの周りには薄い丈夫な膜があるということが分かりました。【末広小 5年女子】

臍の緒には神経が通っていないということに驚きました。それと、妊婦さんはあんなに重い赤ちゃんがお腹の中にいて、大変だなと思ったけど、赤ちゃんが生まれてきたら、嬉しいだろうなと思いました。

【神楽岡小 5年女子】

赤ちゃんを産むときは痛いと思っていたけど、人それぞれと分かって安心しました。赤ちゃんは最初からでかいと思っていたので、自分はこんなに小さかったんだと思いました。赤ちゃんとお母さんが頑張って力を合わせていることが分かりました。産むのが怖かったけれど助産師さんのおかげで赤ちゃんを産んでみようと思えました。今日は本当に参加して良かったと思います。ありがとうございました！！

【近文小 5年女子】

赤ちゃんは生れたときは能力はないと思っていたけれど、羊水を飲み込んだり、骨形に合わせたりするなど、色々な能力があるんだなと思いました。また、頑張るのはお母さんだけでなく赤ちゃんも頑張っているんだなと思いました。【日章小 5年女子】

初めて知ったことは、男性の体の中にいる精子がないと赤ちゃんが生まれなことを初めて知りました。【愛宕小 3年男子】

赤ちゃんは羊水に浮いていて、呼吸をするときは臍の緒を使ってしていることを初めて知りました。驚いたことは赤ちゃんは頭の骨がくっついていないことです。赤ちゃんも頭の骨はくっついていて思っていたので驚きました。あとは自分は妹だったので赤ちゃんを抱っこしたことがなかったので、初めて抱っこしてみた思ったのは、ペットを抱っこしたときと感じが違うな～って思いました。命の大切さが分かりました。ありがとうございました。【愛宕東小 4年女子】

羊水は赤ちゃんが飲むということがびっくりしました。他に赤ちゃんの肺に水が入ってるということを知って驚きました。【旭川第五小 3年男子】

お腹の中にいる赤ちゃんは、とても頭が良くてびっくりしたし、周りが汚くなったら自分で掃除することにびっくりした。【東光小 4年男子】

性別によって体が違うのが初めて知りました。女と男にあるものが違うのが初めて知りました。

【豊岡小 3年男子】

赤ちゃんは体が柔らかくて、生まれるとき縮めるのがすごいと思った。

赤ちゃんを抱っこしたとき（模型）意外と重くてびっくりした。水の中で生活するのが初めて知った。頭がふにゃふにゃなのが驚いた。赤ちゃんを産むのが楽しみになった。【東町小 5年女子】

小学生感想【抜粋】

思春期のことや、赤ちゃんのことが良く知れて、これからの自分の生活に欠かせないことが分かりました。特に、赤ちゃんの人形を抱いたときに「こんなに重いんだと思いました。」【忠和小 5年女子】

赤ちゃんは中の水を飲んできれいにするのが初めて知りました。この勉強を活かして理科に取り組みたいです。【神居東小 5年男子】

命ってすごいなと思いました。その理由は、赤ちゃんが生まれてくるとき、お母さんの骨が少し開くということと、赤ちゃんが顔を出した瞬間に、しぼんでいた肺が膨らみ、空気で呼吸する方法が変わるというからです。そして、赤ちゃんが生まれてきて「オギャーオギャー」と泣くことは、空気をちゃんと吸っている証拠ということにも驚かされました。なぜなら泣くことは良くないことだと思っていたから。そして、抱くと安心するということが、お母さんを覚えていることにも感動しました。【共栄小 5年男子】

生まれてくるときに、赤ちゃんもお母さんも色々工夫していることが、初めて分かりました。
【新町小 5年女子】

卵子の中に精子が一つしか入らないことが分かった。受精した瞬間は虹色みたいになるのが分かった。
【永山西小 5年男子】

私もこんなに小さかったのに大きくなっていくのが驚きました。赤ちゃんも、お母さんも協力していて驚きました。【啓明小 4年女子】

今、ここで元気に生きていることの幸せ、大切さが改めて分かりました。赤ちゃんが生まれてくるまでに沢山の人が支えてやっと生まれるんだなと思いました。赤ちゃんがあんなに小さくても思ったより重くて驚きました。【西御料地小 5年女子】

赤ちゃんの生まれ方や、赤ちゃんのつくり方が分かりました。体の仕組みについても良く知れました。もっと体の仕組みを知りたいなと思いました。卵子が0.1mmなのが驚きました。【陵雲小 5年女子】

生まれたときに、赤ちゃんがあんなにも体が重いなんて初めて知ったし、生まれたとき1週間しかもたない赤ちゃんもいるから、いま生まれている人たちは大切な命ってことが分かった。【末広北小 5年男子】

赤ちゃんの心臓が思ったより速かったことがびっくりしました。0.1mmの大きさを見せてくれたり、成長していく赤ちゃんを持たせてくれたりして、すごく楽しかったです。【青雲小 5年女子】

赤ちゃんの生まれ方を初めて知ってびっくりしました。赤ちゃんの人形を抱っこさせてもらって、重さを実感できました。赤ちゃんの心臓の音は「バオバオ」という音がして、早いなと思いました。

【北光小 5年女子】

小学生感想【抜粋】

胎盤からへその緒に栄養を送っているということを初めて知りました。赤ちゃんも最初はぜんぜん重くなかったけど、日が経つにつれて重くなって感動しました。【東栄小 5年女子】

赤ちゃんが0.1 mmから50~60 cmにも成長するのにびっくりした。そして辛い痛みでも忘れてしまうのもびっくりした。【正和小 6年女子】

卵子の大きさや精子の大きさが、すごく小さくて驚きました。赤ちゃんの大きさや賢さに驚きました。卵子と精子はどうやって会うのか？【知新小 4年女子】

受精卵の大きさが0.1 mmという小ささに驚きました。赤ちゃんがお腹の中でどういう風に成長していったのか、ということを知りたかったので良かったです。【北鎮小 5年女子】

助産師さんは、赤ちゃんが生まれた後も沢山色々な手助けをしてくれるけど、家に帰って困ったことがあるときも助けてくれることが驚きました。【西神楽小 5年女子】

令和5年度『私の未来プロジェクト事業』記録写真【小学校】



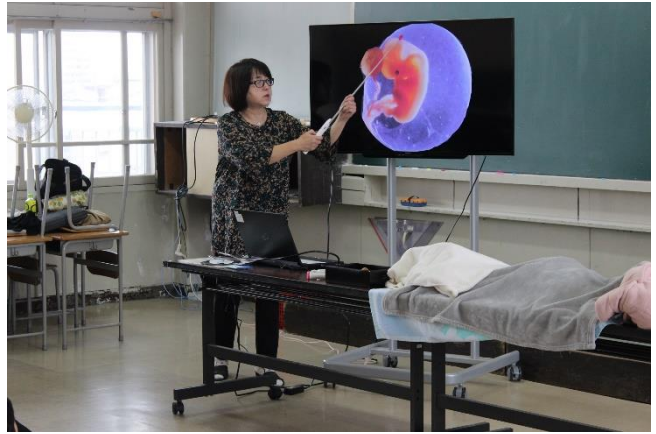
2023/7/19 (水)
末広小学校 5年生 (50名)
4時間目に実施 (山崎助産師)



2023/9/7 (木)
神楽岡小学校 5年生 (55名)
2時間目に実施 (笹川助産師)



2023/10/27 (金)
近文小学校 5年生 (52名)
3時間目に実施 (山崎助産師)



2023/11/1 (水)
豊岡小学校 3年生 (39名)
3時間目に実施 (坂上助産師)



2023/11/2 (木)
日章小学校 5年生 (7名)
3時間目に実施 (山崎助産師)



2023/11/7 (火)
愛宕東小学校 4年生 (82名)
2・3時間目 (笹川助産師) 4時間目 (猪川助産師)

令和5年度『私の未来プロジェクト事業』記録写真【小学校】



2023/11/8 (水)
旭川第五小学校 3・4年生 (4名)
2時間目に実施 (笹川助産師)



2023/11/10 (金)
愛宕小学校 3年生 (43名)
3・4時間目で実施 (上原助産師)



2023/11/20 (月)
東光小学校 4年生 (83名)
2・3時間目 (猪川助産師) 4時間目 (笹川助産師)



2023/11/27 (月)
東町小学校 5年生 (35名)
3時間目に実施 (山崎助産師)



2023/11/28 (火)
新町小学校 5年生 (12名)
2時間目に実施 (山崎助産師)



2023/11/30 (木)
忠和小学校 5年生 (78名)
3時間目に実施 (坂上助産師)

令和5年度『私の未来プロジェクト事業』記録写真【小学校】



2023/12/4 (月)
啓明小学校 4年生 (40名)
3時間目に実施 (山崎助産師)



2023/12/11 (月)
神居東小学校 5年生 (53名)
3時間目に実施 (笹川助産師)



2023/12/12 (火)
共栄小学校 5年生 (45名)
3時間目に実施 (山崎助産師)



2023/12/12 (火)
永山西小学校 5年生 (72名)
5時間目に実施 (山崎助産師)



2023/12/18 (月)
陵雲小学校 5年生 (63名)
3時間目に実施 (坂上助産師)



2023/12/19 (火)
西御料地小学校 5年生 (74名)
2時間目に実施 (上原助産師)

令和5年度『私の未来プロジェクト事業』記録写真【小学校】



2024/1/19 (金)
末広北小学校 5年生 (36名)
3時間目に実施 (坂上助産師)



2024/1/22 (月)
北光小学校 5年生 (40名)
3時間目に実施 (笹川助産師)



2024/1/24 (水)
東栄小学校 5年生 (35名)
3時間目に実施 (山崎助産師)



2024/1/29 (月)
青雲小学校 5年生 (22名)
3時間目に実施 (山崎助産師)



2024/2/5 (月)
正和小学校 5・6年生 (14名)
3時間目に実施 (山崎助産師)



2024/2/9 (金)
知新小学校 4年生 (37名)
4時間目に実施 (山崎助産師)

令和5年度『私の未来プロジェクト事業』記録写真【小学校】



2024/2/14 (水)

北鎮小学校 5年生 (33名)

3時間目に実施 (山崎助産師)



2024/2/19 (月)

西神楽小学校 5年生 (20名)

3時間目に実施 (笹川助産師)

中学校の部

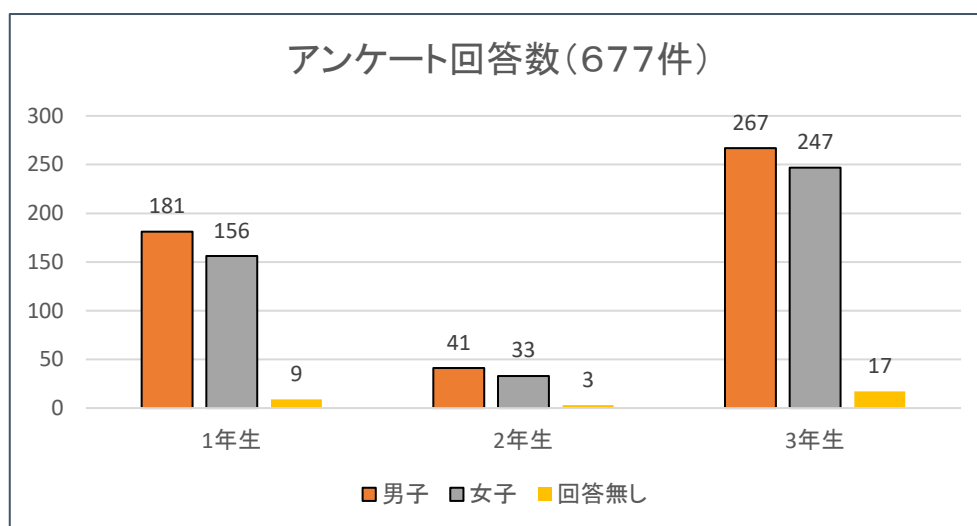
令和5年度「私の未来プロジェクト」中学校の部

令和5年度、新型コロナウイルス感染症は5類に引き下げられたが、引き続き乳幼児との触れ合い体験は中止した。

令和5年度は、9校から申込みがあった。

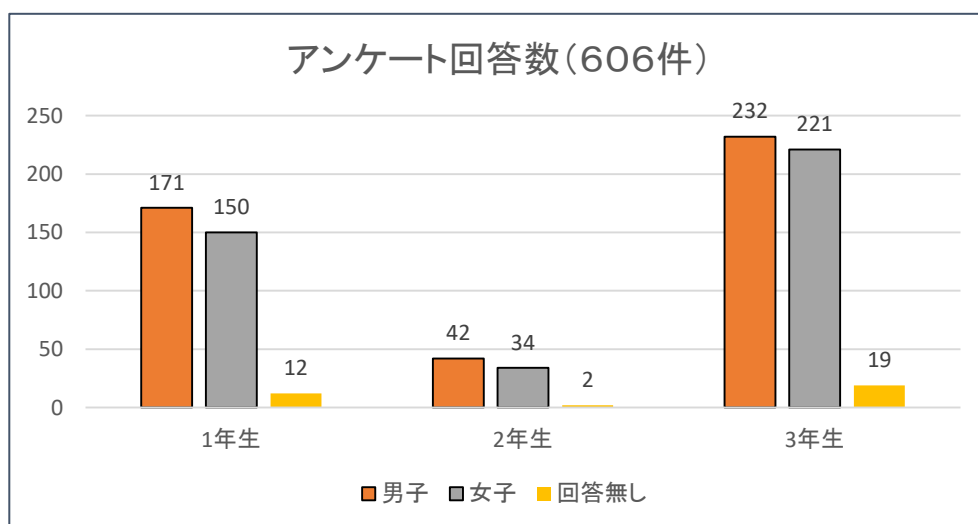
実施校9校の集計結果

事前アンケート



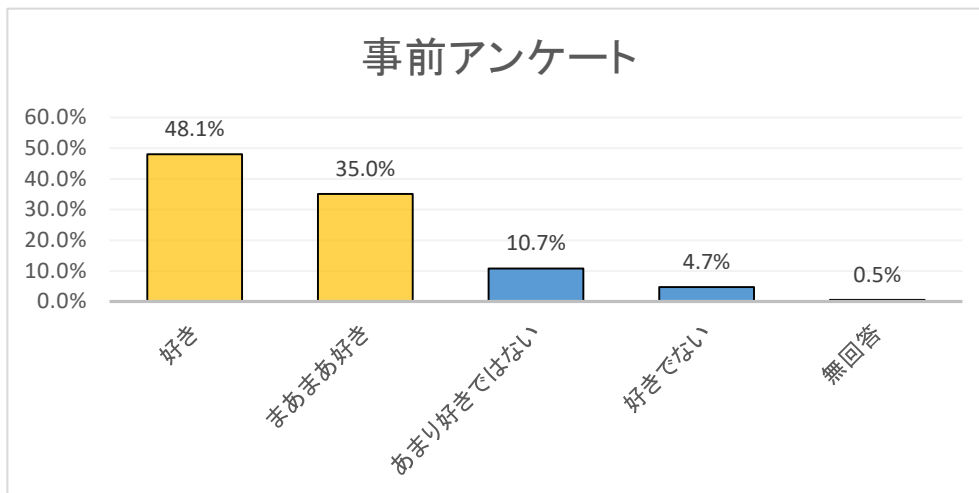
1年生：中央中 旭川中 東陽中 【3校】
3年生：東明中 東陽中 明星中 北星中 東光中 【5校】
全校生：嵐山中 春光台中 【2校】
※ 東陽中は1年生と3年生の2学年で実施した

事後アンケート

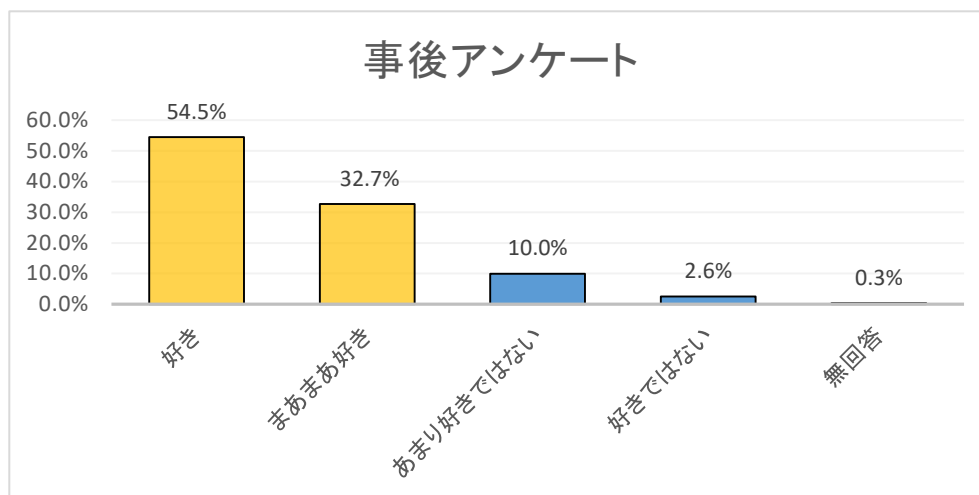


事後アンケート回収率は93.2%であった。(事前アンケート回収数比)

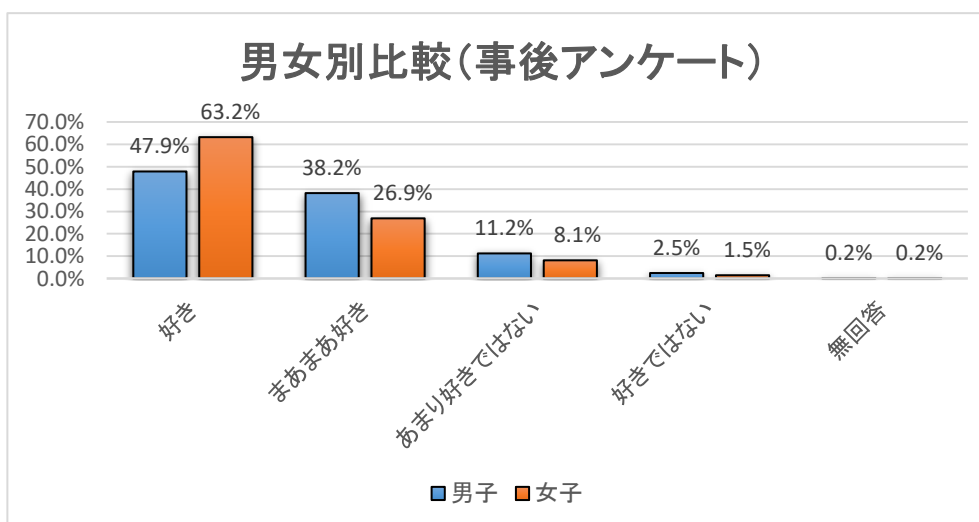
赤ちゃんや子どもに対する気持ち



未来プロジェクト実施前に「好き・まあまあ好き」と回答した生徒は **83.1%**

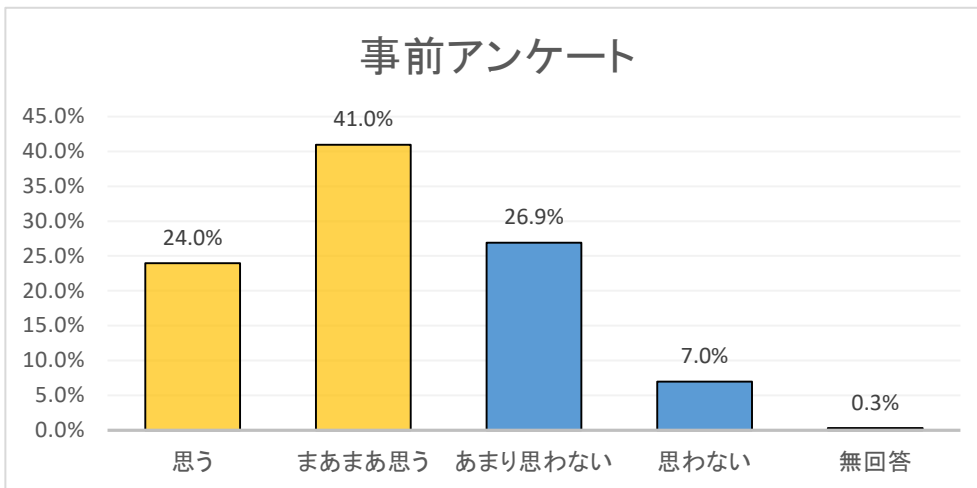


未来プロジェクト実施後に「好き・まあまあ好き」と回答した生徒は **87.2%**
 赤ちゃんや子どもに対する気持ちが「好き・まあまあ好き」が事後では**4.1%**増加

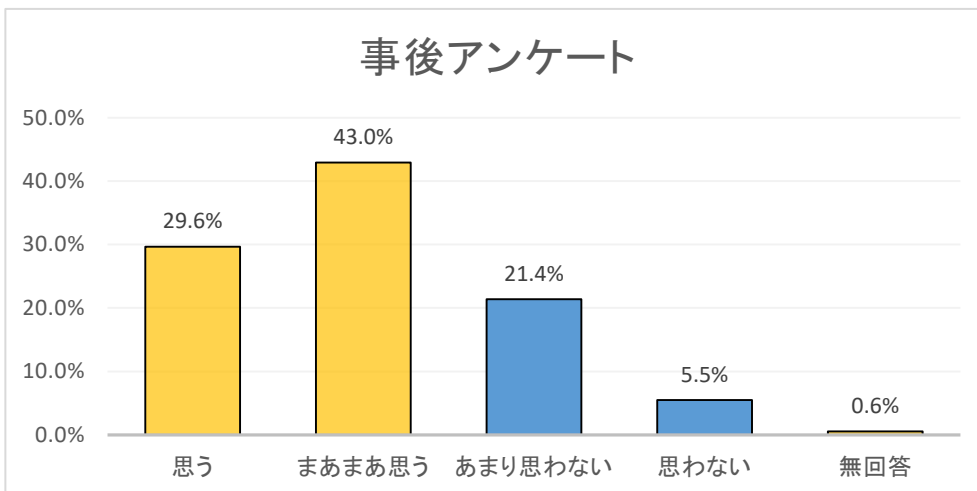


男女別に比較してみるとこれだけの差が生じた
 「好き」と「まあまあ好き」を合わせると女子が**4%**男子を上回る

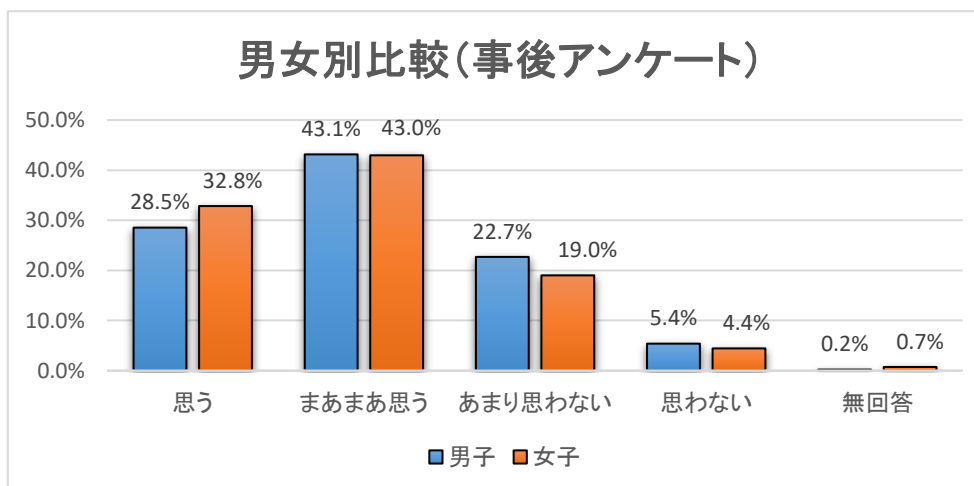
子育てに対するイメージ（楽しい・面白そう）



未来プロジェクト実施前に「思う・まあまあ思う」と回答した生徒は **65%**

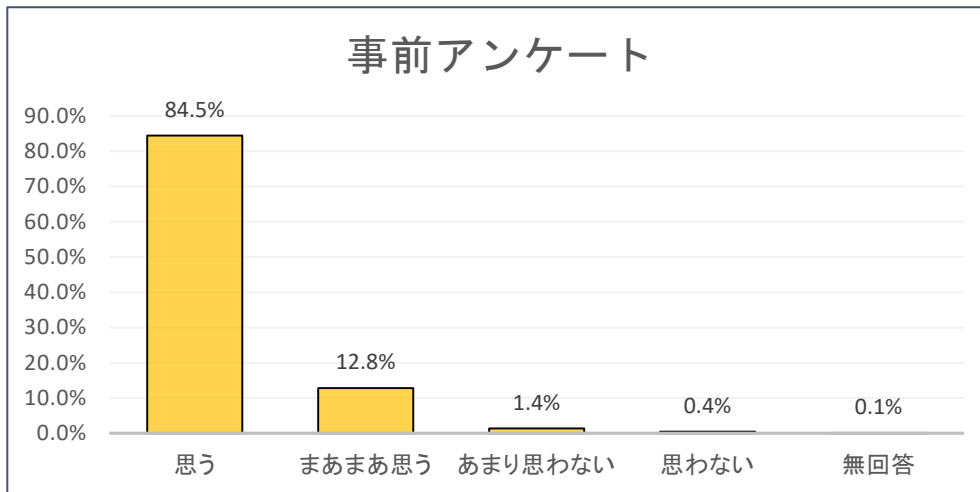


未来プロジェクト実施後に「思う・まあまあ思う」と回答した生徒は **72.6%**
 子育てに対するイメージ「楽しい・面白そう」が、事後では**7.6%**増加

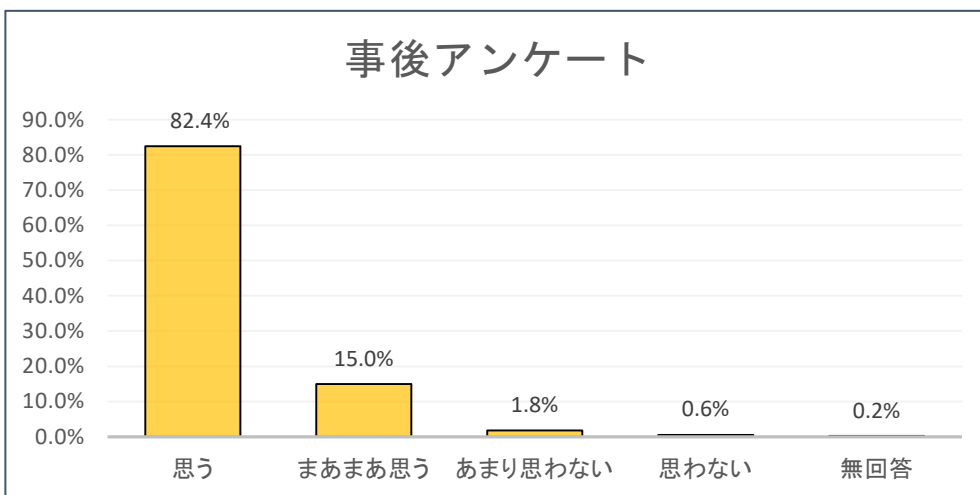


男女別に比較してみると「思う・まあまあ思う」は、女子が**4.2%**多い

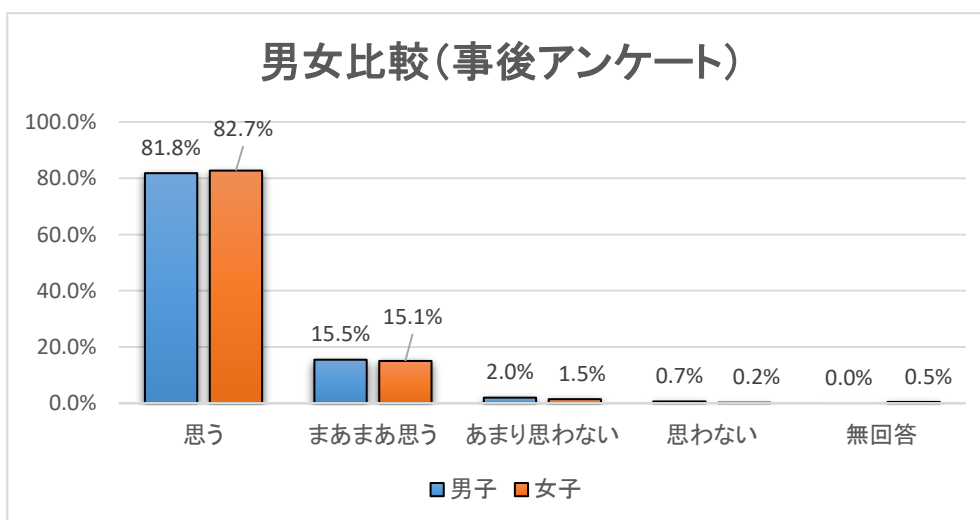
子育てに対するイメージ（大変である）



未来プロジェクト実施前に「思う・まあまあ思う」と回答した生徒は **97.3%**

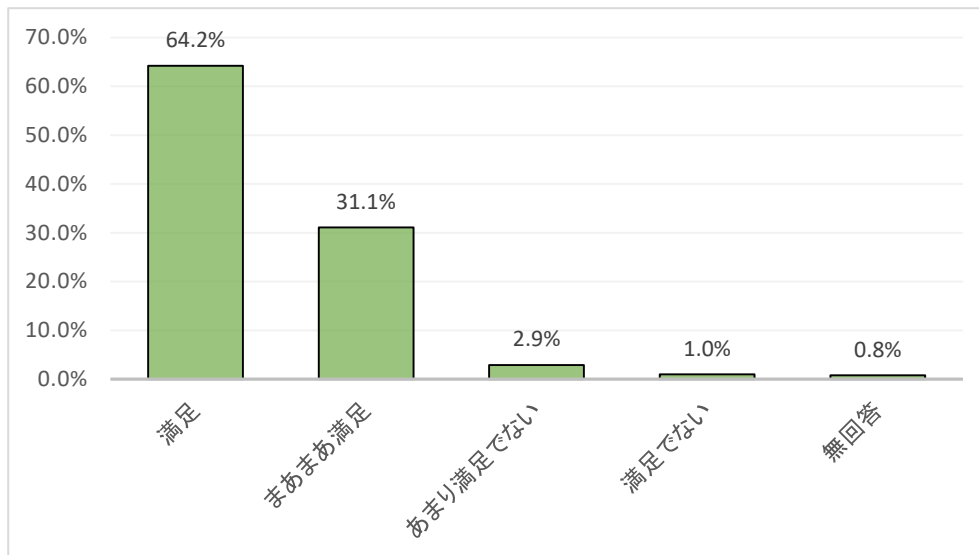


未来プロジェクト実施後に「思う・まあまあ思う」と回答した生徒は**97.4%**
 子育てに対するイメージ(大変)が、事前と事後でほとんど差はなかった



子育てに対するイメージ(大変である)の男女差はほぼなかった

授業に参加した満足度



「満足・まあまあ満足」と回答した生徒は**95.3%**であった

中学生感想【抜粋】

赤ちゃんの体重や赤ちゃんの体、特に首、頭が柔らかいことが分かった。セックスをすることで卵子に精子が入って子ができること。

今回のプロジェクトで小学生の時に学んだこと以上の、子どものことを知り父母の大切さがより強まり、今まで以上に父母が好きになりました。ありがとうございました。

【嵐山中 2年女子】

今日参加して思ったことは、性教育は外国などに劣っていて、日本は後れをとっていましたが、今回等の授業をしてくれることで、性が恥ずかしいと思う生徒が少なくなるとういことと思いました。【春光台中 1年男子】

赤ちゃんが生まれるのに、何処を通過して生まれてくるのかが分からなかったが、今日授業で分かりやすく説明して下さったのですごく分かった。赤ちゃんの話、説明を聞いて思ったことは、赤ちゃんはとても小さいのに色んなことに気遣ったり、行動をしたりしてすごいなと思ったし、お母さんも大変だなと思い、自分のお母さんもすごいなと思った。【春光台中 2年女子】

出産の大変さにとても驚きました。本当にこの大きさと赤ちゃんがどうやって生まれてくるのか不思議に思っていたが、今回の授業で学ぶことができました。子育てはとても大変だと思いますが、もし子どもが出来たら一生懸命頑張りたいです。

【春光台中 3年女子】

中学生感想【抜粋】

正しい知識を理解して自分の意志をハッキリさせることの大切さを学ぶことができました。また、相手を尊重することでお互いが嫌な思いをせずに済むことも分かりました。生命の誕生のすばらしさも実感できたので、今日感じたことをこれからの人生観にも繋げていきたいと思います。【東明中 3年男子】

小学校でも同じことを教えてもらいました。また改めて教えていただいたので、習ったことを思い出すことができました。将来自分も赤ちゃんを産んで、大変だけれども大切に育てていきたいと思いました。赤ちゃんの抱っこ体験でも小さい方～大きい方を順に持っていったら、だんだん重くなってきて成長しているんだと思いました。また教えていただきたいです。【東陽中 1年男子】

行為を行うことで自分の未来とか色々変わってしまう、ということがあるけれど、互いの気持ちの尊重し合うこと、ちゃんと子育てをする、できるという覚悟をもって将来の子ども、今の自分たちにより良い生活を考えることが大切だなと思いました。【東陽中 3年男子】

赤ちゃんのときの記憶はもうないけれど、今まで愛されて育てられてきたということに嬉しく思ったし、生れてきて良かったと思った。【中央中 1年男子】

妊娠について、この様な割り切った話をしてもらった機会がなかったので、とても勉強になったし、実際に出産される女性のことについても良く知ろうと思った。妊娠から出産までの流れが印象に残った。

【北星中 3年女子】

1人の子どもを産むために、色々なことをしないと出産できず、新しい命ができないので、親や出産に関わった人に感謝したい。今は反抗ばかりしているので親に感謝する気持ちを考えて生活したい。

【旭川中 1年男子】

出産の仕組みや赤ちゃんの大きさなど、沢山のことを知ることができました。特に性に関することが印象に残りました。責任を取る事ができないなら性的行為をしちゃだめ。本当にその通りだと思いました。守れない命は作ってはいけない。ということ、今日の授業で改めて学べたと思います。【明星中 3年男子】

自分の体のことだつたりを知ることができて良かった。望まない妊娠を避けるためには、自分の行動に責任を持つことが最も重要で、自分の体は自分が一番知るべきだと学ぶ事ができました。【東光中 3年女子】

令和5年度『私の未来プロジェクト事業』記録写真【中学校】



2023/6/13 (火)
嵐山中学校 2・3年生 (2名)
4時間目に実施 (山崎助産師)



2023/7/4 (火)
春光台中学校 6時間目に実施 (笹川助産師)
1年生 (82名)・2年生 (77名)・3年生 (88名)



2023/7/11 (火)
東明中学校 3年生 (93名)
2時間目に実施 (笹川助産師)



2023/8/28 (月)
東陽中学校 1年生 (101名)・3年生 (90名)
3時間目・4時間目に実施 (山崎助産師)



2023/9/14 (木)
中央中学校 1年生 (102名)
4時間目に実施 (山崎助産師)



2023/9/19 (火)
明星中学校 3年生 (72名)
2時間目に実施 (上原助産師)

令和5年度『私の未来プロジェクト事業』記録写真【中学校】



2023/9/25 (月)
北星中学校 3年生 (47名)
2時間目に実施 (坂上助産師)



2023/10/6 (金)
旭川中学校 1年生 (57名)
3時間目に実施 (上原助産師)



2024/3/8 (金)
東光中学校 3年生 (名)
3時間目に実施 (上原助産師)

高等学校の部

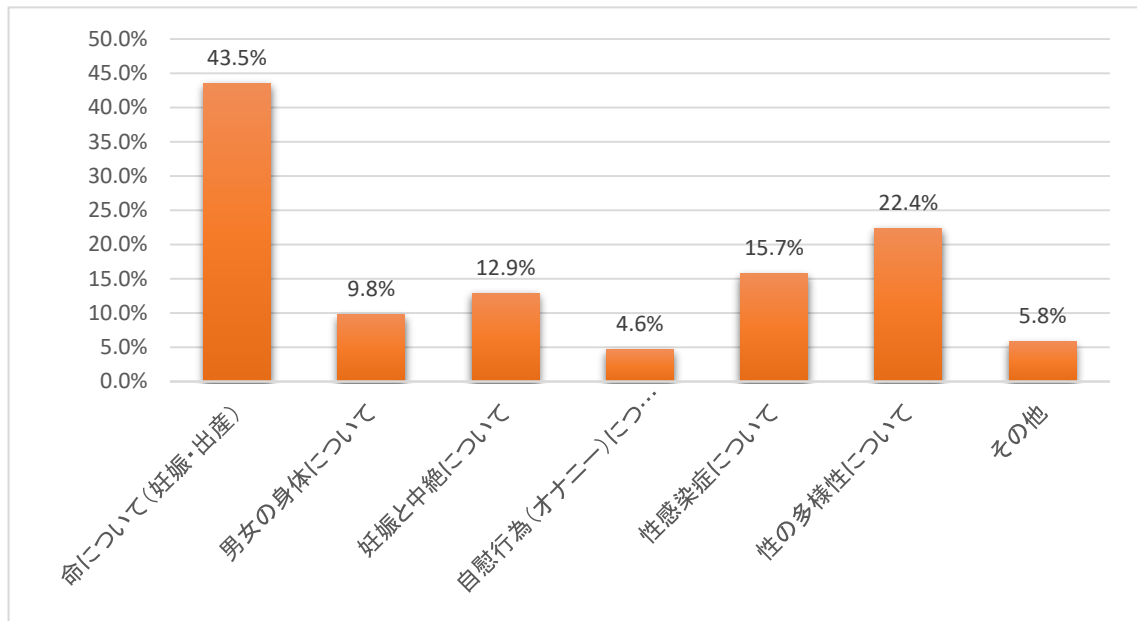
令和5年度「私の未来プロジェクト」高等学校の部

高等学校に対する未来プロジェクトは、令和2年度から2年間休止、令和4年度から再開。

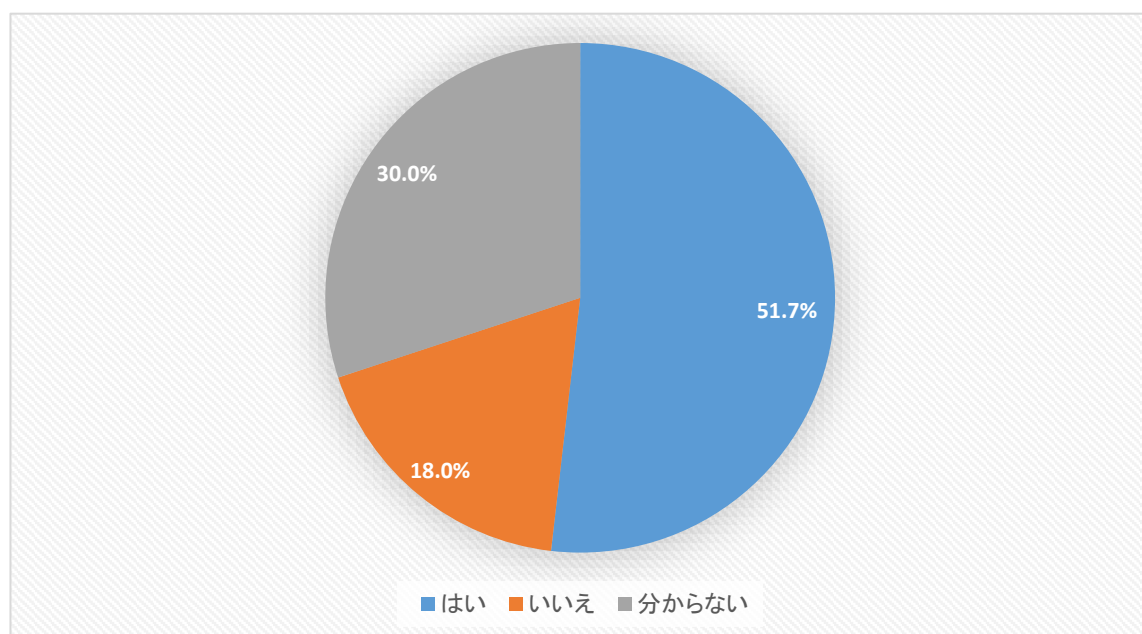
令和5年度の実施校は旭川工業・旭川永嶺・旭川西高校の3校。

事前アンケート

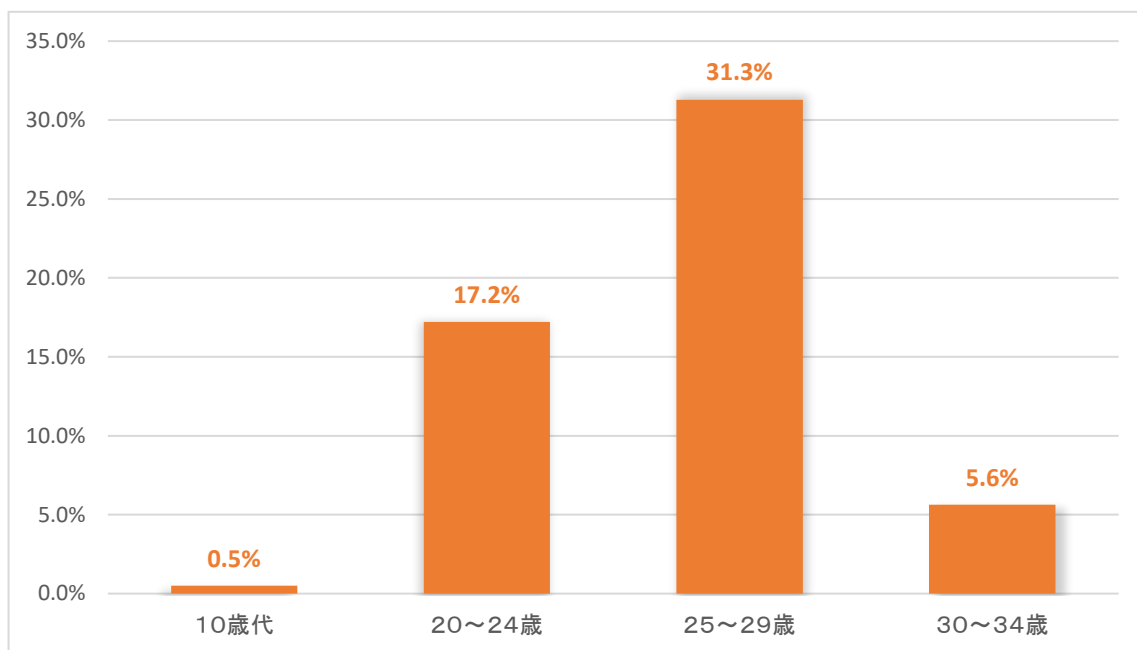
Q1. あなたは、どのようなことに関心がありますか？



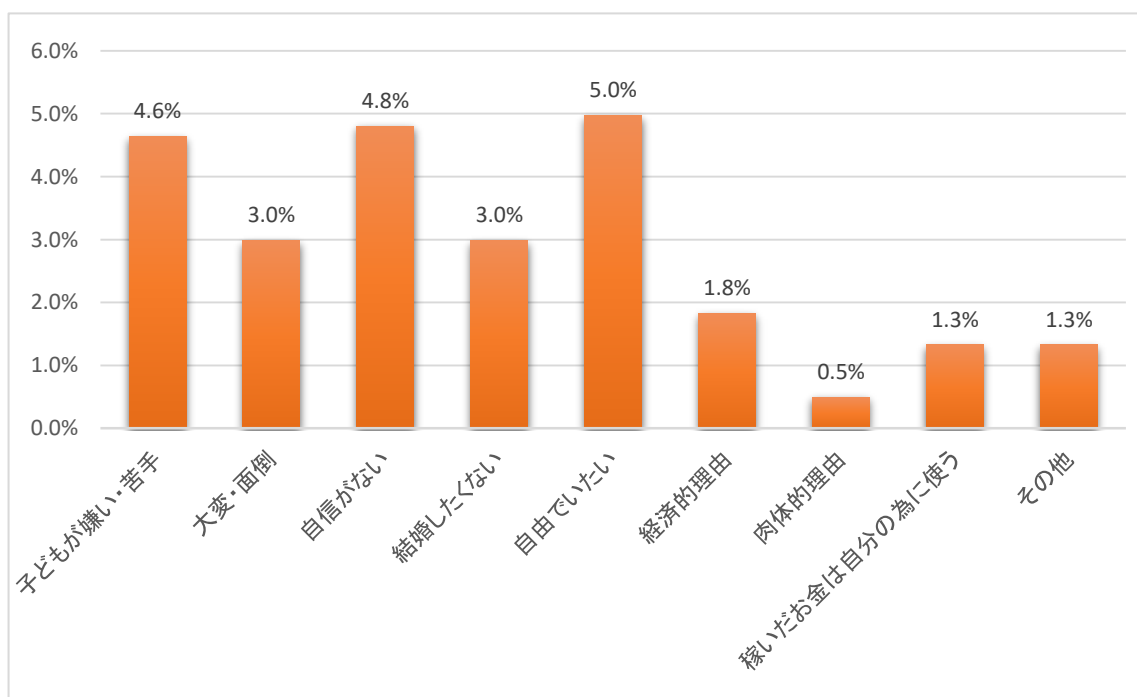
Q2. あなたは、将来子どもを持ちたいと思いますか？



Q2-(1). 何歳くらいで子どもを持ちたいですか？
 (子どもを持ちたいと思う人に聞きました)

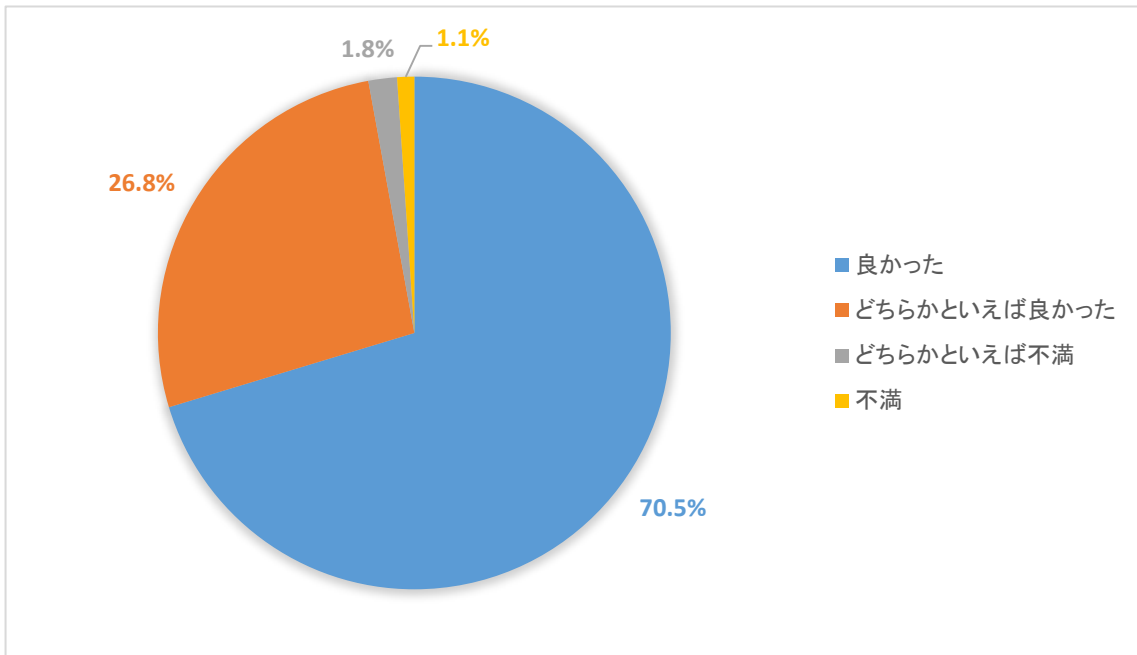


Q2-(2). 子どもを持ちたくないと思うのはなぜですか？
 (「いいえ」と答えた方に聞きました)

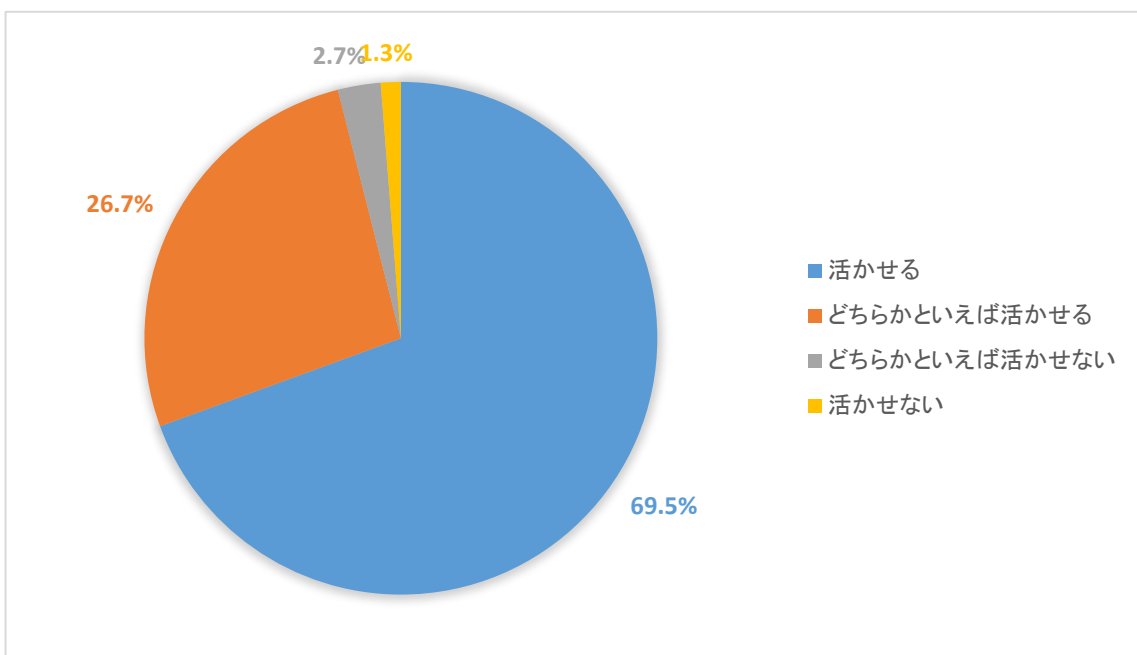


事後アンケート

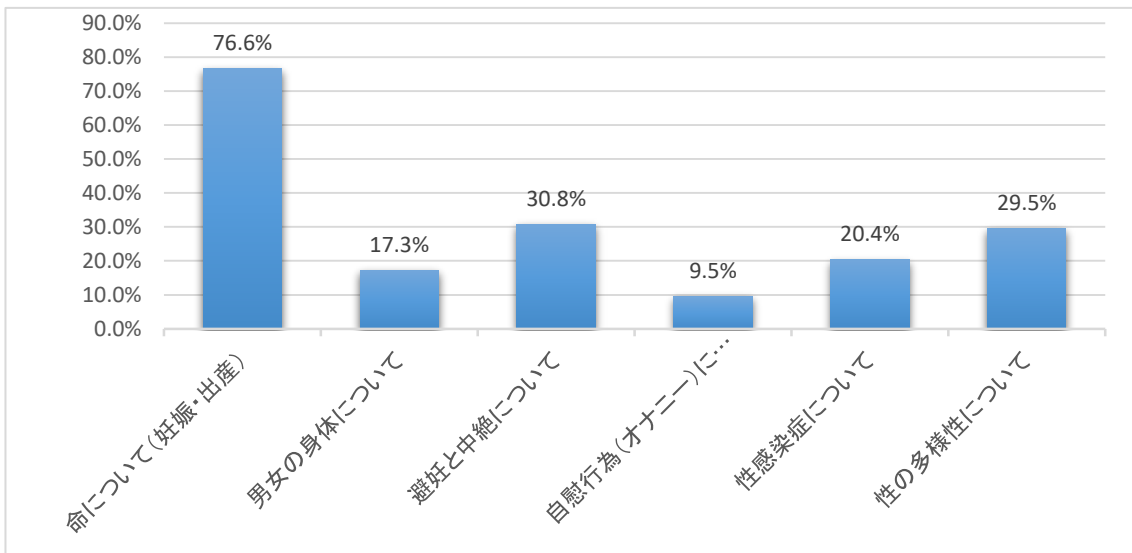
Q1. 授業以外にこのような性についての話を聞く機会があったことはどうでしたか



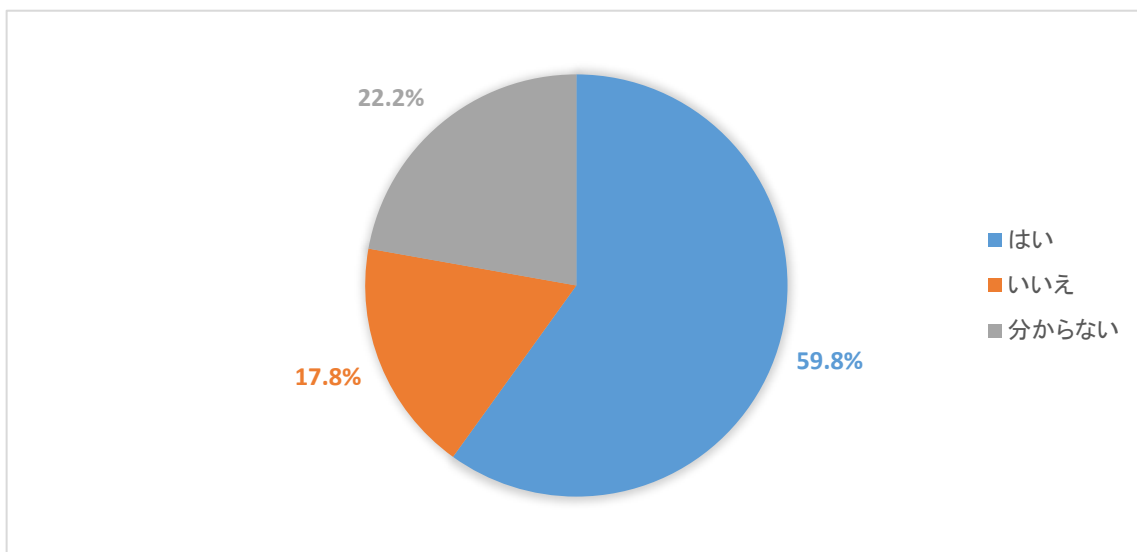
Q2. 講話内容は今後の生活に活かせると思いますか？



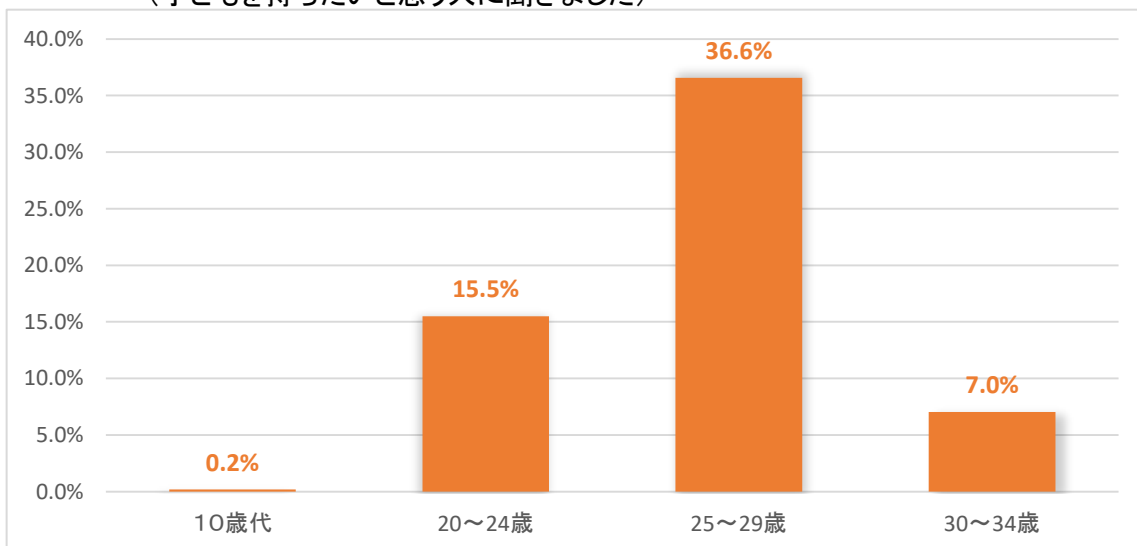
Q3. 講話で関心を持って聞けた内容はありましたか？



Q4. あなたは、将来子どもを持ちたいと思いますか？



Q4-(1). 何歳くらいで子どもを持ちたいですか？
(子どもを持ちたいと思う人に聞きました)



高校生感想【抜粋】

とても大事な話を聞いて良かった。月経のことなど自分には関係ないことだけど、彼女ができた時に役に立つから、いい話を聞いたと思った。白血病のお父さんの話を聞いてとても感動した。

【工業高 1年男子】

今後、自分が子どもを持ちたいと思った時に、とても役立つ話だったなと思いました。普段直接大人の方から聞けないことだったので、聞いて良かったです。あと、命の大切さでお父さんの話がとても感動しました。【工業高 1年女子】

命についてや、身体についてや、自慰行為についてなどで、様々なことを学び、今後自分がどういった点でその学びを活かし、今後どういったことを考えながら生きていこうか考えるいい機会になった。

【工業高 1年男子】

これから生きていく中で必ず必要になってくる知識を学ぶことができたので大変ありがたいです。ためになるお話をしていただきありがとうございました!!【永嶺高 2年女子】

性のことなどは話してはいけない雰囲気があって、正確な情報が得られなかったりするので、このような講話で正しい知識を学べてよかったです。赤ちゃんは私たちには遠い存在でしたが話を聞き実感が湧きました。【永嶺高 2年男子】

実際の出産の話や具体的な説明を聞いて、これからの生活について考える事ができた。また、自分の事だけでなく相手の事を考える大切さも改めて考えることができた。今回の講和をこれからの生活にも活かしていきたい。命の大切さがわかった。【永嶺高 2年女子】

今回の講話を聞いて授業以外に性のことだったり多様性の話が聞ける機会はなかなかないと思うので良かったと思いました。最近は多様性の時代とも言われているので偏見を持たずに理解していくことが大切なんだなと思いました。【西高 1年生】

思春期の私たちにとって恋や愛は身近になってきてるし、数年後には妊娠に関わるような人達もいると思うから、こういう事前知識を得られる今回の講話は自分も含めみんなにとってとても有意義な時間になったと思う。【西高 1年生】

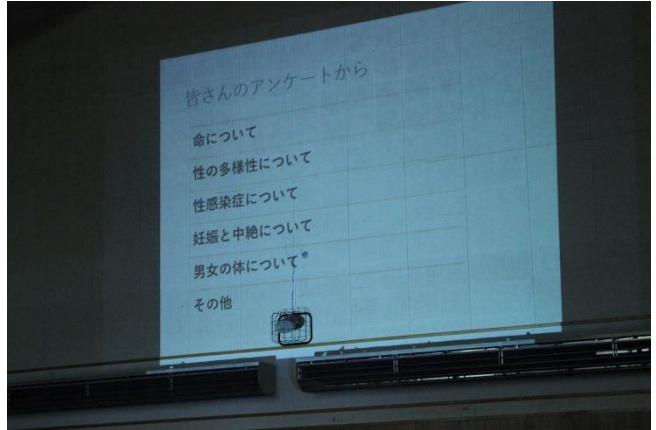
性行為を行う意味をしっかりと理解し、命をつなぐ大切な行為だということを改めて確認できた。

【西高 1年生】

令和5年度『私の未来プロジェクト事業』記録写真【高等学校】



2023/9/29 (金)
旭川工業高等学校 1年生 (206名)
5・6時間目に実施 (北田助産師)



2023/09/29 (金)
旭川工業高等学校



2023/11/21 (火)
旭川永嶺高等学校 2年生 (223名)
3・4時間目に実施 (山崎助産師)



2023/11/21 (火)
旭川永嶺高等学校



2024/02/08 (木)
旭川西高等学校 1年生 (126名)
5・6時間目に実施 (山崎助産師)



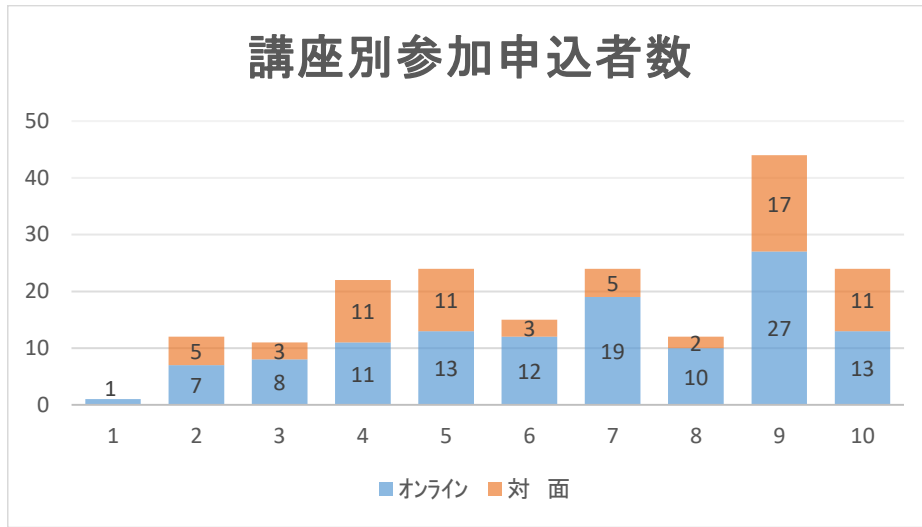
2024/02/08 (木)
旭川西高等学校

子育て講座&≡二相談会

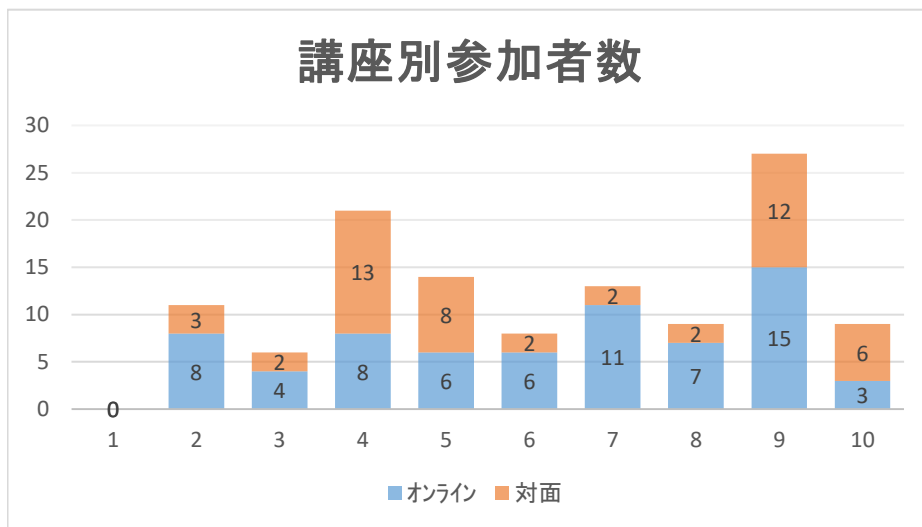
令和5年度 旭川市子育て講座&ミニ相談会

	実施日	講師	テーマ	参加者	アンケート回収	回収率
1	8月31日 木	助産院 まぐのりあ 助産師 笹川朝子	妊娠中から知っておきたい母乳育児のこと	0	0	
2	10月11日 水	一社ペアレントサポート旭川 子育てハッピーアドバイザー 荒井美由紀	カラーコミュニケーション講座 ～カラフルな子育てを楽しもう～	11	7	63.6%
3	9月6日 火	母乳育児相談室きらり 助産師 山崎幸子	家庭で伝える性のはなし	6	5	83.3%
4	12月9日 土	助産院 あゆる 助産師 北田恵美	夫婦で子育て	21	14	66.7%
5	12月26日 火	旭川医科大学 Med-Edu 学生	子どものイヤイヤ期の理解とかかわり	14	6	42.9%
6	12月26日 火	助産院 moana 助産師 伊藤綾	子育てハッピーアドバイス ～自己肯定感を育む子育ての大切さ～	8	6	75.0%
7	1月27日 土	助産院 Famsmile 助産師 高崎若奈	1歳までの育児、赤ちゃんとの関わり方	13	8	61.5%
8	2月15日 木	助産院 まぐのりあ 助産師 笹川朝子	妊娠中から知っておきたい母乳育児のこと	9	7	77.8%
9	2月17日 土	助産院 あゆる 助産師 北田恵美	3歳までの子どもに大切なこと	27	19	70.4%
10	3月16日 土	子育てハッピーナビ 代表 吉田育子	子育てハッピーアドバイス ～自己肯定感を育む子育ての大切さ～	9	4	44.4%
	合計	10回		118	76	64.4%

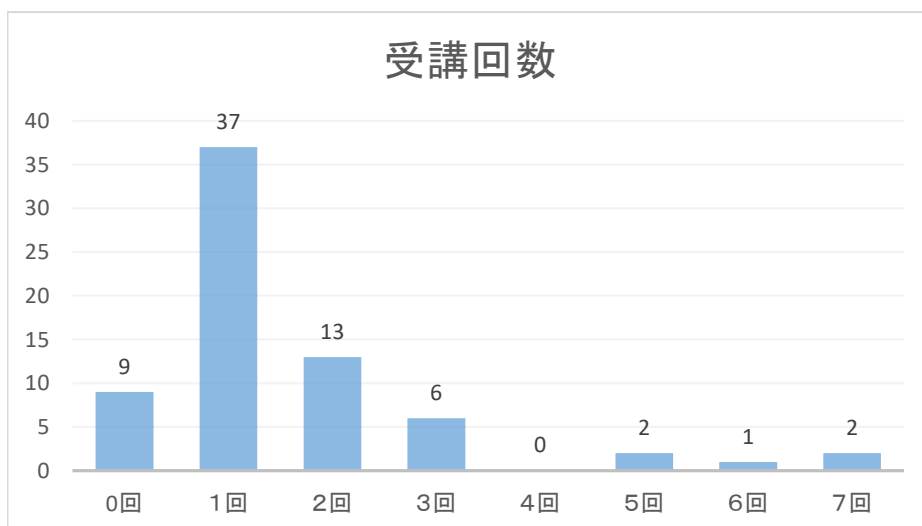
旭川市子育て講座&ミニ相談会アンケート結果



全10回の申込者総数は189人(オンライン:121人・対面68人)



全10回の参加者総数は118人(オンライン:68人・対面50人)

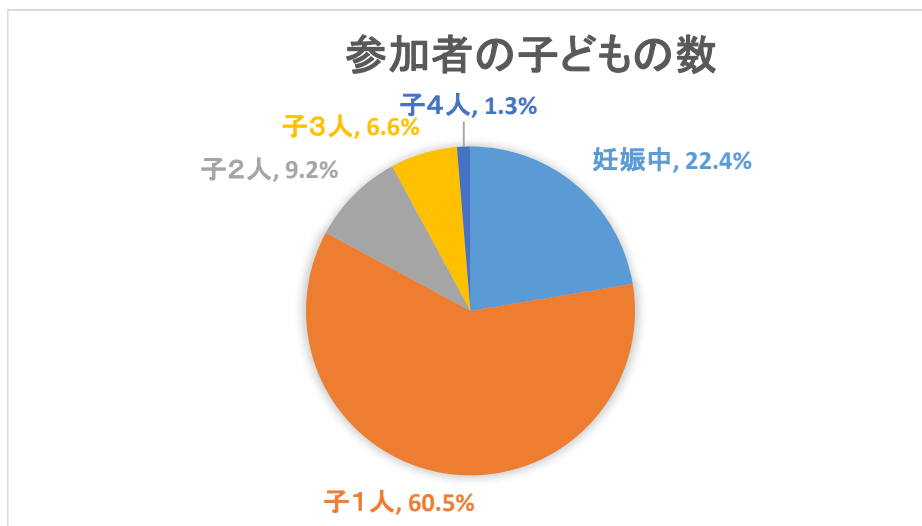
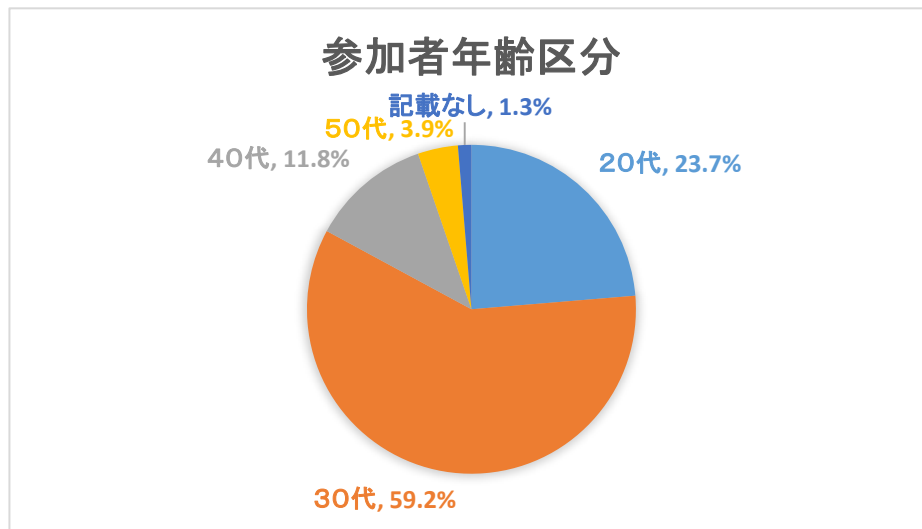


70人から参加申込があり、10回の講座中7回に参加した人が2人いた。
(2人ともオンラインでの参加者)

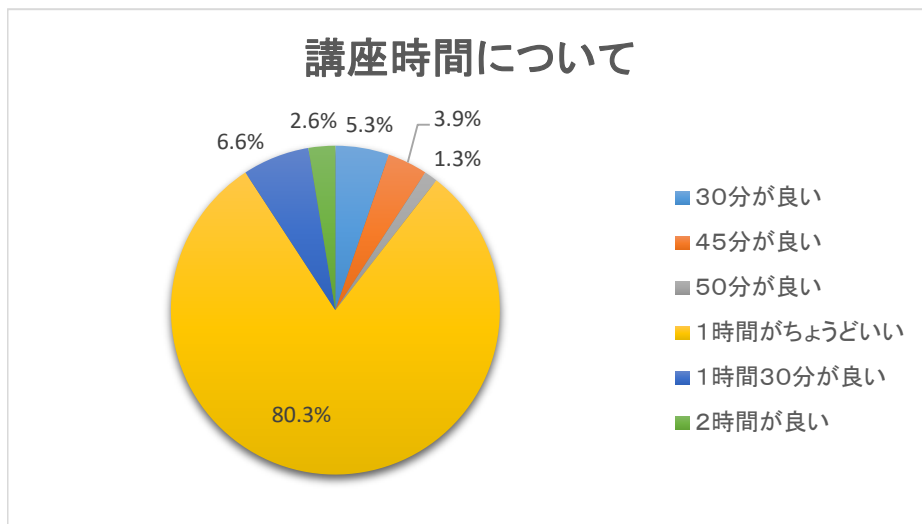
対面で、最も多く参加した人は6回。(1人)

参加申込はあったが、1回も参加しなかった人は9人いた。

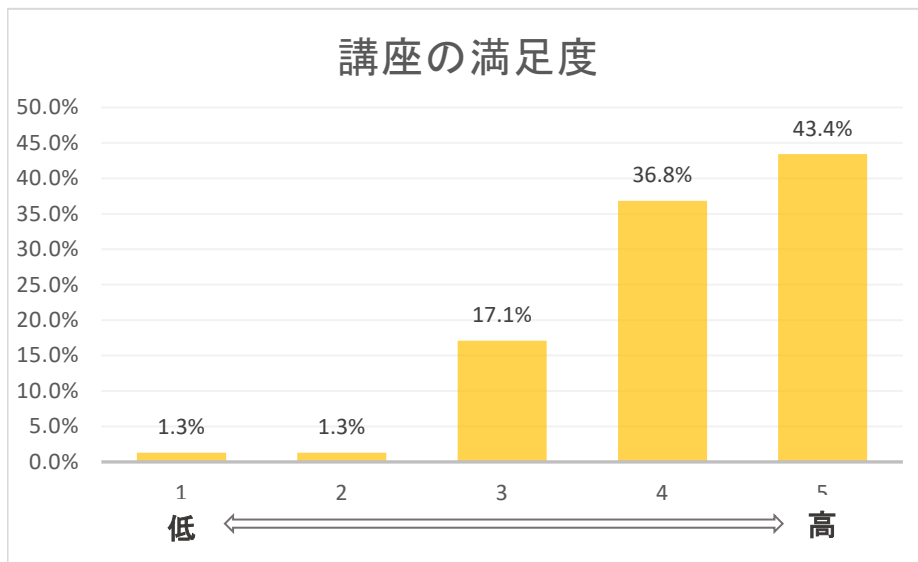
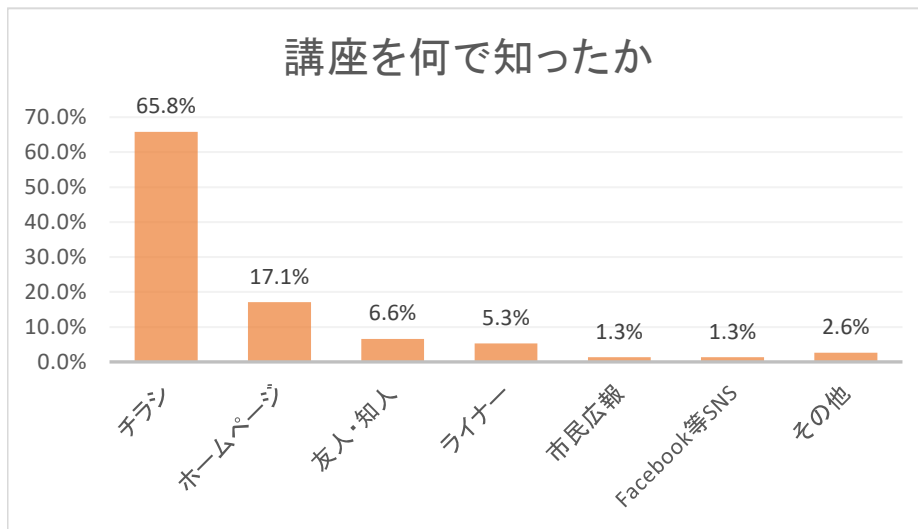
旭川市子育て講座&ミニ相談会アンケート結果



妊娠中で子ども1人が5組あり、妊娠中と子1人の両方にカウントした



旭川市子育て講座&ミニ相談会アンケート結果



旭川市子育て講座&ミニ相談会【感想】

10月11日（水） 講師：荒井美由紀氏（ペアレントサポート）

- ① 心の色を知ることで、イライラする気持ちを緩和したりすることができるんだなと思いました。今回の講座で「個性＝色」という考えを知って、価値観の違う相手のことを受け入れることができるようになれそうです！講座ありがとうございました。
- ② ZOOMの方、顔出ししてほしいですね。質問しても反応がないのは見ていて残念でした。
- ③ パーソナルカラーや、気分や性格の色、とても興味深かったです。また、自分や子ども、旦那の色を知ることで生活が豊かになると思いました。色ごとのオススメ絵本、全部読んでみたいです！3つの【きく】のおはなしも、とても参考になりました。子どもが大きくなって話せるようになったら耳と目と心できいてあげようと思います。ありがとうございました！
- ④ カラフルな服を着て子育てしたいと思いました。
- ⑤ 色でタイプ分けをし、言葉掛けを工夫するというのは面白いなと思いました。これから子どもは何色タイプなのか、その時々で何色が強いのかを考えて、日々の子育てや人間関係に活かしたいと思います。
また今回、対面での受講を希望していましたが、一時預かりが予約出来なかったため、オンラインでの受講に変更してもらいました。市の担当の方に相談したところ、一緒に話を聞いてもらっても…と言われましたが、小さい子がいると集中してゆっくり話を聞くことは難しいので、子育て中の人のための講座なら、託児があってもいいのでは？と感じました。
- ⑥ オンラインなので、気軽に参加できて良かったです！

11月14日（火） 講師：山崎幸子 助産師

- ① 性の話は命の話ということ、より深く理解できました。性の話をもっと身近にオープンに、子どもたちが性被害の被害者にも加害者にもならず、幸せに生きていけるように、伝えていきたいと思いました。ありがとうございました。
- ② 初めての参加です。チラシを見てオンラインでの参加で申し込みをしましたが、受付しましたと言うメールのみの返信で、IDなどは講座の数日前にメールで送りますとか書いてあっても良かったと思います。当日どのようにしたら良いのか、分からなかったのです。
あと、オンラインでの参加に対する説明も当日時間になってからミュートにしてとか、その位はすぐ出来ますが、顔を出す可能性がある事など記載しておいて欲しかったです。助産師さんが声だけでも出せますか？と聞かれてミュートを解除した方がいましたが、その方の自宅の声やお子さんの声なども講座と混じって入り最初の方の講座は聞こえにくかったです。ちなみに、開始前のそちらの世間話なども丸聞こえでしたので、そちらも時間まではミュートにされたらいかがでしょうか？
カメラをオンにしようとしても、そちらの設定でオンに出来ませんでした。設定を見直したり調べたりしていたら、あっと言う間にお話が終わっていました。
色々と改善されれば良いですね。

旭川市子育て講座&ミニ相談会【感想】

- ③ 講座の途中でオンライン参加の方??と思われる音声、画像(お名前だけの画面)が何度か入り、視聴しづらいことがありました。

ビデオ開始の機能を何度か行いましたが、「ホストがビデオを停止したため、ビデオを開始できません」と表示され、できませんでした。こちらの操作ミスでしたら申し訳ありません。

講座はとても分かりやすく、こどもに伝わりやすい言葉の選び方など大変参考になりました。

こども向けのお話会がありましたら、是非こどもと参加させて頂きたいと思います。

ありがとうございました。

12月9日(土) 講師:北田 恵美 助産師

- ① 育児、家事、仕事を妻と楽しみ、助け合いながら人生を歩んで行こうと思いました。
- ② 進め方がうまく、とても聞きやすかった。両親で受講したが、母親に寄り添った内容でいろいろはつきり言ってもらえて、二人で聞いてとても良かったと思う。
この助産院でケアを受けてみたいと思った。
- ③ 北田先生にお会いしたくて対面を申し込んだのですが、子どもがインフルエンザに罹ってしまい、オンラインに変更して受講しました。夫婦でこれまでの子育てを振り返ることができ、また今後も協力して子育てしていこうと思えました。とても有意義な時間でした。ありがとうございました。
- ④ 改めて詳しい方にお話を聞いて、夫婦で気をつけることなど勉強になりました。夫のやれることが具体的に書いてあって良かったです。子供の面倒も見てくれて助かりました。そのまま聞くのもいいですが、クイズ形式ならより楽しく参加できそうです。
- ⑤ 男性目線が少なく、少し責められている感があった。
男性の人の講義も聞いてみたいと思った。
- ⑥ 子供が生まれる前に色々お話を聞けたので、心構えができて良かったです。
- ⑦ 妊娠中に旦那と一緒に参加出来て良かったです。この講義を受けたおかげで旦那も育児に対してしっかり向き合う事ができたと思います。2人で育児を協力しながら頑張っていきたいです。ありがとうございました。
- ⑧ 相談事など質問できるとありがたかったです。または、終了後アンケートに質問をし、担当の先生から後日回答をいただけたら尚ありがたいです。
- ⑨ オンラインは子育て中でも自宅で見れて、参加しやすい。

旭川市子育て講座&ミニ相談会【感想】

- ⑩ とっても勉強になりました。子供優先になることによる旦那へのかかわりかたが知れて良かったです。またイライラすることがとても多かったのでホルモンのせいだと知れて良かったです。また子供の前では絶対にケンカをしないようにしたいと思います。脳の発達に関わると知れて良かったです。レム睡眠の話も勉強になりました。いろいろと理にかなってるのだなと思いました。男性はいきなり2つのことをできないとのことでしたので、旦那にはとりあえずひとつのことだけ(洗濯物干し)やってもらおうと思います。もっとやってほしい——！！(心の声)

12月26日(火) 午前 講師：旭川医大 Med-Edu 学生 松久 知優 氏

- ① 自宅のネットワークの問題かわかりませんが、司会席に座って発言された方々以外の声が遠かったり途切れたりして内容がほとんどわかりませんでした。私としては同年代の子を持つママ達の情報を聞きたかったのでそこが残念でした。
- ② 途中 zoom 参加者に意見を求めていただきましたが、子供がぐずっている声やテレビの音など入り込んでしまいますし、子供の相手をしながらだとなかなか難しく、参加できずにすみませんでした。内容はとてもためになりました。今度はきちんと聞けるといいなと思います。またよろしくをお願いします。
- ③ イヤイヤ期について、改めて学ぶことができよかった。自分のやっていることは間違っていないんだなと思えた。参加者同士で話し合ったり、学生さんたちの話を聞いたのも、共感できてよかった。
- ④ オンラインは子育て中には利用しやすく良いです。

午後に実施した伊藤綾助産師の感想欄は6名から回答があったが「午後参加」としか書いてなかった。

1月27日(土) 講師：高崎 若奈 助産師

- ① 講師の先生はフランクな雰囲気とても話しやすく、リラックスしてお話を聞いて良かったです。また講座中に子どもご勝手に遊んでも見ててもらえたので講座に集中できとても助かりました。講座に参加したこと自体が私にとってとてもいい息抜きになったので、また聞きたいと思いました。手の回らない家事は社会資源に頼ってもいいということで、せっかくなので産後ケアも使ってみようと思えました。本日はありがとうございました。
- ② 家事をどのようにして夫と分担したらいいか、いいアプリも教えて頂き、よく理解できました。今日の内容も役立てて、手抜きをしつつ育児できるようにしたいです。
- ③ 同じ気持ちのお母さんがいるとわかり、『自分だけじゃなかった』と安心できました。楽しくラクしてうまく行くように、名もなき家事も旦那と協力して少しずつクリアして行きたいです！対面だけでなく、オンラインでもしっかりとお返事していただけて、参加できて楽しかったです！ありがとうございました！

旭川市子育て講座&ミニ相談会【感想】

- ④ 話しやすい空気があってよかったと思います。
対面参加の方々のコメントがあまり聞こえませんでした。
- ⑤ 楽しく学べました ありがとうございます

2月15日(木) 講師：笹川 朝子 助産師

- ① 妊娠中に知りたかったことを先生とお話しながら、また、参加者のみなさんと共有しながら学べて大変有意義な時間となりました。ちょうどバースプランを書いて産院に提出するところだったので、伝えるべきことを教えていただけて良かったです。
先生に力強いお言葉をいただき、心がパッと明るくなりました！出産に向けてまた前向きな気持ちで準備ができそうです。
貴重な機会をいただき、ありがとうございました。
- ② とてもわかりやすく『母乳育児』の大切さが分かりました。経産婦だからこそ(過去の悩み)の返答の確実さ。笹川さんの指導のわかりやすさに直結すると感じます。的確でオンライン・リアルどちらもわかりやすいかと感じました
- ③ 今回もとても内容が興味深いものばかりだった。ハイブリット開催だったけど、オンラインの方にも話をふってもらい良かった。少人数のグループで話したりもできたら良いなあとも思った。ファイル見て思ったんですが、スライド止まったのもっと早く言えばよかった👉自己紹介の時点で止まったのもったいないことしたなーと思いました。妊娠時から聴いてもらいたい内容だけど、平日開催だと出席できる人が限られて人数少ないと思う。妊婦さん働いてる人多いので。
- ④ 助産師の笹川さんにお会いしたことがないので、どんな雰囲気・考えの方が知れて良かったです。産後旭川でぜひお世話になりたいです。参加者の方々の質疑応答から、いろいろと心配事を持ちながら妊娠、出産をした方が多い印象を受けました。私も切迫早産、帝王切開と自然分娩が難しい状況のため、なんだか仲間がいるような気がして心強く思えました。
- ⑤ 途中参加でしたのに快く迎えて下さりありがとうございました。母乳うまく出るか心配ですが、リラックスの気持ち持って愛らしい赤ちゃんに向き合っていきたいと思います★

2月17日(土) 講師：北田 恵美 助産師

- ① 知りたかった事が聞けて、とても勉強になりました。すぐに実践したいと思いました。
- ② ちょうど夜泣きが始まって、1人じゃないって思うことが出来ただけでも良かった。
- ③ 現場の方の話は大変勉強になりました。具体例があって、参考にしやすかったです。

旭川市子育て講座&ミニ相談会【感想】

- ④ もうすぐ1歳を迎える初めての子供の育て方で分からないことや、こうしなきゃなど思って悩むこともありますが、子供を信じることや、ひとつずつやるなど、エールをもらえた気がしました。夫婦けんかが悪影響とか食事をみんなでとると子供によいなどの知識もとても参考になりました。夫婦で子育て、の回は参加できなかったのですが、また来年度にあれば嬉しいです。
- ⑤ 分かりやすいお話で、たくさんの親御さんに聞いてもらいたいと思いました。
- ⑥ 子どもがいて、聞けたり聞けなかったりでしたが、子供の望み通りにしすぎない！という点が参考になりました。何回か申し込みをしていたのに、忘れていたり予定があったりで初めて参加できました。申し訳ありません。
- ⑦ 0～3歳までの子の接し方で大切なポイントや赤ちゃんや子どもがどう言う気持ちなのかわかりやすく勉強になりました。今妊娠後期でもうすぐ出産ですが、育児への考えが前向きになれた気がします。
- ⑧ 子育てのアドバイスをいただいて勉強になりました。ありがとうございます。
- ⑨ ためになるお話をありがとうございました。お話しもいいですが、子供もいるので実際のやり取りを実演して説明してくれたりしても楽しそうだなと思いました。
- ⑩ 助産院あゆるの北田先生には産後ケアお世話になりました。1歳を超えて北田先生に会える機会は多くないため、今回の講義でお会いできたり講座を聞けたりするのは大変ありがたいです。また、今回の講座を受けて改めて生育環境や愛着形成の大切さを感じました。一つ残念なのは、見守りする方の少なさです。対面で子ども連れで受けたのですが、講座をゆっくり聞きたいのに、子ども達のことを気になって聞き逃してしまう場面もありました。託児ありとは書いていませんが、子ども連れでも大丈夫というのであればもう少し受講されるお母さん達、子ども達の安全のために見守りする大人の方を増やして欲しいと思います。よろしく願います。
- ⑪ 子ども(2歳、4歳)の預け先がなく連れて行ったのですが、騒いでしまってすみませんでした。一応見てくれる方がいたのですが、しっかりした託児があると講座もしっかり聞けるので嬉しいなと思いました。講座は、久しぶりに北田さんに会えて、話を聞くことができ有り難かったです。日々の忙しさや大変さに追われて、なかなか子育てについて振り返ったりきちんと勉強したりする時間はとれませんが、このような講座のおかげで、改めて子どもたちと丁寧に向き合っていこうと思えます。肩の力を抜いて、子どもたちと過ごせる毎日を楽しもうと思えました。ありがとうございました。
- ⑫ 心にささる内容で聞けてよかったです。子どもも子ども同士触れ合える時間になり、よかったです。
- ⑬ 改めて、特別なことではなく日々しっかりとこどもと向き合うことが大切だなと今回の講座を受けて感じました。ありがとうございました。

旭川市子育て講座&ミニ相談会【感想】

- ⑭ 昨年度は zoom で同じ講座を受講しました。今年度は対面で聞くことができ、北田先生と直接お話しすることができて大変有意義な学びの時間となりました。これからの子育て、そして出産に向けて前向きな気持ちになりました！

貴重な機会をいただき、ありがとうございました。

3月16日（土） 講師：吉田 育子 氏（子育てハッピーアドバイザー）

- ① とても勉強になりました！

ありがとうございました。

- ② 為になる内容でした。ありがとうございました。

- ③ 「よく甘えさせた方が意欲が育ち自立する」という発想はなかったので、とても勉強になりました。特に3歳まではできるだけこどもからの甘えの要求に応じてあげようと思いました。

為になる講座をありがとうございました。

- ④ とても参考になりました。



2023/12/9（土）

私の未来プロジェクト事業

旭川市子育て講座&ミニ相談会

★今年度は**対面**でも**Zoom**でも**参加**できるよ★

「waka・ba」から配信します。対面希望の方はツルハ旭川中央ビル2階まで来てね！

日時	講師	テーマ
R5. 8.31(木) 10:00-11:00	助産院 まぐのりあ 助産師 笹川朝子氏	妊娠中から知っておきたい母乳育児のこと
R5.10.11(水) 14:00-15:00	一社) ヘアロトサポート旭川 荒井 美由紀氏	カラーコミュニケーション講座 ～カラフルな子育てを楽しもう～
R5.11.14(火) 10:00-11:00	母乳育児相談室きりり 助産師 山崎幸子氏	家庭で伝える性のはなし
R5.12. 9(土) 14:00-15:00	助産院 あゆる 助産師 北田恵美氏	夫婦で子育て
R5.12.26(火) 10:00-11:00	旭川医科大学 Med-Edu学生 & 准教授 塩川幸子氏	子どものイヤイヤ期の理解とかかわり
R5.12.26(火) 14:00-15:00	助産院 moana 助産師 伊藤 綾氏	妊婦中も知って損なし！ 産後ママ向け 美と健康のための骨盤ケア
R6. 1.27(土) 10:00-11:00	助産院 Famsmile 助産師 高崎若奈氏	育児がもっと楽しくなる！ ～家事や育児の手放しワンポイント講座～
R6. 2.15(木) 10:00-11:00	助産院 まぐのりあ 助産師 笹川朝子氏	妊娠中から知っておきたい母乳育児のこと
R6. 2.17(土) 14:00-15:00	助産院 あゆる 助産師 北田恵美氏	3歳までの子どもに大切なこと
R6. 3.16(土) 10:00-11:00	子育てハッピーナビ 代表 吉田育子氏	子育てハッピーアドバイス ～自己肯定感を育む子育ての大切さ～

★申し込み 旭川市子育て講座&ミニ相談会申込みフォームから

右のQRコードを読み取るか、次のURLを直接入力してください。

URL <https://logofom.jp/form/ilzf/314654>



★必要事項

①氏名・電話番号・メールアドレス ②希望の日程、テーマ ③希望の参加方法

※複数回参加希望で、参加方法が異なる場合は対面またはオンラインに分けて申し込みください。

★問い合わせ

旭川市子育て支援部おやか応援課
e-mail: oyakoouen@city.asahikawa.lg.jp
TEL: 0166-26-2395 FAX: 0166-26-0506

旭川ウェルビーイング・コンソーシアム
e-mail: awbchiroba@gmail.com
TEL / FAX 0166-26-0338

アンケート様式

このアンケートは、^{さんか}参加する^{みな}皆さんにとって^{じゅうじつ}充実した^{じかん}時間となるよう^{じゅぎょうないよう}授業内容の^{さんこう}参考とします。
^{こた}答えたくないことは^か書かなくても^よ良いです。

性別	1. 男	2. 女	3. 答えたくない	学年	年生
----	------	------	-----------	----	----

Q1. あなたにとって「いのち」とは？ あなたは「いのち」という^{ことば}言葉を^き聞いて^{なに}何を^{おも}思いうかべますか？

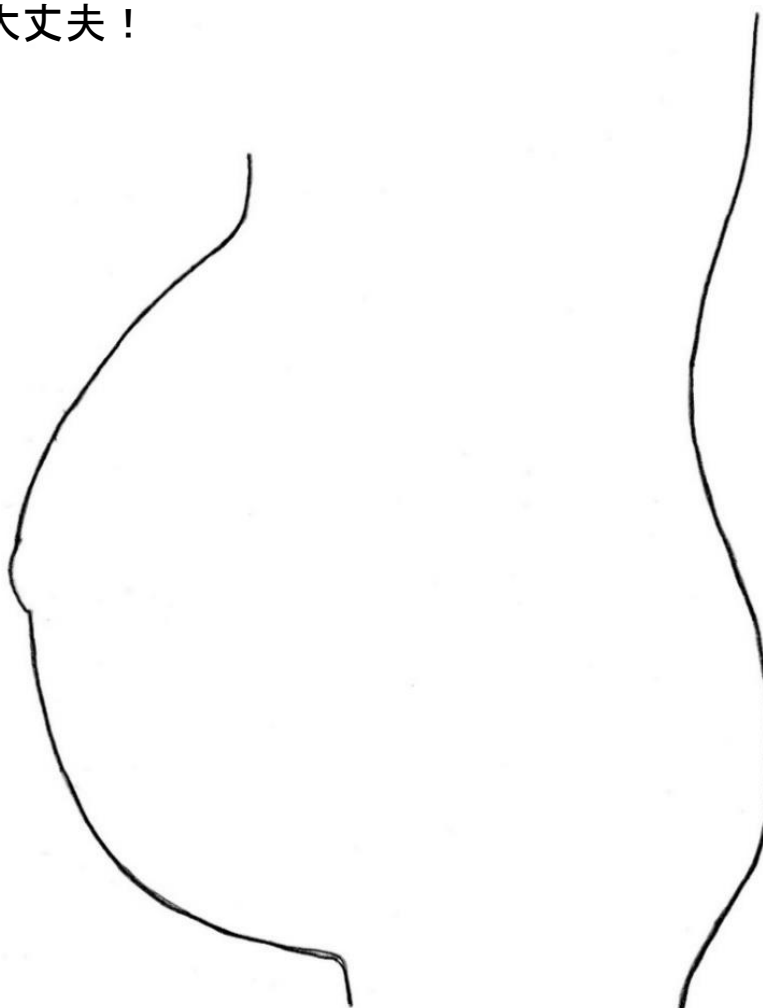
[]

Q2. ^{あか}赤ちゃんのこと、^{かあ}お母さんのこと、^う生むことなど^{いろいろ}色々なことについて、^し知りたいと^{おも}思っていることがあつたら^か書いてください。

[]

^{かあ}お母さんのお^{なか}腹の中^{なか}の^{あか}赤ちゃんの^{ようす}様子^かを書いてみよう

まちがえても^{だいじょうぶ}大丈夫！



このアンケートは、参加した皆さんが充実した時間となったかどうか、今後の参考とします。
 答えたくないことは書かなくても良いです。

性別	1. 男	2. 女	3. 答えたくない	学年	年生
----	------	------	-----------	----	----

Q1. 授業に参加して、良かったと思いますか？

1. はい	2. いいえ
-------	--------

Q2. 今日の感想(驚いたこと、はじめて知ったこと、すごい！と感動したこと、疑問に思ったことなど)をおしえてください。

<hr/> <hr/> <hr/>

私の未来プロジェクト 2023【中学校・事前アンケート】

このアンケートは、参加する皆さんにとって有意義な時間となるよう授業内容の参考とします。
個人を特定したり、不利益になることはありません。また、回答したくないことは無記入で構いません。

性別	1. 男	2. 女	3. 回答したくない	学年	年生
----	------	------	------------	----	----

Q1. 赤ちゃんや子どもに対する気持ちについて

1. 好き 2. まあまあ好き 3. あまり好きではない 4. 好きではない

Q2. 子育てに対するイメージについて「楽しい・面白そう」

1. 思う 2. まあまあ思う 3. あまり思わない 4. 思わない

Q3. 子育てに対するイメージについて「大変である」

1. 思う 2. まあまあ思う 3. あまり思わない 4. 思わない

Q4. 講義でお話する助産師に聞いてみたいことはありますか？

<hr/> <hr/> <hr/>

私の未来プロジェクト 2023【中学校・事後アンケート】

このアンケートは、参加した皆さんにとって有意義な時間であったかを把握し、今後の参考とします。
個人を特定したり、不利益になることはありません。また、回答したくないことは無記入で構いません。

性別	1. 男	2. 女	3. 回答したくない	学年	年生
----	------	------	------------	----	----

1. Q1. 授業に参加した満足度

1. 満足 2. まあまあ満足 3. あまり満足でない 4. 満足でない

Q2. 赤ちゃんや子どもに対する気持ちについて

1. 好き 2. まあまあ好き 3. あまり好きではない 4. 好きではない

Q3. 子育てに対するイメージについて「楽しい・面白そう」

1. 思う 2. まあまあ思う 3. あまり思わない 4. 思わない

Q4. 子育てに対するイメージについて「大変である」

1. 思う 2. まあまあ思う 3. あまり思わない 4. 思わない

Q5. 授業に参加して印象に残ったことや感想を教えてください。

ご協力ありがとうございました

高校生事前アンケート

性別	1. 男性 2. 女性 3. 答えたくない	学年	年生
----	-----------------------	----	----

Q 1. あなたは、どのようなことに興味がありますか？

あてはまる項目の番号に○を付けてください。(複数回答可)

項 目	特に聞いてみたいことがあれば記入してください
1. 命について(妊娠・出産)	
2. 男女の身体について	
3. 避妊と中絶について	
4. 自慰行為(オナニー)について	
5. 性感染症について	
6. 性の多様性について	
7. その他	

Q 2. あなたは、将来子どもを持ちたいと思いますか？(該当する番号に○)

1. はい 2. いいえ 3. 分からない

(1) 「はい」と答えた方だけお答えください。

何歳くらいで子どもを持ちたいですか？(該当する番号に○) その理由も教えてください。

年 代	理 由
1. 10 歳代	
2. 20～24 歳	
3. 25～29 歳	
4. 30～34 歳	
5. 35～39 歳	
6. 40 歳以上	

(2) 「いいえ」と答えた方だけお答えください。そう思うのはなぜですか？(該当する番号に○)

- 1.子どもが嫌い・苦手 2.大変・面倒 3.自信がない 4.結婚したくない
 5.自由でいたい 6.経済的理由 7.肉体的理由 8.稼いだお金は自分の為に使う
 9.その他 理由 _____

高校生事後アンケート

性別	1. 男性 2. 女性 3. 答えたくない	学年	年生
----	-----------------------	----	----

Q1. 授業以外にこのような性についての話を聞く機会があったことはどうでしたか？
該当するところに○をつけてください。

1. 良かった 2. どちらかといえば良かった 3. どちらかといえば不満 4. 不満

Q2. 今回の講話内容は今後の生活に活かせると思いますか？

該当するところに○をつけ、それぞれ理由をお書きください。

1. 活かせる 2. どちらかといえば活かせる 3. どちらかといえば活かさない 4. 活かさない

↓
どのような場面で活かせそうですか？

()

↓
活かさないと思うのはなぜですか？

()

Q3. 講話で関心を持って聞いた内容はありましたか？ 該当すると思うところに○をつけてください。
(複数選択可)

1. 命について (妊娠・出産) 2. 男女の身体について 3. 避妊と中絶について
4. 自慰行為 (オナニー) について 5. 性感染症について 6. 性の多様性について
7. その他 (_____)

Q4. あなたは、将来子どもを持ちたいと思いますか？ 該当する番号に○をつけてください。

1. はい 「はい」と答えた方だけお答えください。 何歳くらいで子どもを持ちたいですか？
1. 10歳代 2. 20～24歳 3. 25～29歳 4. 30～34歳
5. 35～39歳 6. 40歳以上
2. いいえ
3. 分からない

Q5. 講話の感想をお書きください。

()

今の自分の生活についてのアンケート

「私の未来プロジェクト」の取り組みの参考にするため、皆さんの生活のことや気持ちを聞かせてください。個人の名前を書く必要はありません。また、あまりじっくり考えずに教えてください。よろしくお願いします。

Q1 性別に○をつけ、学年を記入してください。

性別	1 男性	2 女性	3. 答えたくない	学年	年生
----	------	------	-----------	----	----

Q2 あなた自身やあなたの家では以下のようなことはありますか。「はい」「いいえ」のいずれかに○をつけてください。わからないときは「わからない」に○をつけてください。

	はい	いいえ	わからない
①家には本がたくさんある（マンガや雑誌は除く）			
②自分一人の勉強部屋を持っている			
③家の人は私に、ほとんど毎日「勉強しなさい」と言う			
④家の人に勉強を見てもらったことがある。			
⑤小さいころ、家の人によく本を読んでもらった			
⑥家の人は、毎日、ほとんど決まった時間に起きる			
⑦自分の家では食事を大切に考えている			
⑧自分を含め、家の人は近所づきあいを大切にしている			
⑨地域の人と一緒に行事に取り組んだことがある			
⑩新聞を読んでいる			
⑪悩みを話せる人がいる			
⑫このまちにずっと住みたい			
⑬あなたには「あのような人になりたい」と思う人がいる			
⑭家の人と将来のことについて話すことがある			

Q3 あなたは次のことについてどのように考えていますか。それぞれあてはまるもの1つに○をつけてください。

	とてもあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
①やると決めたことは最後までやり通す				
②私のことをわかってくれている人がいる				
③今の自分を気に入っている				
④私はやればできる人間だと思う				
⑤むずかしいことにもくじけずがんばれる				
⑥なんでも話せる友だちがいる				
⑦ありのままの自分が好きだ				
⑧他の人に自慢できることがある				

Q4 あなたは以前に「私の未来プロジェクト」の講義を聴いたり、体験をしたことはありますか。

番号に○をつけてください。1の「はい」に○を付けた人は、小学生のときか中学生のときかを選んでください。

1 はい（小学生 中学生）	2 いいえ	3 わからない
---------------	-------	---------

ご協力ありがとうございました。

子育て講座&ミニ相談会アンケート

本日の「子育て講座&ミニ相談会」にご参加いただきありがとうございます。

アンケートにご協力願います。

1. どの講座に参加しましたか？（参加日）

○月○日

2. あなたの年齢区分

20代 30代 40代 50代 60代以上

3. お子さん、お孫さんがいる場合の年齢区分

- 妊娠中
 6ヶ月未満
 6ヶ月以上－1歳未満
 1歳以上－2歳未満
 2歳以上－3歳未満
 3歳以上－小学生未満（ この区分に複数）
 小学生（1～3年生）（ この区分に複数）
 小学生（4～6年生）（ この区分に複数）
 中学生（ この区分に複数）

3. この講座を何で知りましたか？

チラシ ライナー ホームページ Facebook等SNS 友人・知人
 その他（ ）

4. 今年度は何回目の受講ですか？

1回目 2回目 3回目 4回目 5回目
 6回目 7回目 8回目 9回目 10回目

5. 講座内容の満足度

1 2 3 4 5
低 高

6. 講座時間について

もう少し長い方が良い（ 1時間30分 2時間 その他（ ））
 1時間がちょうどいい
 もう少し短い方が良い（ 30分 40分 45分 50分）

7. 感想（自由記載）

（ ）

ご協力ありがとうございました。