

2025年度 AWBC あさひかわオープンカレッジ
「人生案内」～かけがえのない日々の生活のなかから～

7月5日(土) 13:30～15:30 旭川市立大学 名誉教授 信木 晴雄 先生



難解な哲学的な考え方を、講師自らの人生を振り返りながら、体験をとおして、やさしくお話ししていただきました。

自分と回りを比較せず、そして悲観せず、身の丈に合った日々の生活を肯定しながら、他者のことを思いやる自分を受け入れること。そうして、謙虚に日常を過ごしていくことの「幸福」を受講者に語りかけるような、あたたかな講座でした。哲学的な難しい用語もありましたが、受講者はほとんどが高齢の方でしたので、自分の人生に置き換えて真剣に聴いているように感じました。

受講者 27名