

2025年9月19日

関係各位

旭川医科大学
スポーツ医科学研究委員会

旭川医科大学スポーツ医科学研究委員会・芦別市 市民公開講座について（お知らせ）

この度、旭川医科大学スポーツ医科学研究委員会では、芦別市と共催で以下のとおり、市民公開講座を開催いたします。

第1部：「歯を失うと体も弱る？ ―口腔と全身の健康―」

第2部：腰痛・肩こり改善し一生歩ける体づくり～スポーツ医学が教える正しい身体の使い方～

日 時：令和7年10月30日（木）18:00～20:00（開場 17:30）

場 所：旭川医科大学緑が丘テラス

口腔の健康が全身に与える影響について、旭川医科大学病院 歯科口腔外科 准教授・吉田将亜先生が、腰痛・肩こりの改善と生涯歩ける身体づくりについて、早稲田大学スポーツ科学学術院教授・金岡恒治先生が、それぞれの専門分野からわかりやすく講演くださいます。スポーツ選手だけでなく、日常生活を送るすべての人にとって役立つ内容となっており、健康寿命の延伸や生活の質の向上を目指す方々にぜひご参加いただきたい講演会です。

より多くの皆さまに参加していただきたく、別添のとおりの案内を送付いたしますので、周知いただけますよう、ご協力をお願い申し上げます。

講演会は無料です。ポスターに印字されているQRコードでお申し込みください。

皆様のお越しをお待ちしております。

※ ホームページにも掲載しています。

<http://www.asahikawa-med.ac.jp/>

【担当】研究・学術情報課産学連携係

TEL：0166-68-2197 FAX：0166-66-1300

E-mail：rs-sr.g@asahikawa-med.ac.jp